

Sakliste og saksdokumenter for årsmøte i Trio Idrettslag 2025

Styret viser til innkalling til årsmøte av 22. februar 2025.

Årsmøtet avholdes den 21. mars kl 17:30 på Triohuset.

Under følger saklisten for årsmøtet:

Sak 1: Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene

Sak 2: Velge dirigent(er)

Sak 3: Velge protokollfører(e)

Sak 4: Velge to medlemmer til å underskrive protokollen

Sak 5: Godkjenne forretningsorden

Sak 6: Godkjenne innkallingen

Sak 7: Godkjenne saklisten

Sak 8: Behandle idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger

Sak 9: Behandle

Sak 9.1 Idrettslagets regnskap

Sak 9.2 Behandle kontrollutvalgets beretning

Sak 10: Behandle forslag og saker

Ingen innkomne saker

Sak 11: Fastsette medlemskontingent og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.

Sak 12: Vedta idrettslagets budsjett

Sak 13: Behandle idrettslagets organisasjonsplan

Sak 14: Foreta følgende valg:

14.1 Styre:

- leder

- nesteleder

- styremedlem[mer]

- varamedlem[mer]

14.2 Kontrollutvalg:

- leder

- medlem[mer]

-[varamedlem[mer]]

14.3 Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene

14.4 Valgkomité:

- leder

- medlem[mer]

- varamedlem[er]

14.5 Gruppestyrer

[Vedlagt følger følgende dokumenter:

- Styrets forslag til forretningsorden
- idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger
- Årsregnskap
- Valgkomiteens innstilling til styre

Øvrige dokumenter blir utdelt på årsmøtet.

Ved spørsmål om årsmøtet kan styrets leder kontaktes på eskil.moen@il-trio.no

Med vennlig hilsen
styret

FORRETNINGSORDEN FOR GJENNOMFØRING AV ÅRSMØTE I IDRETTSKLAG

1. Gjennomføring av årsmøtet

1.1 Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten, og skal gjennomføres i samsvar med NIFs lov og denne forretningsorden.

1.2 Enhver som ønsker ordet på årsmøtet, må melde seg til talelisten og kan bare tale til årsmøtet når dirigenten har gitt vedkommende ordet.

2. Taletid

2.1 Medlem/årsmøtevalgt organ med forslag på saklisten, gis nødvendig taletid for å presentere forslaget.

2.2 For etterfølgende innlegg, er taletiden tre minutter for første innlegg, to minutter for andre innlegg og ett minutt for tredje innlegg. Ingen gis rett til ordet mer enn tre ganger i samme sak.

2.3 Etter forslag fra dirigenten eller et medlem/årsmøtevalgt organ, kan årsmøtet beslutte å:

- sette strek for de inntegnede talere
- sette strek for nye forslag
- øke antall innlegg
- endre taletiden
- gi taletid til personer uten talerett

2.4 Person med talerett som ber om ordet til forretningsorden har ett minutt taletid.

3. Behandling av forslag på årsmøtet

3.1 Person som vil fremme eventuelle forslag/endringsforslag, under årsmøtet må meddele forslaget skriftlig til dirigenten og være signert av medlemmet.

3.2 Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.

3.3 Etter at saklisten er godkjent, kan ikke forslag som fremgår av saklisten trekkes uten at årsmøtet aksepterer dette.

4. Stemmegivning

4.1 Stemmegivning gjennomføres i samsvar med dirigentens angivelse. Dirigenten skal klart angi hvilken sak det skal stemmes over..

4.2 Dersom det kreves eller er nødvendig med skriftlig avstemming, skal avstemming skje ved å benytte skriftlig skjema.

5. Protokoll

5.1 Det føres protokoll over årsmøtets forhandlinger. Protokollen føres av de årsmøtet har valgt til å føre protokoll.

5.2 I protokollen innføres hvem som har hatt ordet i sakene, hvilke forslag som er fremmet, hvem som er forslagsstiller, hvilke vedtak som er fattet i den enkelte sak, og resultatet av avstemninger med antall stemmer for og imot og ev. blanke stemmer.

5.3 Protokollen skal publiseres på idrettslagets hjemmeside så snart den er godkjent.

Årsmelding for 2024

Trio Idrettslag

Styret

Eskil Moen	Leiar
Knut Prestnes	Nestleiar
Egil Jacobsen	Økonomiansvarleg
Maria Solheim Thorsen	Styremedlem
Herborg Irgens Sjo	Styremedlem
Håvard Solheim	Varamedlem

Styret har hatt 7 styremøte i perioden, i tillegg til at det har vore gjennomført to felles arbeidsmøte for styret og gruppene. Styret har hatt eit godt samarbeid.

Prosjekt

Klubbutvikling

Årsmøtet i 2024 vedtok at klubben skulle gjennomføre eit klubbutviklingsprosjekt, enten med ein prosjekttilsett eller ved innleige av ressursar. Dei første månadene vart brukte på å leite etter ein person som kunne tilsetjast i eit 100 % engasjement over 12 månader, der jobben skulle delast 50/50 mellom dagleg leiar og klubbutviklar. Vi lukkast ikkje med å finne ein kandidat innanfor den økonomiske ramma styret meinte det var forsvarleg å bruke, og det vart derfor vedteke å gjennomføre klubbutviklingsprosjektet først, og deretter ta stilling til om det er forsvarleg å tilsetje ein dagleg leiar i klubben.

Klubbutviklingsprosjektet er todelt, ein del som handlar om ei felles klubbhandbok og ein del som handlar om organisasjonsplan. Klubbhandboka skal innehalde felles retningslinjer og køyre-reglar i Trio, og sikre at vi jobbar mest mogleg likt i dei ulike delane av klubben. Organisasjonsplanen skal ta for seg statusen i klubben no, og korleis vi skal utvikle klubben vidare.

Hovudstyret har jobba med klubbhandboka, og gruppene har arbeidd med sin del av organisasjonsplanen. Den opphavlege tidsplanen var at gruppene skulle levere sin del av organisasjonsplanen til nyttår, og deretter jobbe fram mot årsmøtet med klubbhandboka. Denne tidsplanen var for ambisiøs, og styret har derfor ikkje noko å leggje fram for årsmøtet. Vi ønskjer å kunne ferdigstille arbeidet før sommaren, men det er avhengig av at mange bidreg.

