



TRIO IDRETTSLAG

Årsmøte 2025



Foto: John Asle Hansen

Foto: John Asle Hansen

Sakliste

Sak 1: Godkjenne de stemmeberettigede medlemmene

Ingen innstilling

Sak 2: Velge dirigent(er)

Styrets innstilling: Eskil Moen

Sak 3: Velge protokollfører(e)

Ingen innstilling

Sak 4: Velge to medlemmer til å underskrive protokollen

Ingen innstilling

Sak 5: Godkjenne forretningsorden

Styrets innstilling: Vedlagte forretningsorden godkjennes

Sak 6: Godkjenne innkallingen

Styrets innstilling: Innkallingen godkjennes

Sak 7: Godkjenne saklisten

Styrets innstilling: Saklisten godkjennes slik den ligger

Sak 8: Behandle idrettslagets årsberetning, herunder eventuelle gruppeårsmeldinger

Styrets innstilling: Årsmeldingen tas til orientering uten merknader

Sak 9: Behandle

Sak 9.1 Idrettslagets regnskap

Styrets innstilling: Idrettslagets årsregnskap godkjennes uten merknader

Sak 9.2 Behandle kontrollutvalgets beretning

Styrets innstilling: Kontrollutvalgets beretning tas til orientering

Sak 10: Behandle forslag og saker

Ingen innkomne saker

Sak 11: Fastsette medlemskontingent og treningsavgift, eller gi fullmakt til å fastsette treningsavgifter.

Styrets innstilling: Det innføres en ny medlemstype – «Ledere» - som gjelder for alle som har tillitsverv, trener/laglederroller eller andre roller i gruppene. For denne medlemstypen fastsettes kontingenten til NIFs minstesats på kr 50,-.

Sak 12: Vedta idrettslagets budsjett

Styrets innstilling: Styret får fullmakt til å utarbeide budsjett for 2025. I forbindelse med organisasjonsutviklingsprosjektet skal lagets økonomistyring forbedres, og det forventes at årsmøtet fra og med 2026 behandler idrettslagets budsjett.

Sak 13: Behandle idrettslagets organisasjonsplan

Redegjørelse om status for utvikling av organisasjonsplan

Styrets innstilling: Redegjørelsen tas til orientering.

Sak 14: Foreta følgende valg:

14.1 Styre

14.2 Kontrollutvalg:

14.3 Representanter til ting og møter i de organisasjonsledd idrettslaget har representasjonsrett eller gi styret fullmakt til å oppnevne representantene

14.4 Valgkomité:

14.5 Gruppestyrer

Valgkomiteens innstilling til alle vervene ligger vedlagt. Innstillingen presenteres av valgkomiteens leder.

FORRETNINGSORDEN FOR GJENNOMFØRING AV ÅRSMØTE I TRIO IDRETTSLAG

1. Gjennomføring av årsmøtet

1.1 Årsmøtet ledes av den valgte dirigenten, og skal gjennomføres i samsvar med NIFs lov og denne forretningsorden.

1.2 Enhver som ønsker ordet på årsmøtet, må melde seg til talelisten og kan bare tale til årsmøtet når dirigenten har gitt vedkommende ordet.

2. Taletid

2.1 Medlem/årsmøtevalgt organ med forslag på saklisten, gis nødvendig taletid for å presentere forslaget.

2.2 For etterfølgende innlegg, er taletiden tre minutter for første innlegg, to minutter for andre innlegg og ett minutt for tredje innlegg. Ingen gis rett til ordet mer enn tre ganger i samme sak.

2.3 Etter forslag fra dirigenten eller et medlem/årsmøtevalgt organ, kan årsmøtet beslutte å:

- sette strek for de inntegnede talere
- sette strek for nye forslag
- øke antall innlegg
- endre taletiden
- gi taletid til personer uten talerett

2.4 Person med talerett som ber om ordet til forretningsorden har ett minutt taletid.

3. Behandling av forslag på årsmøtet

3.1 Person som vil fremme eventuelle forslag/endringsforslag, under årsmøtet må meddele forslaget skriftlig til dirigenten og være signert av medlemmet.

3.2 Forslag kan bare fremmes i saker som står på saklisten.

3.3 Etter at saklisten er godkjent, kan ikke forslag som fremgår av saklisten trekkes uten at årsmøtet aksepterer dette.

4. Stemmegivning

4.1 Stemmegivning gjennomføres i samsvar med dirigentens angivelse. Dirigenten skal klart angi hvilken sak det skal stemmes over..

4.2 Dersom det kreves eller er nødvendig med skriftlig avstemming, skal avstemming skje ved å benytte skriftlig skjema.

5. Protokoll

5.1 Det føres protokoll over årsmøtets forhandlinger. Protokollen føres av de årsmøtet har valgt til å føre protokoll.

5.2 I protokollen innføres hvem som har hatt ordet i sakene, hvilke forslag som er fremmet, hvem som er forslagsstiller, hvilke vedtak som er fattet i den enkelte sak, og resultatet av avstemninger med antall stemmer for og imot og ev. blanke stemmer.

5.3 Protokollen skal publiseres på idrettslagets hjemmeside så snart den er godkjent.

Årsmelding for 2024

Trio Idrettslag

Styret

Eskil Moen	Leiar
Knut Prestnes	Nestleiar
Egil Jacobsen	Økonomiansvarleg
Maria Solheim Thorsen	Styremedlem
Herborg Irgens Sjo	Styremedlem
Håvard Solheim	Varamedlem

Styret har hatt 7 styremøte i perioden, i tillegg til at det har vore gjennomført to felles arbeidsmøte for styret og gruppene. Styret har hatt eit godt samarbeid.

Prosjekt

Klubbutvikling

Årsmøtet i 2024 vedtok at klubben skulle gjennomføre eit klubbutviklingsprosjekt, enten med ein prosjekttilsett eller ved innleige av ressursar. Dei første månadene vart brukte på å leite etter ein person som kunne tilsetjast i eit 100 % engasjement over 12 månader, der jobben skulle delast 50/50 mellom dagleg leiar og klubbutviklar. Vi lukkast ikkje med å finne ein kandidat innanfor den økonomiske ramma styret meinte det var forsvarleg å bruke, og det vart derfor vedteke å gjennomføre klubbutviklingsprosjektet først, og deretter ta stilling til om det er forsvarleg å tilsetje ein dagleg leiar i klubben.

