## IL Trio klubbrekordar i friidrett pr 15.10.2025

*Nye rekordar 2025 i utheva skrift*

| | Menn senior | | | Kvinner senior | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Øving** | **Resultat** | **Namn** | **År** | **Resultat** | **Namn** | **År** |
| 60 meter | 7,2 | Tjerand Lunde | 1955 | 8,49 | Tone Tjelmeland | 1996 |
| | | | | 8,2 | Gry Andersen | 1983 |
| 100 meter | 11,43 | Ove Lindekleiv | 2002 | 13,21 | Gry Andersen | 1984 |
| | 11,2 | Tjerand Lunde | 1957 | 13,2 | Gry Andersen | 1985 |
| | 11,2 | Arild Aakvik | 1984 | | | |
| 200 meter | 23,10 | Ove Lindekleiv | 2002 | **28,28** | **Alexandra Tveit Rosendahl** | **2025** |
| | 22,9 | Lars Åke Andersen | 1991 | 27,8 | Gry Andersen | 1984 |
| 400 meter | 50,34 | Ove Lindekleiv | 2002 | 63,9 | Marita Beate Thorsvik | 2014 |
| 600 meter | | | | **1.44,95** | **Alexandra Tveit Rosendahl** | **2025** |
| 800 meter | 2.01,9 | Reidar Jensen | 1979 | 2.19,35 | Renate Kaldestad | 1998 |
| 1000 meter | | | | 3.16,8 | May Elise Spidsø | 1987 |
| 1500 meter | 4.02,8 | Erling Askeland | 1978 | 5.03,9 | Marita Beate Thorsvik | 2014 |
| 1 engelsk mil | 4.40,76 | Ronny Nordal | 2014 | 6.36,01 | Trude Sundsteigen | 2014 |
| 2000 meter | 6.12,54 | Steffen Hjelmeland | 2007 | 6.49,74 | Renate Kaldestad | 1997 |
| 3000 meter | 8.54,4 | Erling Askeland | 1978 | 11.00,75 | Renate Kaldestad | 1998 |
| 5000 meter | 16.13,3 | Erlend Nymark Jensen | 2015 | 20.20,2 | Bente Hellevik | 2022 |
| 10000 meter | 32.46,1 | Erling Askeland | 1978 | 44.50,0 | Trude Sundsteigen | 2018 |
| 100 m hekk | | | | | | |
| 110 m hekk | 15,94 | Ove Lindekleiv | 2000 | | | |
| | 15,7 | Ove Lindekleiv | 2000 | | | |
| 200 m hekk | 27,0 | Lars Åke Andersen | 1985 | **31,42** | **Alexandra Tveit Rosendahl** | **2025** |
| 300 m hekk | 44,5 | Roger Henriksen | 2008 | **48,2** | **Alexandra Tveit Rosendahl** | **2025** |
| 400 m hekk | 61,0 | Tjerand Lunde | 1960 | | | |
| Høgde | 2,07 | Ove Lindekleiv | 2002 | **1,52** | **Alexandra Tveit Rosendahl** | **2025** |
| Høgde utan tilløp | 1,64 | Heine Helland | 1989 | 1,29 | Gry Andersen | 1984 |
| Stav | 3,95 | Håvard Lunde | 1998 | | | |
| Lengde | 7,15 | Ove Lindekleiv | 2001 | 5,09 | Gry Andersen | 1984 |
| Lenge utan tilløp | 3,13 | Heine Helland | 1989 | 2,42 | Torhild Olsen | 1981 |
| Tresteg | 13,79 | Ove Lindekleiv | 2001 | **10,40** | **Alexandra Tveit Rosendahl** | **2025** |
| Kule | 13,36 | Ove Lindekleiv | 2002 | 10,91 | Kristin Sundsteigen | 2005 |
| Diskos | 39,90 | Magne T. Moen | 1981 | 30,64 | Kristin Sundsteigen | 2005 |
| Slegge | 42,52 | Arne Torget | 1986 | 37,65 | Kristin Sundsteigen | 2005 |
| Spyd | 62,68 | Håvard Røssland | 2000 | 28,10 | Camilla Øvstebø | 2005 |
| Spyd gammal type | | | | 29,36 | Linda Teigen | 1998 |
| Vektkast | 8,06 | Arne Torget | 2011 | | | |
| 5-kamp | 3065 | Tjerand Lunde | 1955 | | | |
| 10-kamp | 6853 | Ove Lindekleiv | 2002 | | | |

* Lengde: Alexandra 5,10 i Bergenslekene sep-25 med for mykje vind