

Protokoll frå årsmøte i Trio idrettslag

Triohuset, fredag 21 mars 2025 – kl 17.30



Saker:

- Sak 1: Godkjenne dei stemmeberettigede medlemmene
14 stemmeføre og 1 ikkje stemmefør
- Sak 2: Velge dirigent
Eskil Moen vald
- Sak 3: Velge protokollfører
Svein Røyrvik vald
- Sak 4: Velge to medlemmer til å underskrive protokollen
Lena Medhaug og Stian Sund valde
- Sak 5: Godkjenne forretningsorden
Forretningsorden godkjend
- Sak 6: Godkjenne innkallingen
Innkalling godkjend
- Sak 7: Godkjenne saklisten
Sakslista godkjend
- Sak 8: Behandle idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle
gruppeårsmeldinger
Idrettslaget si årsmelding godkjend
Styret får fullmakt til å melda grupper inn i særforbund og til å endra laget
si lov i samsvar med evt. innmeldingar

Alle gruppeårsmeldingane godkjende
- Sak 9: Behandle
9.1. Idrettslaget sitt rekneskap
Rekneskapen godkjend

9.2. Kontrollutvalset si melding
Meldinga godkjend

Sak 10: Behandle forslag og saker
Ingen forslag eller saker

Sak 11: Fastsette medlemskontingent og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.

Styrets innstilling: Det innføres en ny medlemstype – «Ledere» - som gjelder for alle som har tillitsverv, trener/laglederroller eller andre roller i gruppene. For denne medlemstypen fastsettes kontingenten til NIFs minstesats på kr 50,-.

Styret si innstilling vedteken

Sak 12: Vedta idrettslagets budsjett

Styrets innstilling: Styret får fullmakt til å utarbeide budsjett for 2025. I forbindelse med organisasjonsutviklingsprosjektet skal lagets økonomistyring forbedres, og det forventes at årsmøtet fra og med 2026 behandler idrettslagets budsjett.

Styret si innstilling vedteken

Sak 13: Behandle idrettslagets organisasjonsplan
Leiar orienterte om status for utvikling av organisasjonsplan

Styrets innstilling: Redegjørelsen tas til orientering.

Styret si innstilling vedteken

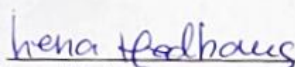
Sak 14: Foreta følgende valg:

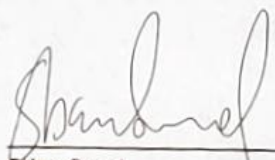
14.1 Styre
Valkomitèen si innstilling vedteken

14.2 Kontrollutvalg
Valkomitèen si innstilling vedteken

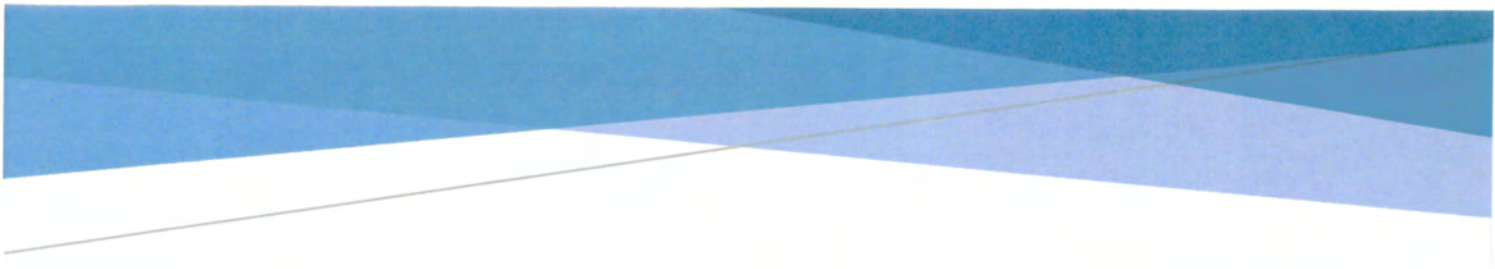
- 14.3 Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene
Ingen representantar valde, styret får fullmakt til å oppnemna representantar til representasjonar
- 14.4 Valgkomité
Styret får fullmakt til å oppnemna valgkomité
- 14.5 Gruppestyrer
Valgkomiteen si innstilling på gruppestyra vart vedtekne

Husnes, ____/____ 2025


Lena Medhaug


Stian Sund


Svein Røyrvik
Protokollfører



TRIO I.L.