Klubbutviklingsprosjektet er todelt, ein del som handlar om ei felles klubbhandbok og ein del som handlar om organisasjonsplan. Klubbhandboka skal innehalde felles retningslinjer og køyre-reglar i Trio, og sikre at vi jobbar mest mogleg likt i dei ulike delane av klubben. Organisasjonsplanen skal ta for seg statusen i klubben no, og korleis vi skal utvikle klubben vidare.

Hovudstyret har jobba med klubbhandboka, og gruppene har arbeidd med sin del av organisasjonsplanen. Den opphavlege tidsplanen var at gruppene skulle levere sin del av organisasjonsplanen til nyttår, og deretter jobbe fram mot årsmøtet med klubbhandboka. Denne tidsplanen var for ambisiøs, og styret har derfor ikkje noko å leggje fram for årsmøtet. Vi ønskjer å kunne ferdigstille arbeidet før sommaren, men det er avhengig av at mange bidreg.

«Grus til gress»

Arbeidet med kunstgrasdekke på grusbanen på Husnes er i full gang og er venta ferdigstilt i løpet av april. Kvinnherad kommune er byggherre og eigar av den nye bana.

Kvinnherad Arena trinn 2

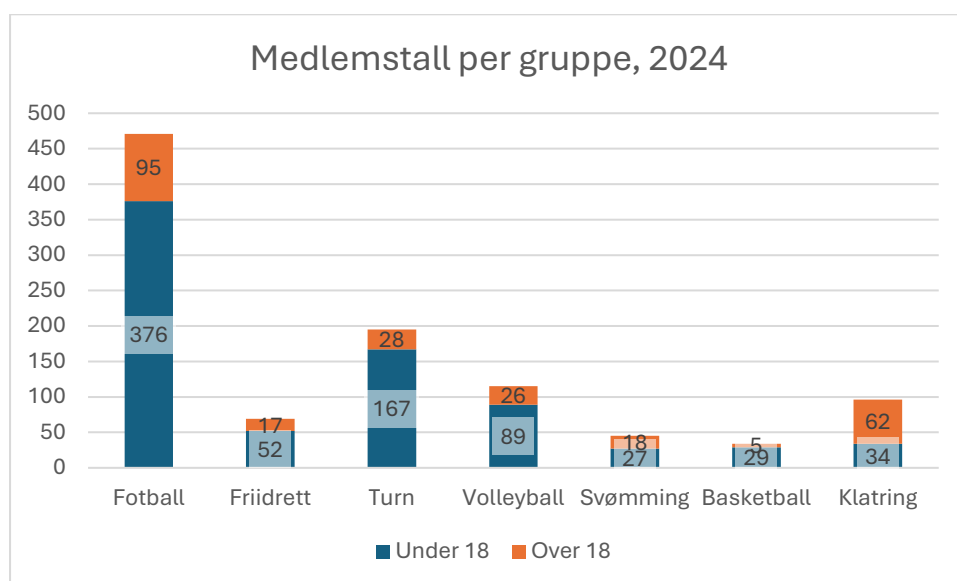
Vi har gjennom året jobba med byggetrinn 2 av Kvinnherad Arena, der ein mellom anna ønskjer å få på plass symjehall med meir. Kvinnherad kommune og Trio har gått inn med 250.000 kroner kvar til eit forprosjekt. Prosjektgruppa består av ordførar, varaordførar, Svein Rørvik, Knut Prestnes og Knut Magnar Teigen, med Eskil Moen som observatør. Forprosjektet skal levere sin rapport til kommunen, med mål om at kommunestyret skal vedta utbygginga. Forventa ferdigstilling av forprosjektet er i første halvdel av 2026.

Økonomi

Klubben sin økonomi er sunn og god. Eksterne bidragsytarar, som Kvinnheradstiftinga, er framleis ein viktig del av finansieringa av klubbens prosjekt. I tillegg har klubben gode sponsorinntekter frå lokalt næringsliv, som bidreg til å halde kostnadene nede for utøvarane. Styret takkar alle samarbeidspartnarar for at dei er med på å leggje til rette for sunn og god aktivitet for barn, ungdom og vaksne.

Medlemmer

Klubben hadde i 2024 996 godkjende medlemskap, der 671 var under 20 år. Dette er ei auke frå 795 godkjende medlemskap i 2023. Godkjende medlemskap i dei ulike gruppene fordeler seg slik:



Styret vil takke alle medlemmar, trenarar, leiarar og tillitsvalde for eit godt utført arbeid i 2024.

For styret,
Eskil Moen
Leiar

Årsmelding for 2024

Fotballgruppa i Trio Idrettslag

Styret

Eskil Moen	Leiar
Jim Are Hansen	Nestleiar, leiar senioravdeling
Espen Lillesand	Styremedlem, leiar ungdomsavdeling
Stian Sund	Styremedlem, leiar barneavdeling
Lena Medhaug	Styremedlem, arrangementsansvarleg

Styret har hatt eit godt samarbeid i perioden. Dei fleste sakar har vore løyst ved løpande korrespondanse, fotballstyret har hatt 4 fysiske møte.

Økonomi

Økonomien er under press på grunn av bortfall av inntekter frå Husnescup. Difor har gruppestyret endra noko på retningslinjer for kor stor del av rekninga klubben tar når lag skal på cup. Tidlegare har dette vore dekkja inn gjennom inntekter frå Husnescup, no må laga i større grad belaga seg på å finansiere slikt med laganes eigen dugnadsinnsats. Fotballgruppa bør byggja opp ein liten kapitalreserve sånn at ein ikkje går tomme for pengar.

Medlemmar

Fotballgruppa har hatt ein betydeleg auke i godkjende medlemskap frå 2023 til 2024. Noko av det skuldast antakeleg ei underrapportering for 2023. Vi hadde 376 godkjende medlemmar under 20 år, og 95 godkjende medlemmar over 20 år i 2024.

Vi har eit sportsleg tilbod til alle alderstrinn frå 7 år og i alle klasser i aldersbestemt fotball. Vi har diverre ikkje eit damelag på seniornivå, og vi har samanslåtte årskull på nokon lag på jentesida, men alle barn og ungdommar som vil spele fotball med Trio har eit tilbod. Særleg G19-troppen er veldig stor, med over 50 spelarar på slutten av sesongen.