«Grus til gress»

Arbeidet med kunstgrasdekke på grusbanen på Husnes er i full gang og er venta ferdigstilt i løpet av april. Kvinnherad kommune er byggherre og eigar av den nye bana.

Kvinnherad Arena trinn 2

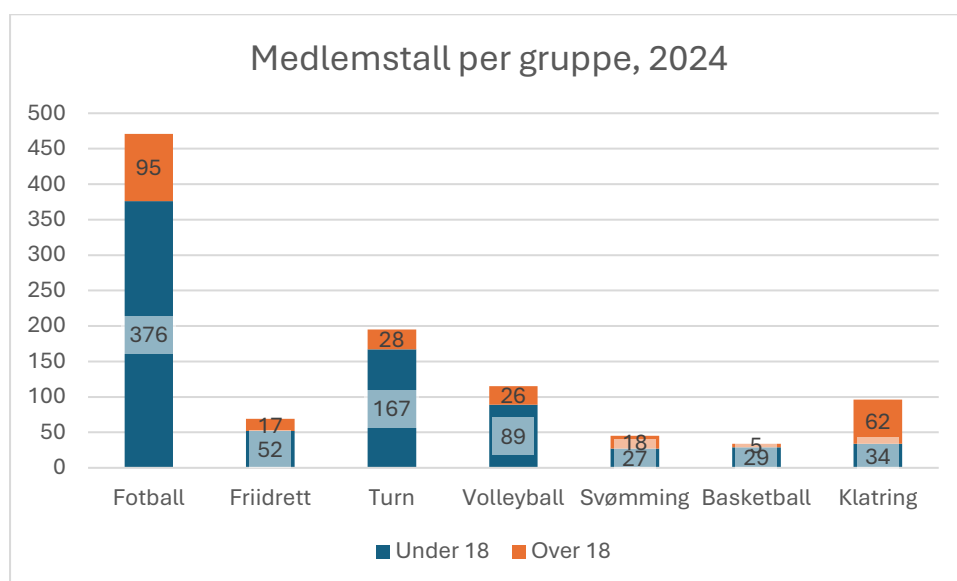
Vi har gjennom året jobba med byggetrinn 2 av Kvinnherad Arena, der ein mellom anna ønskjer å få på plass symjehall med meir. Kvinnherad kommune og Trio har gått inn med 250.000 kroner kvar til eit forprosjekt. Prosjektgruppa består av ordførar, varaordførar, Svein Rørvik, Knut Prestnes og Knut Magnar Teigen, med Eskil Moen som observatør. Forprosjektet skal levere sin rapport til kommunen, med mål om at kommunestyret skal vedta utbygginga. Forventa ferdigstilling av forprosjektet er i første halvdel av 2026.

Økonomi

Klubben sin økonomi er sunn og god. Eksterne bidragsytarar, som Kvinnheradstiftinga, er framleis ein viktig del av finansieringa av klubbens prosjekt. I tillegg har klubben gode sponsorinntekter frå lokalt næringsliv, som bidreg til å halde kostnadene nede for utøvarane. Styret takkar alle samarbeidspartnarar for at dei er med på å leggje til rette for sunn og god aktivitet for barn, ungdom og vaksne.

Medlemmer

Klubben hadde i 2024 996 godkjende medlemskap, der 671 var under 20 år. Dette er ei auke frå 795 godkjende medlemskap i 2023. Godkjende medlemskap i dei ulike gruppene fordeler seg slik:



Styret vil takke alle medlemmar, trenarar, leiarar og tillitsvalde for eit godt utført arbeid i 2024.

For styret,
Eskil Moen
Leiar

Årsmelding for 2024

Fotballgruppa i Trio Idrettslag

Styret

Eskil Moen	Leiar
Jim Are Hansen	Nestleiar, leiar senioravdeling
Espen Lillesand	Styremedlem, leiar ungdomsavdeling
Stian Sund	Styremedlem, leiar barneavdeling
Lena Medhaug	Styremedlem, arrangementsansvarleg

Styret har hatt eit godt samarbeid i perioden. Dei fleste sakar har vore løyst ved løpande korrespondanse, fotballstyret har hatt 4 fysiske møte.

Økonomi

Økonomien er under press på grunn av bortfall av inntekter frå Husnescup. Difor har gruppestyret endra noko på retningslinjer for kor stor del av rekninga klubben tar når lag skal på cup. Tidlegare har dette vore dekkja inn gjennom inntekter frå Husnescup, no må laga i større grad belaga seg på å finansiere slikt med laganes eigen dugnadsinnsats. Fotballgruppa bør byggja opp ein liten kapitalreserve sånn at ein ikkje går tomme for pengar.

Medlemmar

Fotballgruppa har hatt ein betydeleg auke i godkjende medlemskap frå 2023 til 2024. Noko av det skuldast antakeleg ei underrapportering for 2023. Vi hadde 376 godkjende medlemmar under 20 år, og 95 godkjende medlemmar over 20 år i 2024.

Vi har eit sportsleg tilbod til alle alderstrinn frå 7 år og i alle klasser i aldersbestemt fotball. Vi har diverre ikkje eit damelag på seniornivå, og vi har samanslåtte årskull på nokon lag på jentesida, men alle barn og ungdommar som vil spele fotball med Trio har eit tilbod. Særleg G19-troppen er veldig stor, med over 50 spelarar på slutten av sesongen.

På jentesida har vi hatt samanslåtte årskull for 2012/2013, 2009/2010 og 2015/2016. I andre klassar har alle årskull spelt i eigen klasse.

Sportsleg

For A-lagets del var sesongen ingen sportsleg suksess. Laget rykka ned frå 4. til 5. divisjon, i ein sesong der det var store utskiftingar i spelartroppen. I ungdomsavdelinga har det gått betre, og fleire lag har hatt gode resultat på cupar og vunne sine divisjonar i serien.