Årsregnskap 2024

Org nr 974 249 138

Resultat

Trio Idrettslag

	2024	2023
Salgsinntekter	121 963	0
Driftsinntekter	4 707 135	7 091 913
Sum driftsinntekter	4 829 098	7 091 913
Lønnskostnad	207 032	279 427
Avskrivning varige driftsmidler	898 307	776 344
Annen driftskostnad	3 379 818	4 900 759
Sum driftskostnad	4 485 156	6 228 600
Driftsresultat	343 942	863 313
Annen renteinntekt	509 978	411 096
Annen finansinntekt	13 264	9 954
Sum finansinntekter	523 242	421 050
Annen rentekostnad	0	1 379
Sum finanskostnader	0	1 379
Sum netto finansposter	523 242	419 672
Årsresultat	867 183	1 282 984

Balanse

Trio Idrettslag

	2024	2023
Eiendeler		
Varige driftsmidler		
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3 952 627	4 654 731
Driftsløsøre, inventar, verktøy o.l.	162 626	236 866
Sum varige driftsmidler	4 115 253	4 891 597
Sum anleggsmidler	4 115 253	4 891 597
Fordringer		
Kundefordringer	195 232	14 876
Andre fordringer	472 384	94 409
Sum fordringer	667 616	109 285
Bankinnskudd, kontanter o.l.	13 509 488	12 195 430
Sum eiendeler	18 292 356	17 196 312

Balanse

Trio Idrettslag

	2024	2023
Egenkapital og gjeld		
Egenkapital		
Selskapskapital	16 639 874	15 356 890
Sum egenkapital	16 639 874	15 356 890
Opptjent egenkapital		
Årsresultat	867 183	1 282 984
Sum opptjent egenkapital	867 183	1 282 984
Sum egenkapital	17 507 058	16 639 874
Gjeld		
Andre avsetninger for forpliktelser	310 000	310 000
Sum avsetninger for forpliktelser	310 000	310 000
Annen langsiktig gjeld		
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	265 740	229 810
Skyldige offentlige avgifter	0	1 527
Annen kortsiktig gjeld	209 559	15 101
Sum kortsiktig gjeld	475 298	246 438
Sum gjeld	785 298	556 438
Sum egenkapital og gjeld	18 292 356	17 196 312