På jentesida har vi hatt samanslåtte årskull for 2012/2013, 2009/2010 og 2015/2016. I andre klassar har alle årskull spelt i eigen klasse.

Sportsleg

For A-lagets del var sesongen ingen sportsleg suksess. Laget rykka ned frå 4. til 5. divisjon, i ein sesong der det var store utskiftingar i spelartroppen. I ungdomsavdelinga har det gått betre, og fleire lag har hatt gode resultat på cupar og vunne sine divisjonar i serien.

Vi har hatt fleire lag som har spelt Rogalandsserie i staden for Hordalandsserie. Alle lag som ville dette fekk det innvilga av NFF.

Støtteapparat

Vi har stabile støtteapparat på dei fleste lag. Nokon få lag har slitt med for få vaksne, som igjen har resultert i stor slitasje på dei som allereie har meldt seg. Utskiftinga i støtteapparat er forholdsvis lav, men etter sesongslutt blei det gjort endringar på ein god del lag.

To lag blir no trena av ungdommar frå eldre lag. Klubben syns det er svært positivt at eldre ungdommar har lyst til å gi tilbake ved å trene andre.

Keeperarbeid

Keeperutvalet består av Steinar Nilsen (leiar), Jogeir Gjerde, Erna Mikkelsen og Eivind Nissestad. Utvalet har hatt 4 møter i 2024. Det har vore gjennomført 4 keepersamlingar i samarbeid med NFF, der vi har satt fokus på keepertrening i klubben.

I tillegg til dei fire keepersamlingane har vi hatt ei keepermønstring kor Rosendal og Halsnøy også deltok. Håkon Opdal, tidlegare keeper for Brann og Landslaget, var med og gjennomførte eit treningsopplegg med påfølgande foredrag i Kvinnherad Arena.

Jogeir Gjerde og Erna Mikkelsen deltok på Keepertrenerkurs B i regi av NFF, i Bergen.

Keeperutvalet har hatt fleire møte med trenarar og lagleiarar i klubben, med fokus på keeperutvikling.

Dommerarbeid

Dommerarbeidet i Trio har vore labert dei siste åra. Halvveis i sesongen takka Lars Røyrvik ja til å ta på seg rolla som dommaransvarleg. Lars har kome i gang med arbeidet, og legg opp til at klubben skal ha store ambisjonar på dommarsida. I 2024 måtte klubben betala gebyr til NFF for underdekning på dommarar. Vi har fleire dyktige ungdommar som dømmer for kretsen, men vi har for få, og rekrutteringa har vore for svak.

Jenteutvalget

Gjennom arbeidet med Jenteløftet ønsker me å skapa gode møteplassar på tvers av aldrar, og jobba for at jentene får gode førebilete som dei kan sjå opp til. Slik stoda har vore, har dagens Jenter 17-lag vore dei eldste jentene som har spelt fotball i Trio dei siste tre åra. Heilt sidan dei blei tenåringar har dei altså ikkje hatt nokon over seg å sjå opp til. Samtidig ser me kor godt det spirer og gror i dei yngre klassane – ikkje minst på grunn av all den gode dugnadsinnsatsen som blir lagt ned av trenarar, lagleiarar og foreldre som følgjer opp og heiar på ungene våre.

Målet er få til litt felles arrangement, søkje om midlar til spennande prosjekt for jentene og vera ei ressursgruppe rundt jentene.

2024:

I Jenteutvalet gjennomførte me sommaravslutning for alle fotballjentene i Trio. Me delte dei i to aldersgrupper, 6-11 år, og 12 –17 år. Me arrangerte ei lita treningsøkt først, så hadde me fotballturnering avslutningsvis med mixa lag. Me grilla pølser og serverte saft. Alle jentene fekk utdelt ei Jenteløftet t-skjorte.

Me har gjennomført 4 møter.

Me har satt opp ei liste med ting me har lyst å jobbe med:

1. Jobba for felles møteplassar for jentene. Til dømes felles treningar, kickoff, turneringar og liknande.
2. Ein draktpakke som passar for jentene.
3. Få fleire jentetrenarar/dametrenarar med rundt laga.
4. Ungdomsavdelinga: reise å sjå på Brann damene spela kamp i byen.
5. Søkje om økonomiske midlar til å gjennomføre aktivitetar for jentene.
6. Jobbe for å få fleire jenter/damer med i styret i fotballgruppa.

Årsmelding for 2024

Turngruppa i Trio Idrettslag



Turngruppa i Trio il. har 4 hovudmål:

1. Vi skal ta vare på medlemmane våre ved å tilby dei variert aktivitet med høg kvalitet
2. Vi skal auka tal medlemmer som driv med bredde aktivitet. Alle som ynskjer det skal få vera med.
3. Vi skal leggje til rette for eit mangfaldig og inkluderande aktivitetstilbod for paraidrett til barn og unge med utviklingshemming
4. Vi skal ha kompetente trenarar som skapar glede og meistring i gym og turn

Turn er grunnlaget for all idrett. Å få trene/leike med små born og utvikla koordinering, motorikk og idrettsglede er ei glede og inspirasjon for oss som er med i turngruppa. Vi har 260 medlemmer frå heile Kvinnherad og 43 trenarar stiller frivillig kvar veke og trenar 13 ulike parti. Vi er ein av dei få idrettslaga som har eit tilbod for born under skulepliktig alder. Vi har Gymleik/turngrupper i aldersklasse frå 2 år og oppover. Ein av målsetjingane vår er at vi skal leggje tilrette for eit mangfaldig og inkluderande aktivitetstilbod. Derfor er vi særst stolte over å ha eit parti for born og unge med utviklingshemming. Det er paraturn- all-idrett.

Styrearbeid og samansetjing:

Styret består av 5 medlemmer.

Leiar: Gry Hege Grønningen

Sportsleg leiar: Anneli Rønstad

Medlemsansvarleg: Roger Røssland

Arrangement og sal: Liv Inger Engevik

Utstyr og aktivitet: Aleksander Blokhus Ekeland

Styret har hatt 5 styremøte. Vi har utarbeida forventningsbrev til foreldre/føresette og vi har utarbeida ein instruks for trenarar og hjelpetrenarar. Vi har arrangert 3 trenarmøter og eit foreldremøte. Vi har og arrangert den tradisjonelle juleoppvisninga.

Vi har utarbeida ein strategi for avskaffa ventelister på born som ynskjer å delta på turn. Årsplan er og under arbeid.