Vi har hatt fleire lag som har spelt Rogalandsserie i staden for Hordalandsserie. Alle lag som ville dette fekk det innvilga av NFF.

Støtteapparat

Vi har stabile støtteapparat på dei fleste lag. Nokon få lag har slitt med for få vaksne, som igjen har resultert i stor slitasje på dei som allereie har meldt seg. Utskiftinga i støtteapparat er forholdsvis lav, men etter sesongslutt blei det gjort endringar på ein god del lag.

To lag blir no trena av ungdommar frå eldre lag. Klubben syns det er svært positivt at eldre ungdommar har lyst til å gi tilbake ved å trene andre.

Keeperarbeid

Keeperutvalet består av Steinar Nilsen (leiar), Jogeir Gjerde, Erna Mikkelsen og Eivind Nissestad. Utvalet har hatt 4 møter i 2024. Det har vore gjennomført 4 keepersamlingar i samarbeid med NFF, der vi har satt fokus på keepertrening i klubben.

I tillegg til dei fire keepersamlingane har vi hatt ei keepermønstring kor Rosendal og Halsnøy også deltok. Håkon Opdal, tidlegare keeper for Brann og Landslaget, var med og gjennomførte eit treningsopplegg med påfølgande foredrag i Kvinnherad Arena.

Jogeir Gjerde og Erna Mikkelsen deltok på Keepertrenerkurs B i regi av NFF, i Bergen.

Keeperutvalet har hatt fleire møte med trenarar og lagleiarar i klubben, med fokus på keeperutvikling.

Dommerarbeid

Dommerarbeidet i Trio har vore labert dei siste åra. Halvveis i sesongen takka Lars Røyrvik ja til å ta på seg rolla som dommaransvarleg. Lars har kome i gang med arbeidet, og legg opp til at klubben skal ha store ambisjonar på dommarsida. I 2024 måtte klubben betala gebyr til NFF for underdekning på dommarar. Vi har fleire dyktige ungdommar som dømmer for kretsen, men vi har for få, og rekrutteringa har vore for svak.

Jenteutvalget

Gjennom arbeidet med Jenteløftet ønsker me å skapa gode møteplassar på tvers av aldrar, og jobba for at jentene får gode førebilete som dei kan sjå opp til. Slik stoda har vore, har dagens Jenter 17-lag vore dei eldste jentene som har spelt fotball i Trio dei siste tre åra. Heilt sidan dei blei tenåringar har dei altså ikkje hatt nokon over seg å sjå opp til. Samtidig ser me kor godt det spirer og gror i dei yngre klassane – ikkje minst på grunn av all den gode dugnadsinnsatsen som blir lagt ned av trenarar, lagleiarar og foreldre som følgjer opp og heiar på ungene våre.

Målet er få til litt felles arrangement, søkje om midlar til spennande prosjekt for jentene og vera ei ressursgruppe rundt jentene.

2024:

I Jenteutvalet gjennomførte me sommaravslutning for alle fotballjentene i Trio. Me delte dei i to aldersgrupper, 6-11 år, og 12 –17 år. Me arrangerte ei lita treningsøkt først, så hadde me fotballturnering avslutningsvis med mixa lag. Me grilla pølser og serverte saft. Alle jentene fekk utdelt ei Jenteløftet t-skjorte.

Me har gjennomført 4 møter.

Me har satt opp ei liste med ting me har lyst å jobbe med:

1. Jobba for felles møteplassar for jentene. Til dømes felles treningar, kickoff, turneringar og liknande.
2. Ein draktpakke som passar for jentene.
3. Få fleire jentetrenarar/dametrenarar med rundt laga.
4. Ungdomsavdelinga: reise å sjå på Brann damene spela kamp i byen.
5. Søkje om økonomiske midlar til å gjennomføre aktivitetar for jentene.
6. Jobbe for å få fleire jenter/damer med i styret i fotballgruppa.

Årsmelding for 2024

Turngruppa i Trio Idrettslag



Turngruppa i Trio il. har 4 hovudmål:

1. Vi skal ta vare på medlemmane våre ved å tilby dei variert aktivitet med høg kvalitet
2. Vi skal auka tal medlemmer som driv med bredde aktivitet. Alle som ynskjer det skal få vera med.
3. Vi skal leggje til rette for eit mangfaldig og inkluderande aktivitetstilbod for paraidrett til barn og unge med utviklingshemming
4. Vi skal ha kompetente trenarar som skapar glede og meistring i gym og turn

Turn er grunnlaget for all idrett. Å få trene/leike med små born og utvikla koordinering, motorikk og idrettsglede er ei glede og inspirasjon for oss som er med i turngruppa. Vi har 260 medlemmer frå heile Kvinnherad og 43 trenarar stiller frivillig kvar veke og trenar 13 ulike parti. Vi er ein av dei få idrettslaga som har eit tilbod for born under skulepliktig alder. Vi har Gymleik/turngrupper i aldersklasse frå 2 år og oppover. Ein av målsetjingane vår er at vi skal leggje tilrette for eit mangfaldig og inkluderande aktivitetstilbod. Derfor er vi særst stolte over å ha eit parti for born og unge med utviklingshemming. Det er paraturn- all-idrett.

Styrearbeid og samansetjing:

Styret består av 5 medlemmer.

Leiar: Gry Hege Grønningen

Sportsleg leiar: Anneli Rønstad

Medlemsansvarleg: Roger Røssland

Arrangement og sal: Liv Inger Engevik

Utstyr og aktivitet: Aleksander Blokhus Ekeland

Styret har hatt 5 styremøte. Vi har utarbeida forventningsbrev til foreldre/føresette og vi har utarbeida ein instruks for trenarar og hjelpetrenarar. Vi har arrangert 3 trenarmøter og eit foreldremøte. Vi har og arrangert den tradisjonelle juleoppvisninga.

Vi har utarbeida ein strategi for avskaffa ventelister på born som ynskjer å delta på turn. Årsplan er og under arbeid.