HUSNES, 20.03.2025 /
Styret for Trio Idrettslag

Eskil Andreas Dahl Moen
Styrets leder

Knut Prestnes
Nestleder

Egil Jacobsen
Styremedlem

Maria Solheim Thorsen
Styremedlem

Herborg Irgens Sjø
Styremedlem

Resultat 2024

Trio Idrettslag

Uarbeidet den 18.03.2025 av Sunarum AS
Alle beløp i NOK

Tekst	Fotballgr	Hovedlag	Friddrett	Tumgr	Symjegr	Volleyball	Triohuset	Basketball	Klatregruppa	E-sport	Sum
3000 Medl.kontingenter	0	289 118	0	0	0	0	0	0	0	0	289 118
3001 Sponsorinntekter	668 000	0	35 000	0	0	264 325	0	13 000	0	0	980 325
3003 Inntekter ronjulsarrangement	469 340	0	0	0	0	0	0	0	0	0	469 340
3005 Overføring til gruppene	0	0	71 963	0	0	50 000	0	0	0	0	121 963
3030 Treningsavgifter	193 856	0	0	60 500	0	25 840	0	5 225	68 275	0	353 696
3100 Salgsinntekt avg.fri	0	0	715	0	0	0	0	0	0	0	715
3102 Inntekt jub.bok	0	240	0	0	0	0	0	0	0	0	240
3200 Tilskudd fra NIF	0	826 926	0	0	0	0	0	0	0	0	826 926
3250 Tilskudd fra kommune	0	0	0	0	0	24 669	0	0	0	0	24 669
3401 Stønad Spbl.-stift Sr-bank	15 000	120	0	0	0	0	0	0	0	500 000	515 120
3405 Egne lotterier	48 620	0	0	0	0	20 385	0	0	0	0	69 005
3409 Utført dugnad	0	0	0	50 095	0	360	0	0	0	0	50 455
3410 Eg.andel på kampar	43 570	0	0	0	0	11 700	0	0	0	0	55 270
3430 Grasrot	0	389 045	0	0	0	0	0	0	0	0	389 045
3431 Spond cashback	6 388	0	0	0	0	776	0	0	0	0	7 164
3470 Eg.andel cupar	59 583	0	0	0	0	0	0	0	0	0	59 583
3480 Time Fotbalskule	69 221	0	0	0	0	0	0	0	0	0	69 221
3500 Salg kiosk	168 591	0	0	0	0	35 985	0	0	0	0	204 576
3502 Salg billetter	23 600	0	0	0	0	0	0	0	0	0	23 600
3504 Salg matriell/utstyr	14 147	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14 147
3600 Leieinntekter	360	0	0	0	0	0	76 000	0	0	0	76 360
3700 Andre driftsinntekter	49 179	0	0	1 719	0	11 400	5 017	4 740	156 505	0	228 560
Driftsinntekter	1 829 455	1 505 449	107 678	112 314	0	445 440	81 017	22 965	224 780	500 000	4 829 098
Sum driftsinntekter	1 829 455	1 505 449	107 678	112 314	0	445 440	81 017	22 965	224 780	500 000	4 829 098
5000 Lønn/ honorarer	0	104 000	0	0	0	0	0	0	0	0	104 000
5092 Feriepenger, påløpt beregn	0	13 032	0	0	0	0	0	0	0	0	13 032
5400 Arbeids giveravgift AGA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5500 Trenar godtgjørelse	90 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	90 000
Lønn og andre personalkostn.	90 000	117 032	0	0	0	0	0	0	0	0	207 032
6005 Overføring fra gruppene	0	121 963	0	0	0	0	0	0	0	0	121 963
6010 Ordinære avskrivninger	0	695 369	0	0	0	0	80 975	0	0	0	776 344
6350 Strøm Triohuset	0	0	0	0	0	0	111 102	0	0	0	111 102

Resultat 2024

Trio Idrettslag

Uarbeidet den 18.03.2025 av Sumarum AS
Alle beløp i NOK

Tekst	Fotballgr	Hovedlag	Friddrett	Tumgr	Symjegr	Volleyball	Triohuset	Basketball	Klatregruppa	E-sport	Sum
6370 Renov/vatn/komm avg	0	35 528	0	0	0	0	7 635	0	0	0	43 163
6490 Annen leiekostnad	1 466	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1 466
6550 Vedlikehold	61 325	50 495	0	404	0	0	123 935	0	5 740	4 796	246 695
6800 Kontorrekvisita	0	0	0	0	0	0	349	0	0	0	349
6801 Utgifter romjulsarrangement	290 833	0	0	0	0	0	0	0	0	0	290 833
6802 Utgifter Triolefiet	399	0	0	0	0	0	0	0	0	0	399
6804 Data/EDB-kostnader	725	23 940	0	0	0	0	0	0	0	10 111	34 776
6805 Utgifter Keeperprosjekt	617	0	0	0	0	0	0	0	0	0	617
6806 Regnskap/lønsarbeid	0	89 725	0	0	0	0	0	0	0	0	89 725
6807 Utgifter egne dugnad/løtteri	121 749	0	0	0	0	5 000	0	0	0	0	126 749
6810 Deltaking cupar	41 122	0	0	0	0	0	0	0	0	0	41 122
6900 Telefon, mobil, bredbånd	0	2 100	0	0	0	0	0	0	0	523	2 623
7010 Materiell og utstyr	243 201	18 626	36 617	28 526	0	187 658	3 137	0	19 533	521 108	1 058 407
7025 Utgifter bussen	2 681	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2 681
7080 Donnarutgifter	160 352	0	0	0	0	31 357	0	0	0	0	191 709
7100 Reiseutgifter	171 562	17 117	2 442	4 352	1 976	89 578	0	600	500	0	288 127
7210 Konting/avg til idr org	33 344	1 000	17 103	36 420	13 100	82 345	0	300	1 440	0	185 052
7300 Reklame og annonser	20 629	1 099	0	0	0	4 816	0	0	0	0	26 544
7301 Møter, tilstelninger	120 793	14 607	-54 162	9 292	0	16 425	2 476	1 150	12 009	2 721	125 309
7415 Overgangskontingenter	10 200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10 200
7500 Utgifter kiosksalg	54 942	0	0	8 777	0	18 790	0	0	0	0	82 509
7510 Salgs/tilskippingar utg..	0	0	6 041	0	0	14 368	0	0	0	0	20 409
7550 Forsikringer	94 500	47 197	0	0	0	0	0	0	0	0	141 697
7600 Bevilgninger/gaver	26 767	3 468	6 000	7 795	0	40 504	0	0	450	0	84 983
7610 Premiar/statuetter	16 339	0	41 638	6 250	0	1 798	0	0	0	0	66 025
7710 Kursdeltakelse	6 400	3 600	0	4 200	0	5 405	0	0	300	0	19 905
7740 Øreavrundning	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
7770 Bank- og kortgebyr	2 267	4 637	0	0	0	0	0	0	0	0	6 904
7775 Vippsgebyr	16 291	26	13	1 128	0	1 222	809	0	3 734	0	23 221
7776 Spondegebyr	9 072	14 101	0	1 858	0	929	0	188	1 863	0	28 011
7790 Diverse driftsutgifter	20 042	185	2 500	35	0	4 697	1 047	0	0	0	28 505
Driftskostnader	1 527 619	1 144 782	58 191	109 036	15 076	504 891	331 464	2 238	45 569	539 259	4 278 125
Sum driftskostnader	1 617 619	1 261 814	58 191	109 036	15 076	504 891	331 464	2 238	45 569	539 259	4 485 156