Styret har arbeida for å få til ei god lagerløsning. Dette har tatt litt tid. Vi ser no lys i tunellen då vi har fått til eit samarbeid med Kvinnherad Arena og Kvinnherad kommune.

Sportsleg leiar har planlagt treningsopplegg til dei ulike gruppene, etter ynskje frå trenarane.

Sportsleg leiar vil og laga ein sportsplan med utviklingstrapp til dei ulike aldersgruppene

Økonomi:

Utgifter:

Styret synast det er viktig å investera i trenarane som stiller opp på dugnadsarbeid kvar veke.

Turngruppa har dette året investert i treningskle til trenarane. Dette var noko vi ikkje hadde på plass frå før. Dette vart ein stor eingongskostnad no i år. Trenarane har fått sommargåve og vi har hatt trenamøter der vi har servert mat. To av trenarane våre har og vert på helgekurs i Bergen og fått dekkja reise og opphald.

Inntekter:

Turngruppa sine inntekter kjem dette året frå medlemskontingent og inntekter frå juleoppvisninga (inngangspengar og kiosksal) Vi har og søkt om pengar til fornying av utstyr og fått ei gåve frå Kvinnherad-stiftinga på 30000 kr. Den gåve fekk vi no på nyåret 2025.

Kompetanseutvikling:

Turngruppa har som mål at vi skal ha kompetente trenarar som skapar glede og meistring i gym og turn. For å nå dette målet har vi gitt tilbod om kurs til trenarane. I år var det to stk. som reiste på kurs. Planen vidare er at desse to skal laga lokale kurs for trenarane våre.

Sportsleg leiar lagar treningsopplegg til dei ulike gruppene og vegleiar trenarane.

Utfordringa vår når det gjeld kompetanseheving er at alle kursa vert arrangert i storbyane. Dei fleste trenarane våre er småbarnsforeldre, og det er ikkje så lett å setja av ei heil helg til kursing, Vi har prøvd å signalisera til kretsen at vi ynskjer at det skal verta arrangert kurs i Kvinnherad Arena. Det har ikkje lukkast oss å få dette til enno, men vi skal fortsetja å melda behovet vårt nå det gjeld kompetanseheving

Medlemsutvikling:

Alle skal få vera med:

Turngruppa i Trio har stor pågang frå barn og unge som ynskjer å driva med gymleik, turn og paraturn, all-idrett. Dei siste åra har vi hatt svært stor pågang og etterspurnad frå born som ynskjer å starta i turngruppa. Det var lange ventelister i dei fleste gruppene. Det er særleg stor etterspurnad i dei minste aldersgruppene. Våren 2024 bestemte styret seg for å sletta alle ventelister med mål om at alle som ynskjer det skal få starta i turngruppa. Vi starta eit arbeid med å skaffa fleire trenarar og i haust kunne vi utvide med 6 grupper og gruppa fekk 100 nye medlemmer. Vi hadde som mål at vi i 2024 skulle vera 250 medlemmer og et er eit mål vi har nådd.

Utfordringa vår framover vil vera treningstider for nye grupper. Turngruppa har fantastiske forhold i basishallen i Kvinnherad Arena. Vi har alle treningane der. For å få plass til alle gruppene har vi trening alle dagar i veka, utan laurdag. Styret og trenarane strekkjer seg langt for å få treningstidene til å gå opp og det er noko som vi vil fortsetja med, Vi er opne for moglegheitene og er kreative og løysningsorienterte.

For turngruppa: Leiar Gry Hege Grønningen



ÅRSMELDING 2024 – IL TRIO VOLLEYBALL

Generelt frå gruppestyret

Styret i Volleyballgruppa jobbar for å legge til rette for aktivitet, skaffe inntekter til å finansiere aktiviteten samt å generelt arbeide for å auke aktiviteten i gruppa.

Sentrale aktivitetar/milepælar gruppa har gjennomført i 2024 :

1. Medlemstallet er steget
2. Volleyballgruppa har fått et godt fungerende styre og trenergruppe
3. Volleyballgruppa har starta med 3. divisjon herrelag og J19 lag
4. Volleyballgruppa har lyktes med prosjektskriving, har fått støtte av Sparebankstiftinga Kvinnherad, Sparebanken Vest, og har fått gode draktsponsorar som får sin logo eksponert på draktene til alle laga i Volleyballgruppa
5. Volleyballgruppa har gjennomført dagnader på sandbanen og har hatt sommeraktiviteter på i form av mellom anna sandvolleyball turneringar
6. Volleyballgruppa har fornya innhaldet på heimesida vår.
7. Volleyballgruppa har hatt familier til åpen dag i idrettshallen, med mange forskjellige aktiviteter, lek og avsluttet med fine premier.
8. Volleyballgruppa har kjøpt inn nye nytt utstyr - volleyballer, skap og utstyr for lett styrketrening
9. Volleyballgruppa har arrangert stor seriehelg med eit stort antall tilreisende lag der ca. 250 spelarar var i aksjon. Vi fikk mye skryt igjen for arrangementet som var det store arrangementet Volleyballgruppa hadde i Kvinnherad Arena
10. Volleyballgruppa har fått nye overtrekks drakter til alle lag i gruppa.

Vi ønsker utdanna nye trenere å rekruttere nye medlemmer. Klubben har brukt lokalavisa og facebook til å informere om hvilke muligheter vi har, og hvilken visjon har vi i dag. Rekruttering av barn og ungdommer går gjennom facebook side og gjennom «venn til venn metode».

Å være en del av et fleridrettslag har fordeler og ulemper – og det er behov for at Hovedstyret i Trio har forståelse for arbeidet som blir gjort i gruppene og på ein positiv måte legger til rette for aktivitet i dei ulike undergruppene.

Mini 2.-4. klasse

I minilaget har hatt 8 medlemmer der tallet ikke er heilt sikkert per i dag, derfor at mange av dem trener sammen med eldre. Mini laget reiste til Øystese 10. mars sammen med laget til Tormod Oppdal Gjerde sin J 5-7 klasse. Dette er noe som spillerne kan sjå fram til, og være med å motivere for oppmøtet. Trenerer er fornøyde med og synes treningene har gått veldig bra – og antall spillere er økende. Unge trenerer jobber med å få Spond/seinere Hoopit oppe å gå, og håper at dette kommer å fungere bra ganske snart.