Styret har arbeida for å få til ei god lagerløsning. Dette har tatt litt tid. Vi ser no lys i tunellen då vi har fått til eit samarbeid med Kvinnherad Arena og Kvinnherad kommune.

Sportsleg leiar har planlagt treningsopplegg til dei ulike gruppene, etter ynskje frå trenarane.

Sportsleg leiar vil og laga ein sportsplan med utviklingstrapp til dei ulike aldersgruppene

Økonomi:

Utgifter:

Styret synast det er viktig å investera i trenarane som stiller opp på dugnadsarbeid kvar veke.

Turngruppa har dette året investert i treningskle til trenarane. Dette var noko vi ikkje hadde på plass frå før. Dette vart ein stor eingongskostnad no i år. Trenarane har fått sommargåve og vi har hatt trenamøter der vi har servert mat. To av trenarane våre har og vert på helgekurs i Bergen og fått dekkja reise og opphald.

Inntekter:

Turngruppa sine inntekter kjem dette året frå medlemskontingent og inntekter frå juleoppvisninga (inngangspengar og kiosksal) Vi har og søkt om pengar til fornying av utstyr og fått ei gåve frå Kvinnherad-stiftinga på 30000 kr. Den gåve fekk vi no på nyåret 2025.

Kompetanseutvikling:

Turngruppa har som mål at vi skal ha kompetente trenarar som skapar glede og meistring i gym og turn. For å nå dette målet har vi gitt tilbod om kurs til trenarane. I år var det to stk. som reiste på kurs. Planen vidare er at desse to skal laga lokale kurs for trenarane våre.

Sportsleg leiar lagar treningsopplegg til dei ulike gruppene og vegleiar trenarane.

Utfordringa vår når det gjeld kompetanseheving er at alle kursa vert arrangert i storbyane. Dei fleste trenarane våre er småbarnsforeldre, og det er ikkje så lett å setja av ei heil helg til kursing, Vi har prøvd å signalisera til kretsen at vi ynskjer at det skal verta arrangert kurs i Kvinnherad Arena. Det har ikkje lukkast oss å få dette til enno, men vi skal fortsetja å melda behovet vårt nå det gjeld kompetanseheving

Medlemsutvikling:

Alle skal få vera med:

Turngruppa i Trio har stor pågang frå barn og unge som ynskjer å driva med gymleik, turn og paraturn, all-idrett. Dei siste åra har vi hatt svært stor pågang og etterspurnad frå born som ynskjer å starta i turngruppa. Det var lange ventelister i dei fleste gruppene. Det er særleg stor etterspurnad i dei minste aldersgruppene. Våren 2024 bestemte styret seg for å sletta alle ventelister med mål om at alle som ynskjer det skal få starta i turngruppa. Vi starta eit arbeid med å skaffa fleire trenarar og i haust kunne vi utvide med 6 grupper og gruppa fekk 100 nye medlemmer. Vi hadde som mål at vi i 2024 skulle vera 250 medlemmer og et er eit mål vi har nådd.

Utfordringa vår framover vil vera treningstider for nye grupper. Turngruppa har fantastiske forhold i basishallen i Kvinnherad Arena. Vi har alle treningane der. For å få plass til alle gruppene har vi trening alle dagar i veka, utan laurdag. Styret og trenarane strekkjer seg langt for å få treningstidene til å gå opp og det er noko som vi vil fortsetja med, Vi er opne for moglegheitene og er kreative og løysningsorienterte.

For turngruppa: Leiar Gry Hege Grønningen



ÅRSMELDING 2024 – IL TRIO VOLLEYBALL

Generelt frå gruppestyret

Styret i Volleyballgruppa jobbar for å legge til rette for aktivitet, skaffe inntekter til å finansiere aktiviteten samt å generelt arbeide for å auke aktiviteten i gruppa.

Sentrale aktivitetar/milepælar gruppa har gjennomført i 2024 :

1. Medlemstallet er steget
2. Volleyballgruppa har fått et godt fungerende styre og trenergruppe
3. Volleyballgruppa har starta med 3. divisjon herrelag og J19 lag
4. Volleyballgruppa har lyktes med prosjektskriving, har fått støtte av Sparebankstiftinga Kvinnherad, Sparebanken Vest, og har fått gode draktsponsorer som får sin logo eksponert på draktene til alle laga i Volleyballgruppa
5. Volleyballgruppa har gjennomført dagnader på sandbanen og har hatt sommeraktiviteter på i form av mellom anna sandvolleyball turneringer
6. Volleyballgruppa har fornya innhaldet på heimesida vår.
7. Volleyballgruppa har hatt familier til åpen dag i idrettshallen, med mange forskjellige aktiviteter, lek og avsluttet med fine premier.
8. Volleyballgruppa har kjøpt inn mye nytt utstyr - volleyballer, skap og utstyr for lett styrketrening
9. Volleyballgruppa har arrangert stor seriehelg med eit stort antall tilreisende lag der ca. 250 spelarar var i aksjon. Vi fikk mye skryt igjen for arrangementet som var det store arrangementet Volleyballgruppa hadde i Kvinnherad Arena
10. Volleyballgruppa har fått nye overtrekks drakter til alle lag i gruppa.

Vi ønsker utdanna nye trenere å rekruttere nye medlemmer. Klubben har brukt lokalavisa og facebook til å informere om hvilke muligheter vi har, og hvilken visjon har vi i dag. Rekruttering av barn og ungdommer går gjennom facebook side og gjennom «venn til venn metode».

Å være en del av et fleridrettslag har fordeler og ulemper – og det er behov for at Hovedstyret i Trio har forståelse for arbeidet som blir gjort i gruppene og på ein positiv måte legger til rette for aktivitet i dei ulike undergruppene.

Mini 2.-4. klasse

I minilaget har hatt 8 medlemmer der tallet ikke er heilt sikkert per i dag, derfor at mange av dem trener sammen med eldre. Mini laget reiste til Øystese 10. mars sammen med laget til Tormod Oppdal Gjerde sin J 5-7 klasse. Dette er noe som spillerne kan sjå fram til, og være med å motivere for oppmøtet. Trenerer er fornøyde med og synes treningene har gått veldig bra – og antall spillere er økende. Unge trenerer jobber med å få Spond/seinere Hoopit oppe å gå, og håper at dette kommer å fungere bra ganske snart.