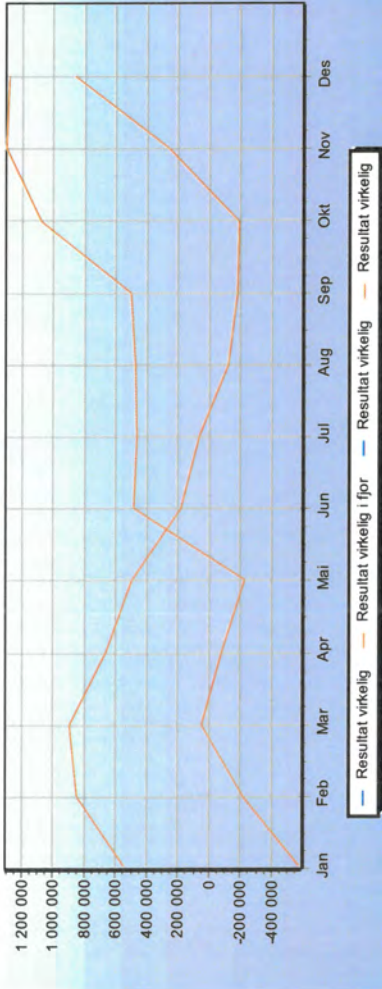
Resultat 2024

Trio Idrettslag

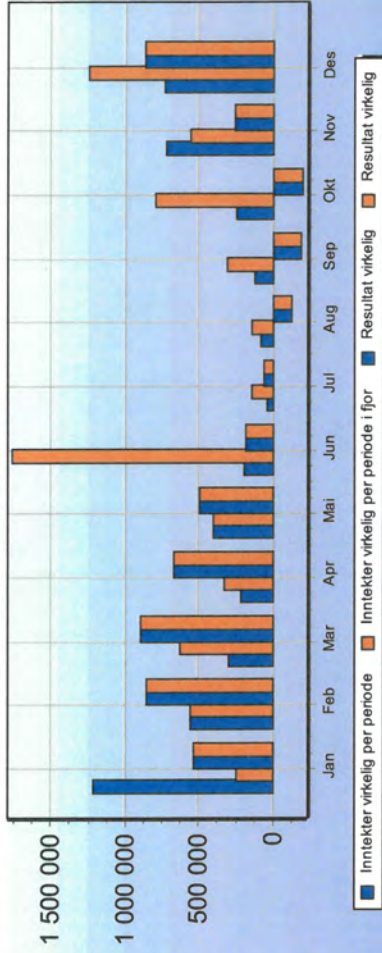
Uarbeidet den 18.03.2025 av Sumarum AS
Alle beløp i NOK