Trenarar for miniklasse: Thea Elise Eliassen og Oline Skogseth

Jenter 2011-2013

Nystartet lag høsten 2023 med tidligere volleyballspiller på Trio, Tormod Gjerde Opdal, som trener Totalt 15 aktive spillere per januar 2024. En flott gjeng med stor iver og stor spilleglede, mye energi og entusiasme. Laget har trening hver mandag i Kvinnherad Arena 18.30 til 20.00 og torsdag fra 18.00 til 19.30 i Husneshallen. Målet var for 2024 er å delta på minimum to turneringer, første i Bergen i februar. Målet er gjennomført. Hovedmålet er at jentene skal ha det gøy på trening og sjå gleden i lagspellet volleyball.

Trener : Tormod Gjerde Opdal

Jenter U15

Vi starta året med eit svært godt tilsig av nye spelarar, varierende i alder frå 11 til 15 år Etter siste turnering fortsette vi med treningar to dagar i veka og i denne perioden fekk vi med oss fem nye jenter. Det er veldig kjekt med god rekruttering, men samtidig gir det og utfordringar i det å skapa ein god treningskvardag der alle jentene får utvikla seg i naturlig tempo.

Etter sommarferien starta vi opp igjen med treningar i slutten av august, der dei fleste av jentene frå forrige sesong fortsatt var med. Noen jenter har gått over til J17 laget.

Under seriehelga på Husnes, 19. november, valgte vi å stille med dei eldste jentene våre (13 – 14 år), med unntak av dei to ferskaste, slik at dei kunne kjenne på nivået dei skulle strekke seg etter. Dei vant ein kamp og tapte tre, men klarte seg svært bra og spelte stort sett jevnt med alle laga. Med bakgrunn i dette såg vi det som meir naturlig å fortsette i denne klassen, all den tid jentene virkelig hadde vist at dei hørte heime der.

Utover høsten har jentene virkelig tatt store steg og spelar no god volleyball. Vi har terpa mykje på basisslaga, og det ser vi no igjen i spelet. Vi har gode mottak som gjer det mulig å få eit godt legg og, til sist, ein god smash. Framover er plan å starte med system, i første omgang 4-2, slik at jentene kan spissast meir i individuelle egenskapar.

Trenar for JU15 : Tormod Opdal

Jente 17

Etter grundig jobb og rekruttering, startet vi ny sesongen med 13 jenter. Mange av spelarane er nybyrjarar - derfor er det viktigaste å få på plass teknikken og samspel som lag. Jentene er gode til å gå på trening og utviklar seg stadig. I den første seriehelgen spilte vi ganske bra alle kampane, men i seriehelga på heimebane i november hadde vi så mange spelarar at vi stilte opp med 2 lag. Utviklingen går stadig opp og noen av jenter begynte å trene sammen med damelaget. I jentelaget jobber vi mye med forskjellige prosjekter - «Hvordan å være en kvinne i mannlige verden» og «Blokk mot mobbing» Vi har vært med i prosjektet med sittevolleyball og vi har blitt en av heldige hvem har vunnet premie 20000 nok, som skal brukes til å reise på turnering i utlandet. Laget trenar 2 ganger i veka – der jobb nok påverkar treningsframmøte negativt på torsdagstreningane.



Trenarar : Sille Tars og Rivo Tars

Gutar 17



Gutelaget begynte året med få spelarar, men mot slutten av året har fleire og fleire unge gutar funnet veien til Kvinnherad Arena. I laget har det vært relativt stor variasjon både i alder og utvikling.

Gutane trenar to ganger i veka og har stor interesse i å utvikle seg og vera med på seriehelger. I laget har ein stor vekt på det sosiale, at alle får oppleve at dei har verdi og får delta på laget.

Trenarar : Javier Arraya og Jostein Tøkje Berntsen

2.divisjon damer



Damelaget beholdt størstedelen av spelarstallen før sesongen 2023-2024. Frå sesongen før var Kristin Bjelland Nordtømme og Nanett Halwe borte, men Renate Engelsen Hortman var tilbake etter barselspermisjon og Amalie Ynesdal etter langtidsskade. I tillegg hadde juniorspelarane som vart tekne opp før sesongen 2022-2023 fått meir erfaring, så laget hadde eit godt grunnlag for sesongen. Det var fokus på trivsel og utvikling noko som ein vurderer å ha lukkast med, og sesongen vart avslutta midt på tabellen. Laget gjorde mange gode prestasjonar gjennom sesongen, og endte på ein fin 4.plass på tabellen. Dette var nok ei «riktig» plassering då ein vant alle kampane mot laga som endte bak på tabellen, mens ein ikkje lukkast med å vinne mot laga som endte framfor på tabellen. Fokus var også sesongen 2023-24 på utvikling og trivsel. Dei «ferskaste» spelarane i gruppa har utvikla seg godt gjennom sesongen, samtidig som dei meste erfarne spelarane har bidrege med si erfaring til gode prestasjonar.

Etter at sesongen 2024-2025 er halvspelt ligger laget også denne sesongen i «midtsjiktet» på tabellen, og kan ende på 4. til 6. plass avhengig av prestasjonar og resultat i dei siste kampane. Laget har denne sesongen teke opp fire nye juniorspelarar – desse har både vist fin utvikling og bidrege godt til laget sine prestasjonar gjennom sesongen 2024-2025. Framover blir det viktig at klubben kan få fram spelarar som kan koma inn på damelaget med gode basiskunnskaper og at vi kan utvikle spelarar som kan prege kampar i 2.divisjon – særleg er dette naudsynt dersom vi ønsker å utfordre dei beste laga i divisjonen.

Trenarar

Trenarteamet sesongen 2023-2024 var Eirik Sævareid, Øystein Lie Sundal og Øystein Slåke.

3.divisjon herrer



Nyoppretta herrelag som består av både unge og eldre spelarar. Herrelaget trenar ein gang i veka. I begynnelsen av sesongen trodde ingen at det ville bli eit herrelag, men etter nokre treningar og aktivt søk etter nye spelarar, er det blitt ein tropp på 14 til 16 spelarar. Herrelaget har en sosial gjeng som reiser på turneringer med stor vilje å vinne, men dessverre så lenge har de tapt alle kampene.