Trenarar for miniklasse: Thea Elise Eliassen og Oline Skogseth

Jenter 2011-2013

Nystartet lag høsten 2023 med tidligere volleyballspiller på Trio, Tormod Gjerde Opdal, som trener Totalt 15 aktive spillere per januar 2024. En flott gjeng med stor iver og stor spilleglede, mye energi og entusiasme. Laget har trening hver mandag i Kvinnherad Arena 18.30 til 20.00 og torsdag fra 18.00 til 19.30 i Husneshallen. Målet var for 2024 er å delta på minimum to turneringer, første i Bergen i februar. Målet er gjennomført. Hovedmålet er at jentene skal ha det gøy på trening og sjå gleden i lagspellet volleyball.

Trener : Tormod Gjerde Opdal

Jenter U15

Vi starta året med eit svært godt tilsig av nye spelarar, varierende i alder frå 11 til 15 år Etter siste turnering fortsette vi med treningar to dagar i veka og i denne perioden fekk vi med oss fem nye jenter. Det er veldig kjekt med god rekruttering, men samtidig gir det og utfordringar i det å skapa ein god treningskvardag der alle jentene får utvikla seg i naturlig tempo.

Etter sommarferien starta vi opp igjen med treningar i slutten av august, der dei fleste av jentene frå forrige sesong fortsatt var med. Noen jenter har gått over til J17 laget.

Under seriehelga på Husnes, 19. november, valgte vi å stille med dei eldste jentene våre (13 – 14 år), med unntak av dei to ferskaste, slik at dei kunne kjenne på nivået dei skulle strekke seg etter. Dei vant ein kamp og tapte tre, men klarte seg svært bra og spelte stort sett jevnt med alle laga. Med bakgrunn i dette såg vi det som meir naturlig å fortsette i denne klassen, all den tid jentene virkelig hadde vist at dei hørte heime der.

Utover høsten har jentene virkelig tatt store steg og spelar no god volleyball. Vi har terpa mykje på basisslaga, og det ser vi no igjen i spelet. Vi har gode mottak som gjer det mulig å få eit godt legg og, til sist, ein god smash. Framover er plan å starte med system, i første omgang 4-2, slik at jentene kan spissast meir i individuelle egenskapar.

Trenar for JU15 : Tormod Opdal

Jente 17

Etter grundig jobb og rekruttering, startet vi ny sesongen med 13 jenter. Mange av spelarane er nybyrjarar - derfor er det viktigaste å få på plass teknikken og samspel som lag. Jentene er gode til å gå på trening og utviklar seg stadig. I den første seriehelgen spilte vi ganske bra alle kampane, men i seriehelga på heimebane i november hadde vi så mange spelarar at vi stilte opp med 2 lag. Utviklingen går stadig opp og noen av jenter begynte å trene sammen med damelaget. I jentelaget jobber vi mye med forskjellige prosjekter - «Hvordan å være en kvinne i mannlige verden» og «Blokk mot mobbing» Vi har vært med i prosjektet med sittevolleyball og vi har blitt en av heldige hvem har vunnet premie 20000 nok, som skal brukes til å reise på turnering i utlandet. Laget trenar 2 ganger i veka – der jobb nok påverkar treningsframmøte negativt på torsdagstreningane.



Trenarar : Sille Tars og Rivo Tars

Gutar 17



Gutelaget begynte året med få spelarar, men mot slutten av året har fleire og fleire unge gutar funnet veien til Kvinnherad Arena. I laget har det vært relativt stor variasjon både i alder og utvikling.

Gutane trenar to ganger i veka og har stor interesse i å utvikle seg og vera med på seriehelger. I laget har ein stor vekt på det sosiale, at alle får oppleve at dei har verdi og får delta på laget.

Trenarar : Javier Arraya og Jostein Tøkje Berntsen

2.divisjon damer



Damelaget beholdt størstedelen av spelarstallen før sesongen 2023-2024. Frå sesongen før var Kristin Bjelland Nordtømme og Nanett Halwe borte, men Renate Engelsen Hortman var tilbake etter barselspermisjon og Amalie Ynesdal etter langtidsskade. I tillegg hadde juniorspelarane som vart tekne opp før sesongen 2022-2023 fått meir erfaring, så laget hadde eit godt grunnlag for sesongen. Det var fokus på trivsel og utvikling noko som ein vurderer å ha lukkast med, og sesongen vart avslutta midt på tabellen. Laget gjorde mange gode prestasjonar gjennom sesongen, og endte på ein fin 4.plass på tabellen. Dette var nok ei «riktig» plassering då ein vant alle kampane mot laga som endte bak på tabellen, mens ein ikkje lukkast med å vinne mot laga som endte framfor på tabellen. Fokus var også sesongen 2023-24 på utvikling og trivsel. Dei «ferskaste» spelarane i gruppa har utvikla seg godt gjennom sesongen, samtidig som dei meste erfarne spelarane har bidrege med si erfaring til gode prestasjonar.

Etter at sesongen 2024-2025 er halvspelt ligger laget også denne sesongen i «midtsjiktet» på tabellen, og kan ende på 4. til 6. plass avhengig av prestasjonar og resultat i dei siste kampane. Laget har denne sesongen teke opp fire nye juniorspelarar – desse har både vist fin utvikling og bidrege godt til laget sine prestasjonar gjennom sesongen 2024-2025. Framover blir det viktig at klubben kan få fram spelarar som kan koma inn på damelaget med gode basiskunnskaper og at vi kan utvikle spelarar som kan prege kampar i 2.divisjon – særleg er dette naudsynt dersom vi ønsker å utfordre dei beste laga i divisjonen.

Trenarar

Trenarteamet sesongen 2023-2024 var Eirik Sævareid, Øystein Lie Sundal og Øystein Slåke.