Tekst		Fotballgr	Hovedlag	Friddrett	Tumgr	Symjeqr	Volleyball	Triohuset	Basketball	Klatregruppa	E-sport	Sum
Driftsresultat		211 836	243 635	49 487	3 278	-15 076	-59 451	-250 447	20 727	179 211	-39 259	343 942
8040	Renteinntekter	0	509 414	0	51	69	43	401	0	0	0	509 978
8079	Kundeutbytte Gjensidige/ SpV	8 860	4 404	0	0	0	0	0	0	0	0	13 264
Finansinntekter		8 860	513 818	0	51	69	43	401	0	0	0	523 242
Netto finansposter		8 860	513 818	0	51	69	43	401	0	0	0	523 242
Periodens resultat		220 696	757 453	49 487	3 329	-15 007	-59 408	-250 046	20 727	179 211	-39 259	867 183

Resultat



Salgsutvikling



TRIO I.L.

Kontrollutvalgets beretning for 2024.

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i Idrettslaget Trio sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter Idrettslaget Trio sin lov.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra Idrettslaget sitt styre. Vi har gjennomgått det styrebehandlede årsregnskapet for 2024.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler. Inntekter ført digitalt er ikke kontrollert. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår, og det er avsatt for fakturakrav som ennå ikke er mottatt.

Rekneskapet viser et overskudd på kr 867.183,- ved årsavslutning 2024

Finansinntekter er kr 523.242,-. Utan finansinntektene syner driftsresultatet overskot kr 343.942,-

Balansen viser Idrettslaget Trio sine verdier for øvrig, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr. 31.12. Vi har vurdert at rekneskapet gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme idrettslaget sin stilling og resultat. Totalsum for balansen er kr 18.292.356,-. Laget sin egenkapital er kr 17.507.058,-

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av [organisasjonsleddet]:

Basert på dei dokument kontrollutvalet har gått gjennom meiner vi styret har forvalta idrettslaget sine midlar på ein god måte.

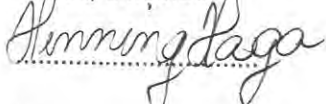
Det mangler dokumentasjon på nokre transaksjoner i samband med reiser.

I henhold til retningslinjene for kontrollutval ønsker kontrollutvalet få tilsendt kopi av referat fra styremøtene i løpet av året.

Konklusjon

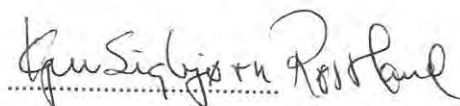
Det er kontrollutvalget konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og Idrettslaget Trio sitt årsregnskap for 2024 godkjennes av årsmøtet.

Sunde, 14.03.2025



Henning Haga

Signatur leder



Kjell Sigbjørn Røssland

Signatur medlem



Trio I.L. - årsmøte 21. mars 2025 kl 17.30 på Triohuset

Innstilling frå valkomiteen

Verv	Namn	Periode		Status	Telefon
------	------	---------	--	--------	---------

Styret

Leiar	Eskil Moen	2024	2026	Ikkje på val	99 44 66 02
Nestleiar	Knut Prestnes	2025	2027	Attval	91 73 01 07
Medlem	Maria Solheim Thorsen	2024	2026	Ikkje på val	92 84 79 06
Medlem	Egil Jacobsen	2025	2027	Attval	40 40 15 25
Medlem	Herborg Irgens Sjø	2024	2026	Ikkje på val	97 46 86 17
Varamedlem	Rikard Røros	2025	2026	Ny	95 75 43 06

Fotball:

Leiar	Eskil Moen	2025	2026	Attval	99 44 66 02
Nestleiar	Jim Are Hansen	2025	2027	Attval	93 43 32 64
Medlem	Lena Medhaug	2024	2026	Ikkje på val	47 14 29 76
Medlem	Espen Lillesand	2024	2026	Ikkje på val	91 36 69 19
Medlem	Stian Sund	2025	2027	Attval	93 40 87 47

Friddrett

Leiar	Are Ulseth	2024	2026	Ikkje på val	99 24 00 87
Nestleiar	Ingunn Sæverud Jensen	2025	2027	Attval	97 08 32 59
Medlem	Tor Harald Bringedal	2025	2026	Attval	97 70 43 10
Medlem	Dagfinn Jensen	2024	2026	Ikkje på val	95 06 23 05
Medlem	Arstein Eik	2024	2026	Ikkje på val	47 60 18 25
Medlem	Arne Torget	2025	2026	Attval	90 23 62 95

Sømjing:

Leiar	Carina Sunde Johnsen	2025	2027	Ny	99 50 36 78
Medlem	Tor Opsanger	2025	2026	Attval	95 76 81 54
Medlem	Lise Marie Moen	2024	2026	Ikkje på val	94 16 60 83
Medlem	Hildegunn Håland	2025	2027	Attval	95 18 14 07

Volleyball:

Leiar	Sille Tars	2025	2027	Attval	90 40 13 75
Nestleiar	Eirik Sævareid	2025	2027	Attval	99 27 46 37
Medlem	Javier Araya	2024	2026	Ikkje på val	97 18 63 79
Medlem	Bjørn Erik Eliassen	2024	2026	Ikkje på val	40 44 47 55
Medlem	Thea Elise Eliassen	2025	2027	Attval	90 89 62 90
Medlem	Ingeborg Therese Seim Stusvik	2024	2026	Ikkje på val	95 72 86 17
Varamedlem	Jostein Tøkje Berntsen	2025	2026	Ny	

Turn:

Leiar	Gry Hege Grønningen	2024	2026	Ikkje på val	90 80 04 81
Nestleiar	Anneli Rønstad	2024	2026	Ikkje på val	45 24 30 87
Medlem	Liv Inger Engevik	2025	2027	Attval	91 55 12 80
Medlem	Roger Røssland	2024	2026	Ikkje på val	93 00 38 95
Medlem	Christine Hope	2025	2027	Ny	97 15 36 30

**INNSTILLING** frå valkomitèen - Årsmøte Trio I.L. fredag 21. mars 2025

Verv	Namn	Periode		Status	Telefon
------	------	---------	--	--------	---------

Basketball:

Medlem	Mina Dolonen-Martiniussen	2025	2027	Ny	96 70 6 489
Medlem	Maria Guddal Kjekka	2025	2026	Ny	95 52 90 21
Medlem	Gro Husby	2025	2027	Ny	95 22 85 90
Medlem	Agnar Lauritzen	2025	2027	Attval	97 97 76 54
Medlem	Lena Hovden Tarberg	2024	2026	Ikkje på val	91 74 37 92
Basketstyret konstituerer seg på møte i nær framtid.					

E-sport:

Leiar	Raymond Hauge Johansen	2025	2026	Attval	94 03 70 35
Nestleiar	Andreas Øvrehus	2025	2027	Attval	91 54 69 56
Medlem	Marlene Hauge Johansen	2025	2026	Attval	47 85 57 68
Medlem	Elvis Foric	2025	2027	Ny	40 48 91 07

Klatring:

Leiar	Herborg Irgens Sjø	2024	2026	Ikkje på val	97 46 86 17
Medlem	Geir Kåre Sjø	2024	2026	Ikkje på val	92 80 51 26
Medlem	Roar Hustveit	2025	2027	Attval	98 61 26 15
Medlem	Aleksander Vangen	2025	2027	Attval	91 62 13 49
Medlem	Siv Iren Åkra Haugen	2025	2027	Ny	46 89 08 74

Triohuset:

Leiar	Frida Haugen	2024	2026	Ny	91 66 70 69
Medlem	Ann Helen Høivik	2024	2026	Ikkje på val	95 72 30 59
Medlem	Anna Prestnes	2025	2026	Attval	95 16 91 50
Medlem	Aud Berit Eide	2025	2026	Ny	91 61 21 09

Komitèar:

Opprettast for kvart					
- jamfør Lova §11 - 4					

Kontrollutval:

Leiar	Henning Haga	2024	2026	Ikkje på val	97 16 12 32
Nestleiar	Kjell Sigbjørn Røssland	2025	2027	Attval	48 09 64 45
Medlem	Hanne Larsen	2024	2026	Ikkje på val	97 04 51 05
Varamedlem	Jan B. Ingvaldsen	2025	2026	Attval	40 40 48 29

Valkomitè: - innstilling frå styret

Leiar		2025	2027	NY	
Medlem		2025	2026	NY	
Medlem		2025	2027	NY	
Varamedlem		2025	2026	Ny	

Husnes, 19. mars 2025

Svein Røyrvik (s.)
leiarKjersti P. Svarstad (s.)
medlemJan Ove Håvik (s.)
medlemGeir Inge Kaldestad (s.)
varamedlemOlav Per Kaldestad,
permittert grunna sjukdom