Trenarar : Javier Arraya og Rivo Tars



Husnes, 17.01.2024

Styret IL Trio Volleyball

Årsmelding Trio friidrett 2024



Frå starten på «Knøtteløpet» under Kvinnheradmeisterskapen, 100 meter for 0-5-åringane. Foto: Grenda.

Friidrettsgruppa har hatt eit år med god aktivitet og gode prestasjonar. Vi er ei lita gruppe, og bygger oss gradvis opp. I året som har gått har vi fått i gong enda ei treningsgruppe, og har no 4 grupper frå 6-14 år. Friidrettsgruppa brukar Trio si nettside aktivt rundt våre arrangement. Vi har i tillegg ei eiga Facebookside for Friidrettsgruppa, men syt også for å alltid bruke Trio si felles Facebookside til å nå ut med informasjonen vår. Det er viktig for å nå ut til flest mogleg. Treningsgruppene brukar i tillegg Spond til intern informasjon om treningar.

Styrearbeid og styresamansetning

Det har vore 2 styremøter gjennom året, tilknytt aktivitetene våre. I tillegg møte med Lions om Løveleikene, som som 29.juni vart arrangert med rekordstor deltaking. I styret har vore Are Ulseth (leiar), Ingunn Sæverud Jensen (nestleiar), Årstein Eik, Arne Torget, Dagfinn Jensen, Tor Harald Bringedal. Det kan vera trong for å styrke styret noko for å etablere meir aktivitet i året som kjem, men vi er i høg grad eit utøvande styre.

Økonomi/støtte

Dette året har vore relativt beskjedent på økonomisida. Noko i minus i rekneskapet, grunna eit ekstraordinært utstyrskjøp, sam at vi ikkje har fått overføringar frå hovudlaget, som vi budsjetterte med (grasrot/kontingent/momskompensasjon).

Vi har forlenga sponsoravtalen med Tysnes Sparebank, som hovudsponsor for friidrettsgruppa med tre nye år. I tillegg har vi ein sponsoravtale med Husnes Møbel. Pr desember 2024 har vi to reklameskilt på stadion. Vi fekk ein betydeleg sum frå Sparebank1-stiftinga til stativ for stavgjøp samt fleire hekkar, noko som gjer at vi er betre rusta i øvingar som er populære blant våre aktive ungdomar. Støtte frå stiftinga gjorde også at vi kunne gjennomføre Løveleikene i lag med Lions, som vi også takkar for uvurderleg støtte. For 2025 har vi også vorte løyvd støtte frå Hydro til å gjennomføre Løveleikene.



Alexandra, Ådne og Sander i aksjon med nytt utstyr.

Våre mest aktive ungdomar deltek også på ein del stemner rundt om på Vestlandet, så vi er avhengig av dei faste fordelingane frå hovudstyret (kontingent, kompensasjonsmidlar, grasrotandel) for at budsjettet skal gå i hop. Elles er det ei handfull år sidan friidrettsgruppa fekk eigen økonomi og ikkje lenger berre høyrer under hovudlaget sitt rekneskap. På denne tida har vi også vist at vi klarar å drive utan årlege driftstilskot frå hovudlaget. Vi held fast på vårt mål om at så sant ein har betalt medlemskap i idrettslaget, skal det ikkje vera nødvendig å betale treningsavgift i friidrettsgruppa.

Aktivitet

Treningar

Vi har hatt stor oppsving på treningsfronten. Vi har etablert nesten fulle treningsgrupper på inntil 15 faste utøvarar i både 6-7 år, 8-9 år, og noko færre i dei eldste gruppene 10-11 år og 12-14 år. Ergo har vi over 50 aktive ungar i friidrettsgruppa no. Vonleg klarar vi å oppretthalde det også neste år. Vi har klart å styrke oss med å få med fleire på trenarsida og altså starta tilbud for dei aller minste.

Attpåtil har vi fått betre treningstilhøve vinterstid. Medan vi tidlegare var avspist med gymsaltreningar, har vi etter opninga av Kvinnherad Arena fått nokon faste tider der. Å disponerer område med løpedekket i Kvinnherad Arena løps- og hekketrening med god kvalitet, er veldig kjekt. Diverre fekk vi ikkje tider i Husneshallen denne vinteren, så dei yngste gruppene må klare seg med gymsaltreningar.

Med utspring i triathlongjengen er det felles løpstreningar 3 gonger i veka. Vår veldig aktive Triathlon-/løpegruppe er inkluderande og flinke til å annonsere ulike treningsøkter.



Alltid god stemning i løpegjengen.

Arrangement

Som nemnt arrangerte vi **Løveleikene** igjen, denne gongen som eine-arrangør, då dei lokale Lionsklubbane no er nedlagt. Likevel har vi uvurderleg hjelp til gjennomføring i tidlegare Lionsmedlemmar og karar frå Trio sin onsdagsgjeng. Årets Løveleiker vart ein formidabel festdag. Sidan det vart samkøyrd med leir på Halsnøy Folkehøgskule er deltakartalet over dobla og no om lag 90 deltakarar. Dette må vi klare å føre vidare!



Stor iver i kuleringen på Løveleikene.

I 2023 kom også **Triostafetten** tilbake etter nokre års koronapause. I 2024 var det 20 deltakande lag og om lag 80 deltakarar, det hadde vore kjekt med mange fleire. I haust arrangerte vi **Kvinnheradmeisterskapen** i friidrett på Husnes stadion. Nøkkelen til suksess er god planlegging og promotering og det var deltakarrekord med 85 deltakarar. 57 ordinære deltakarar, samt 28 miniar i «Knøtteløpet», som fekk sin første smak på friidrettsstemne og medalje rundt halsen. Om lag 60 deltakarar frå IL Trio, øvrige frå Rosendal TL, Uskedal IL, Varaldsøy, Ternen og nokre tilreisande. Ekstra kjekt med stor deltaking i kastøvingane, og heile 14 deltakarar frå 11-15 år på 600 meter.

I tillegg har vi arrangert 6 **seriestemner** på onsdagar. Deltakinga er normalt på vel 40-50 utøvarar. Rosendal TL heldt ikkje seriestemner i år, men vi hadde ein del som deltok på Rosendalsleikene i pinsa. I tillegg arrangerte vi ein **10-kampdag** på Husnes stadion, med 12 deltakarar oppglødde av Rooth'en sitt OL-gull i Paris. Og ungdomane våre frå 11-15 år vart påspandert ein **teambuildingstur til Trond Mohn Games** i vår, der vi fekk sjå både Warholm og fleire andre verdsstjerner frå beste tribune plass.