3.divisjon herrer



Nyoppretta herrelag som består av både unge og eldre spelarar. Herrelaget trenar ein gang i veka. I begynnelsen av sesongen trodde ingen at det ville bli eit herrelag, men etter nokre treningar og aktivt søk etter nye spelarar, er det blitt ein tropp på 14 til 16 spelarar. Herrelaget har en sosial gjeng som reiser på turneringer med stor vilje å vinne, men dessverre så lenge har de tapt alle kampene.



Trenarar : Javier Arraya og Rivo Tars



Husnes, 17.01.2024

Styret IL Trio Volleyball

Årsmelding Trio friidrett 2024



Frå starten på «Knøtteløpet» under Kvinnheradmeisterskapen, 100 meter for 0-5-åringane. Foto: Grenda.

Friidrettsgruppa har hatt eit år med god aktivitet og gode prestasjonar. Vi er ei lita gruppe, og bygger oss gradvis opp. I året som har gått har vi fått i gong enda ei treningsgruppe, og har no 4 grupper frå 6-14 år. Friidrettsgruppa brukar Trio si nettside aktivt rundt våre arrangement. Vi har i tillegg ei eiga Facebookside for Friidrettsgruppa, men syt også for å alltid bruke Trio si felles Facebookside til å nå ut med informasjonen vår. Det er viktig for å nå ut til flest mogleg. Treningsgruppene brukar i tillegg Spond til intern informasjon om treningar.

Styrearbeid og styresamansetning

Det har vore 2 styremøter gjennom året, tilknytt aktivitetene våre. I tillegg møte med Lions om Løveleikene, som som 29.juni vart arrangert med rekordstor deltaking. I styret har vore Are Ulseth (leiar), Ingunn Sæverud Jensen (nestleiar), Årstein Eik, Arne Torget, Dagfinn Jensen, Tor Harald Bringedal. Det kan vera trong for å styrke styret noko for å etablere meir aktivitet i året som kjem, men vi er i høg grad eit utøvande styre.

Økonomi/støtte

Dette året har vore relativt beskjedent på økonomisida. Noko i minus i rekneskapet, grunna eit ekstraordinært utstyrskjøp, sam at vi ikkje har fått overføringar frå hovudlaget, som vi budsjetterte med (grasrot/kontingent/momskompensasjon).

Vi har forlenga sponsoravtalen med Tysnes Sparebank, som hovudsponsor for friidrettsgruppa med tre nye år. I tillegg har vi ein sponsoravtale med Husnes Møbel. Pr desember 2024 har vi to reklameskilt på stadion. Vi fekk ein betydeleg sum frå Sparebank1-stiftinga til stativ for stavhopp samt fleire hekkar, noko som gjer at vi er betre rusta i øvingar som er populære blant våre aktive ungdomar. Støtte frå stiftinga gjorde også at vi kunne gjennomføre Løveleikene i lag med Lions, som vi også takkar for uvurderleg støtte. For 2025 har vi også vorte løyvd støtte frå Hydro til å gjennomføre Løveleikene.



Alexandra, Ådne og Sander i aksjon med nytt utstyr.

Våre mest aktive ungdomar deltek også på ein del stemner rundt om på Vestlandet, så vi er avhengig av dei faste fordelingane frå hovudstyret (kontingent, kompensasjonsmidlar, grasrotandel) for at budsjettet skal gå i hop. Elles er det ei handfull år sidan friidrettsgruppa fekk eigen økonomi og ikkje lenger berre høyrer under hovudlaget sitt rekneskap. På denne tida har vi også vist at vi klarar å drive utan årlege driftstilskot frå hovudlaget. Vi held fast på vårt mål om at så sant ein har betalt medlemskap i idrettslaget, skal det ikkje vera nødvendig å betale treningsavgift i friidrettsgruppa.

Aktivitet

Treningar

Vi har hatt stor oppsving på treningsfronten. Vi har etablert nesten fulle treningsgrupper på inntil 15 faste utøvarar i både 6-7 år, 8-9 år, og noko færre i dei eldste gruppene 10-11 år og 12-14 år. Ergo har vi over 50 aktive ungar i friidrettsgruppa no. Vonleg klarar vi å oppretthalde det også neste år. Vi har klart å styrke oss med å få med fleire på trenarsida og altså starta tilbud for dei aller minste.

Attpåtil har vi fått betre treningstilhøve vinterstid. Medan vi tidlegare var avspist med gymsaltreningar, har vi etter opninga av Kvinnherad Arena fått nokon faste tider der. Å disponerer område med løpedekket i Kvinnherad Arena løps- og hekketrening med god kvalitet, er veldig kjekt. Diverre fekk vi ikkje tider i Husneshallen denne vinteren, så dei yngste gruppene må klare seg med gymsaltreningar.

Med utspring i triathlongjengen er det felles løpstreningar 3 gonger i veka. Vår veldig aktive Triathlon-/løpegruppe er inkluderande og flinke til å annonsere ulike treningsøkter.



Alltid god stemning i løpegjengen.

Arrangement

Som nemnt arrangerte vi **Løveleikene** igjen, denne gongen som eine-arrangør, då dei lokale Lionsklubbane no er nedlagt. Likevel har vi uvurderleg hjelp til gjennomføring i tidlegare Lionsmedlemmar og karar frå Trio sin onsdagsgjeng. Årets Løveleiker vart ein formidabel festdag. Sidan det vart samkøyrd med leir på Halsnøy Folkehøgskule er deltakartalet over dobla og no om lag 90 deltakarar. Dette må vi klare å føre vidare!



Stor iver i kuleringen på Løveleikene.

I 2023 kom også **Triostafetten** tilbake etter nokre års koronapause. I 2024 var det 20 deltakande lag og om lag 80 deltakarar, det hadde vore kjekt med mange fleire. I haust arrangerte vi **Kvinnheradmeisterskapen** i friidrett på Husnes stadion. Nøkkelen til suksess er god planlegging og promotering og det var deltakarrekord med 85 deltakarar. 57 ordinære deltakarar, samt 28 miniar i «Knøtteløpet», som fekk sin første smak på friidrettsstemne og medalje rundt halsen. Om lag 60 deltakarar frå IL Trio, øvrige frå Rosendal TL, Uskedal IL, Varaldsøy, Ternen og nokre tilreisande. Ekstra kjekt med stor deltaking i kastøvingane, og heile 14 deltakarar frå 11-15 år på 600 meter.

I tillegg har vi arrangert 6 **seriestemner** på onsdagar. Deltakinga er normalt på vel 40-50 utøvarar. Rosendal TL heldt ikkje seriestemner i år, men vi hadde ein del som deltok på Rosendalsleikene i pinsa. I tillegg arrangerte vi ein **10-kampdag** på Husnes stadion, med 12 deltakarar oppglødde av Rooth'en sitt OL-gull i Paris. Og ungdomane våre frå 11-15 år vart påspandert ein **teambuildingstur til Trond Mohn Games** i vår, der vi fekk sjå både Warholm og fleire andre verdsstjerner frå beste tribune plass.



Til venstre: Matpause midtvegs i 10-kampen i august. Til høgre: Teambuilding med Trond Mohn Games på Fana stadion.



Alexandra Tveit Rosendahl flyg høgt i tikampen på Husnes stadion.

Prestasjonar

Fleire av våre ungdomar har delteke på stemner på Vestlandet.

Alexandra Tveit-Rosendahl (14) er ein allsidig utøvar som satsar på mangekamp. Ho har sett personleg rekord i 14 øvingar gjennom sesongen! Ho har 7.beste resultat i landet i lengde med 4,82 meter og 10.beste resultat i høgde med 1,46 meter, og i tresteg med 9,53 meter. Ho sette ny klubbrekord på 600 meter senior kvinner med 1.48,4. Ei forbetring med nesten to sekund frå hennar eigen rekord frå året før.

Ådne Opsanger-Tveit (15) har imponert i både løp og hopp. 11,13 meter i tresteg er 7.beste resultat i landet. 1,67 i høgde er 8.beste, og 5,52 er 12.beste, medan 10,58 på 80 meter er 10.best i landet.

Matthias Skauge Griggs (13) har vist stort potensiale i kastøvingane og knalla til med 35,50 meter i spydkast under Kvinnheradmeisterskapen. Det var forbetring av personleg rekord med nesten 10 meter og var nest beste spydkast gjort av ein 13-åring i heile landet i 2024, ifølgje landsstatistikken.

Sander Sæverud Jensen (15) gjer det godt i stavhopp og sette personleg rekord med 2,70 under Kvinnheradmeisterskapen. Han har forbetra persen med nær ein halv meter gjennom sesongen.

Andrei Bringedal (14) har hatt pause frå friidretten store delar av året, men har likevel nærma seg 5-metersgrensa i lengde med 4,94 meter. Og han utmerkar seg i sitt kull på både 100 og 200 meter.

Holmfridur «Frida» Adalsteinsdottir har satsa på ultraløping og var suverent best av både kvinner og menn i 6-timars ultraløp på Lierskogen i Drammen i mai. Ho vann også flyplassmila på Stord i september med 39,19. Og i oktober vann ho suverent Bergen Marathon med 3 timar og 6 minutt, best av alle kvinnelege deltakarar.

Kenneth Blom deltok i EM i triathlon sprintdistanse i Vichy, Frankrike i september og tok ein 5.plass blant over 50 deltakarar i klasse M60-64. Dagen etter vart det 14.plass på olymisk distanse. I oktober deltok han i "World Triathlon Championships Finals" i Torremolinos i sørlege Spania. Der vart det 15.plass på sprintdistanse blant 110 deltakarar i hans klasse. Dagen etter vart det 20.plass på den doble distansen.

Kenneth Blom (1.plass i klasse M60-64 og 11.plass av alle utøvarar) og **Ronny Nordal** (3.plass i sin klasse M-45-49, 8.plass av alle utøvarar) hevda seg godt i NM i Akvatlon (svømming+løp) i Bærum i juni. Kenneth vann også sin klasse under Stavanger Triathlon, også i juni.

Hildegunn Håland og **Gunnar Vaage** gjekk til topps i sine klassar i Industriløpet (10 km) på Stord i mars. Hildegunn vann også sin klasse (K55-59) under Flyplassmila på Stord med 43,18.

Opp-og-fram-prisen

Vår nyoppretta pris, namngjeven etter eit kjent Tjerand Lunde-matra, vart delt ut to gonger til utøvarar som har vist stor forbetring i ei friidrettsøving. Eit stipend på 2000 kr, som delast ut to gonger i året. På vårparten gjekk prisen til Alexandra Tveit Rosendahl (14) for ny rekord i tresteg. Og på hausten vart prisen delt mellom Sander Sæverud Jensen (15, stavhopp) og Matthias Ray Skauge Griggs (13, spydkast).

Bruk av anlegget

Skulane har vore flinke å bruke det flotte friidrettsanlegget vårt, både til treningar/gymtimar og til ulike arrangement. Anlegget er elles mykje brukt til ymse uorganisert trening. Diverre er ikkje Trioløypa det ho var. Turløypa rundt idrettsparken har vore veldig populær, men grunna anleggsarbeid er den no ikkje tilgjengeleg. Vonleg gjer kommunen sitt for å utbetre dette når arbeidet med ny kunstgrasbane er ferdig.

Medlemsutvikling

Med auke i treningstilbodet for barn gjennom året, har antal medlemmar stabilisert seg på eit godt nivå.

Kompetanseutvikling

I april arrangerte vi trenarkurs på Triohuset. 9 deltakarar, 7 av dei frå Trio. Eit kjekt høve til å få speidd på øvingsbanken, med både teori og praksisøvingar. Nokre av våre trenarar deltok også på Barneidrettstrenarkurs i Kvinnherad Arena i januar. Vi håpar å få til ei samling med trenarar frå kretsen i komande vinter (planlagt i mars).

Representasjon

Arne Torget sit i valkomitéen i Hordaland friidrettskrets. Ingunn Sæverud Jensen og Sindre Nymark Jensen deltok på Hordaland friidrettskrets sitt seminar i Bergen i haust.