Til venstre: Matpause midtvegs i 10-kampen i august. Til høgre: Teambuilding med Trond Mohn Games på Fana stadion.



Alexandra Tveit Rosendahl flyg høgt i tikampen på Husnes stadion.

Prestasjonar

Fleire av våre ungdomar har delteke på stemner på Vestlandet.

Alexandra Tveit-Rosendahl (14) er ein allsidig utøvar som satsar på mangekamp. Ho har sett personleg rekord i 14 øvingar gjennom sesongen! Ho har 7.beste resultat i landet i lengde med 4,82 meter og 10.beste resultat i høgde med 1,46 meter, og i tresteg med 9,53 meter. Ho sette ny klubbrekord på 600 meter senior kvinner med 1.48,4. Ei forbetring med nesten to sekund frå hennar eigen rekord frå året før.

Ådne Opsanger-Tveit (15) har imponert i både løp og hopp. 11,13 meter i tresteg er 7.beste resultat i landet. 1,67 i høgde er 8.beste, og 5,52 er 12.beste, medan 10,58 på 80 meter er 10.best i landet.

Matthias Skauge Griggs (13) har vist stort potensiale i kastøvingane og knalla til med 35,50 meter i spydkast under Kvinnheradmeisterskapen. Det var forbetring av personleg rekord med nesten 10 meter og var nest beste spydkast gjort av ein 13-åring i heile landet i 2024, ifølgje landsstatistikken.

Sander Sæverud Jensen (15) gjer det godt i stavhopp og sette personleg rekord med 2,70 under Kvinnheradmeisterskapen. Han har forbetra persen med nær ein halv meter gjennom sesongen.

Andrei Bringedal (14) har hatt pause frå friidretten store delar av året, men har likevel nærma seg 5-metersgrensa i lengde med 4,94 meter. Og han utmerkar seg i sitt kull på både 100 og 200 meter.

Holmfridur «Frida» Adalsteinsdottir har satsa på ultraløping og var suverent best av både kvinner og menn i 6-timars ultraløp på Lierskogen i Drammen i mai. Ho vann også flyplassmila på Stord i september med 39,19. Og i oktober vann ho suverent Bergen Marathon med 3 timar og 6 minutt, best av alle kvinnelege deltakarar.

Kenneth Blom deltok i EM i triathlon sprintdistanse i Vichy, Frankrike i september og tok ein 5.plass blant over 50 deltakarar i klasse M60-64. Dagen etter vart det 14.plass på olymisk distanse. I oktober deltok han i "World Triathlon Championships Finals" i Torremolinos i sørlege Spania. Der vart det 15.plass på sprintdistanse blant 110 deltakarar i hans klasse. Dagen etter vart det 20.plass på den doble distansen.

Kenneth Blom (1.plass i klasse M60-64 og 11.plass av alle utøvarar) og **Ronny Nordal** (3.plass i sin klasse M-45-49, 8.plass av alle utøvarar) hevda seg godt i NM i Akvatlon (svømming+løp) i Bærum i juni. Kenneth vann også sin klasse under Stavanger Triathlon, også i juni.

Hildegunn Håland og **Gunnar Vaage** gjekk til topps i sine klassar i Industriløpet (10 km) på Stord i mars. Hildegunn vann også sin klasse (K55-59) under Flyplassmila på Stord med 43,18.

Opp-og-fram-prisen

Vår nyoppretta pris, namngjeven etter eit kjent Tjerand Lunde-matra, vart delt ut to gonger til utøvarar som har vist stor forbetring i ei friidrettsøving. Eit stipend på 2000 kr, som delast ut to gonger i året. På vårparten gjekk prisen til Alexandra Tveit Rosendahl (14) for ny rekord i tresteg. Og på hausten vart prisen delt mellom Sander Sæverud Jensen (15, stavhopp) og Matthias Ray Skauge Griggs (13, spydkast).

Bruk av anlegget

Skulane har vore flinke å bruke det flotte friidrettsanlegget vårt, både til treningar/gymtimar og til ulike arrangement. Anlegget er elles mykje brukt til ymse uorganisert trening. Diverre er ikkje Trioløypa det ho var. Turløypa rundt idrettsparken har vore veldig populær, men grunna anleggsarbeid er den no ikkje tilgjengeleg. Vonleg gjer kommunen sitt for å utbetre dette når arbeidet med ny kunstgrasbane er ferdig.

Medlemsutvikling

Med auke i treningstilbodet for barn gjennom året, har antal medlemmar stabilisert seg på eit godt nivå.

Kompetanseutvikling

I april arrangerte vi trenarkurs på Triohuset. 9 deltakarar, 7 av dei frå Trio. Eit kjekt høve til å få speidd på øvingsbanken, med både teori og praksisøvingar. Nokre av våre trenarar deltok også på Barneidrettstrenarkurs i Kvinnherad Arena i januar. Vi håpar å få til ei samling med trenarar frå kretsen i komande vinter (planlagt i mars).

Representasjon

Arne Torget sit i valkomitéen i Hordaland friidrettskrets. Ingunn Sæverud Jensen og Sindre Nymark Jensen deltok på Hordaland friidrettskrets sitt seminar i Bergen i haust.

Planar

Øvst blant måla for 2025 står:

- Lokalt treningssamling med trenar kompetanse frå Hordaland friidrettskrets.
- Oppretthalde treningstilbod for born i alle alderstrinna.
- Bygge kompetanse i bruk av det elektroniske tidtakarsystemet (permanent tilgjengeleg).
- Arrangement: Gjennomføre våre faste arrangement også i 2025.
- Om mogleg bidra så turngruppa sitt tilbod for parautøvarar blir utvida til også friidrett.

Årsmelding for 2024

Basketgruppa i Trio Idrettslag

Styret

Kim Åge Hauge Bjørsvik	Leiar
Agnar Lauritzen	Nestleiar/trener Easybasket
Mona Fjelland	Økonomiansvarleg
Lena H. Tarberg	Vara
Maria Isdal Tofte	Vara

Styret har fungert ok, hatt nokon møter i forkant av Gimle treningsleir august 2024 , drakt diskusjon og vidare rekruttering for å bygge basketball tilbodet større

Sportsleg

Dessverre ikkje deltatt på nokon cupar med easybasketball gjengen grunna ein del fråfall av spelarar samt tidvis dårleg oppmøte.