Planar

Øvst blant måla for 2025 står:

- Lokalt treningssamling med trenar kompetanse frå Hordaland friidrettskrets.
- Oppretthalde treningstilbod for born i alle alderstrinna.
- Bygge kompetanse i bruk av det elektroniske tidtakarsystemet (permanent tilgjengeleg).
- Arrangement: Gjennomføre våre faste arrangement også i 2025.
- Om mogleg bidra så turngruppa sitt tilbod for parautøvarar blir utvida til også friidrett.

Årsmelding for 2024

Basketgruppa i Trio Idrettslag

Styret

Kim Åge Hauge Bjørsvik	Leiar
Agnar Lauritzen	Nestleiar/trener Easybasket
Mona Fjelland	Økonomiansvarleg
Lena H. Tarberg	Vara
Maria Isdal Tofte	Vara

Styret har fungert ok, hatt nokon møter i forkant av Gimle treningsleir august 2024 , drakt diskusjon og vidare rekruttering for å bygge basketball tilbodet større

Sportsleg

Dessverre ikkje deltatt på nokon cupar med easybasketball gjengen grunna ein del fråfall av spelarar samt tidvis dårleg oppmøte.

Ungdomsgruppa har hatt en treningskamp mot Stord i 2024.

Var nære på å melde på ungdomslaget til seriespel, men grunna mangel på kompetanse både på trener , dommar og sekretariat valde vi å avslå dette, da halvparten av kampene skal vere på heimebane kor il trio basket ville stått for arrangementet.

Easybasket gruppa er pr dags dato 7 aktive spelarar. Noko nedgang fra året før.

Ungdomsgruppa er pr dags dato 10 aktive spelarar, denne gruppa har også noko nedgang i spiller fra året før.

I august 2024 hadde vi besøk av Gimle basketball som hadde treningsleiren sin i Kvinnherad Arena, dette var et supert opplegg, kor våre basketball gutar fekk delta i aktivitetane dem hadde under heile treningsleiren.

Dette var lærerikt og motiverande å tilbakemeldingane fra spelarane og dei vaksne i basketball styre/gruppa var supre! **DETTE VAR SÅ KJEKT Å LÆRERIKT!**

Økonomi

Liten aktivitet på konto , forutan eit beløp for å få flyttet en grill fra vgs til ungdomsskolen til Gimle gruppa som var på treningsleir.

Trening å utvikling

Easy basket har hatt Agnar Lauritzen som trener, her har vi hatt mye fokus på styrke, korrekt utførelse av øvingar, samt lek å moro. Gutane har hatt ein god utvikling og viser stor idrettsglede!

Ungdomsgruppa har hatt ukrainske Nathalia og hennes sønn wlad som trenere. Gutane har god utvikling å stor idrettsglede!

Basketballen har 3 tildelte treningar i uka. Easybasket har 2 treningar partallsveker og 1 trening oddetallsveker.

Ungdomsgruppa har 2 treningar oddetallsveker og 1 trening partallsveker.

Resultat

Trio Idrettslag

	2024	2023
Salgsinntekter	715	0
Driftsinntekter	4 206 420	7 091 913
Sum driftsinntekter	4 207 135	7 091 913
Lønnskostnad	207 032	279 427
Avskrivning varige driftsmidler	776 344	776 344
Annen driftskostnad	3 379 706	4 900 759
Sum driftskostnad	4 363 081	6 228 600
Driftsresultat	-155 946	863 313
Annen renteinntekt	509 978	411 096
Annen finansinntekt	13 264	9 954
Sum finansinntekter	523 242	421 050
Annen rentekostnad	0	1 379
Sum finanskostnader	0	1 379
Sum netto finansposter	523 242	419 672
Årsresultat	367 295	1 282 984

Balanse

Trio Idrettslag

	2024	2023
Eiendeler		
Varige driftsmidler		
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3 952 657	4 654 731
Driftsløsøre, inventar, verktøy o.l.	162 626	236 866
Sum varige driftsmidler	4 115 283	4 891 597
Sum anleggsmidler	4 115 283	4 891 597
Fordringer		
Kundefordringer	195 232	14 876
Andre fordringer	472 384	94 409
Sum fordringer	667 616	109 285
Bankinnskudd, kontanter o.l.	13 509 488	12 195 430
Sum eiendeler	18 292 386	17 196 312

Balanse

Trio Idrettslag

	2024	2023
Egenkapital og gjeld		
Egenkapital		
Selskapskapital	15 356 890	15 356 890
Sum egenkapital	15 356 890	15 356 890
Opptjent egenkapital		
Årsresultat	1 650 280	1 282 984
Sum opptjent egenkapital	1 650 280	1 282 984
Sum egenkapital	17 007 170	16 639 874
Gjeld		
Andre avsetninger for forpliktelser	310 000	310 000
Sum avsetninger for forpliktelser	310 000	310 000
Annen langsiktig gjeld		
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	265 740	229 810
Skyldige offentlige avgifter	-82	1 527
Annen kortsiktig gjeld	709 559	15 101
Sum kortsiktig gjeld	975 216	246 438
Sum gjeld	1 285 216	556 438
Sum egenkapital og gjeld	18 292 386	17 196 312

HUSNES, 15.03.2025 /
Styret for Trio Idrettslag

Eskil Andreas Dahl Moen
Styrets leder

Knut Prestnes
Nestleder

Egil Jacobsen
Styremedlem

Maria Solheim Thorsen
Styremedlem

Herborg Irgens Sjo
Styremedlem

Valkomiteens innstilling

Hovedstyret i Trio Idrettslag

Rolle	Navn	Vald frå	Vald til	Innstilling
Leiar	Eskil Moen	2024	2026	Ikkje på val
Nestleiar	Knut Prestnes	2025	2027	Attval
Medlem	Egil Jacobsen	2025	2027	Attval
Medlem	Maria Solheim Thorsen	2024	2026	Ikkje på val
Medlem	Herborg Irgens Sjo	2024	2026	Ikkje på val
Vara	Rikard Røros	2025	2026	Ny

Valkomiteens innstilling til gruppestyrene er ikkje klar, og blir utdelt på årsmøtet.