Ungdomsgruppa har hatt en treningskamp mot Stord i 2024.

Var nære på å melde på ungdomslaget til seriespel, men grunna mangel på kompetanse både på trener , dommar og sekretariat valde vi å avslå dette, da halvparten av kampane skal vere på heimebane kor il trio basket ville stått for arrangementet.

Easybasket gruppa er pr dags dato 7 aktive spelarar. Noko nedgang fra året før.

Ungdomsgruppa er pr dags dato 10 aktive spelarar, denne gruppa har også noko nedgang i spiller fra året før.

I august 2024 hadde vi besøk av Gimle basketball som hadde treningsleiren sin i Kvinnherad Arena, dette var et supert opplegg, kor våre basketball gutar fekk delta i aktivitetane dem hadde under heile treningsleiren.

Dette var lærerikt og motiverande å tilbakemeldingane fra spelarane og dei vaksne i basketball styre/gruppa var supre! **DETTE VAR SÅ KJEKT Å LÆRERIKT!**

Økonomi

Liten aktivitet på konto , forutan eit beløp for å få flyttet en grill fra vgs til ungdomsskolen til Gimle gruppa som var på treningsleir.

Trening å utvikling

Easy basket har hatt Agnar Lauritzen som trener, her har vi hatt mye fokus på styrke, korrekt utførelse av øvingar, samt lek å moro. Gutane har hatt ein god utvikling og viser stor idretts glede!

Ungdomsgruppa har hatt ukrainske Nathalia og hennes sønn wlad som trenere. Gutane har god utvikling å stor idretts glede!

Basketballen har 3 tildelte treningar i uka. Easybasket har 2 treningar partallsveker og 1 trening oddetallsveker.

Ungdomsgruppa har 2 treningar oddetallsveker og 1 trening partallsveker.



Årsmelding IL Trio Klatring



Årsmelding IL Trio Klatring	1
Oppstart	Error! Bookmark not defined.
Første styret	3
HMT	3
Organisering	3
Opning og aktivitetar	4
Kursaktivitet	4
Uluke	Error! Bookmark not defined.
Gåve Sparbank1 stiftinga	Error! Bookmark not defined.
Oppsummering og andre aktiviteter	4

Første heile driftsår

2024 var det første heile året med drift i IL Trio Klatring, me har hatt eit godt år med god aktivitet og mykje folk på aktivitetane våre.

Styret

Leiar:

Herborg Irgens Sjo

Medlemmer:

Geir Kåre Sjo

Rune Vassenden

Inger Johanne Blokkum

Roar Hustveit

Aleksander Vange

Styret jobba godt saman og løyst dei oppgåvene om har vore naudsyndte. Det har ikkje vore så mange styremøte, men digitale hjelpemidler har vore flittig brukt for å halde kontakt og sørge for daglig drift og mindre investeringar.

HMT

HMT er eit kontinuerlig arbeid og styret med vaktene gjennomfører ettersyn og drift av klatretårnet i tråd med HMT reglementet. Før sommaren 2024 kom det nye anbefalingar frå NKF ang. bruk av autobelay. IL Trio har følt opp alle desse utan om NKF sine anbefaling om at det ikkje er lov å bruke autobelay når ein er åleine i klatretårnet. Me gjennomførte ei undersøkelse blandt medlemmene der det var sett på som negativt om dette vart innført. For å gjera autobelayklatringa så lite utsett for ulykker som mogelig fekk me laga nye sperresegl slik at det skal vera bortimot uråd og klatre utan å feste seg inn i autobelay.

HMT dokumentasjonen treng ein liten gjennomgang og revidering for å møte nye krav ifbm vedlikehald av autobelay og andre små justeringar.

Organisering

Ein har ikkje fått på plass leigeavtale med Kvinnherad kommune om leige av klatretårnet. Styret ved leiar har ved fleire høve purra på Kvinnhera kommune, men det er ikkje komme noko utkast til avtale enno. IL Trio disponerer klatrehallen kvardagar 06:00-08:00, 16:00-24:00, laurdag 10:00-20:00, søndag 10:00-22:00.

Opningstider, drop-in:

Måndag 17:00-18:30 barn/ungdom 6-13 år.

Måndag 18:30-20:00 ungdom over 13 år og voksne

Ondag 17:00-19:00 Familieklatring

Torsdag 18:00-21:00 ungdom over 13 år og voksne

Moglegheit for medlemmer i klatregruppa med Brattkort å kjøpe årskort/halvårskort. Med dette kortet får ein tilgang til klatretårnet utanom dropintider.

For å vera vakt i klatretårnet må ein minst inneha kompetansen "Brattkort". Det er ein stabil gjeng som utgjer vaktlaget og avviklinga av dropin aktivitetane går greitt.

Alle som er med på vaktlaget får årskort.

Aktivitetar

Det har vore færre på klatringa etter sommaren 2024 enn det var før sommaren, spesielt på barneklatringa. Ungdom/vaksne har derimot teke seg kraftig opp og det har til tider vore kø for å komme til dei mest populære rutene.

Eit par ivrige medlemer har og drive med det som vart kalla barselklatring, dvs ein aktivitet for foreldre som er heime i foreldrepermisjon. Denne aktiviteten vart godt motteken og barn/foreldre har stilt opp. Vidare har det og omtrent ein gong i månaden vore arrangert "Damenes aften". Her har det vore ulike temakvelder. Dette har og vore populære arrangement.

I mai hadde med fått på plass avtale med 3Dclimb/Christoffer Viken frå Odda til å skru nye ruter. Me kjøpte inn grep til seks nye ruter, samt ein del volum for å lage veggen meir utfordrande og spennande å klatre i. Me fekk samla ein god dugnadsgjeng i forkant og skrudde ned samtlige klatregrep og vaska dei og hadde ein grundig nedvask av heile klatretårnet.

Me fekk masse positiv tilbakemeldingar på dei nye rutene.

Kursaktivitet

Det har vore stor etterspørsel etter brattkort kurs, og sjølv om nokre instruktørar har trekt seg har me fått gjennomfør ein god del kurs. Dei fleste kursa har blitt fylt opp i løpet av kort tid så det er framleis behov for fleire kurs og ein planlegg fleire framover.

Oppsummering og andre aktiviteter

Det er fremdeles god aktivitet i i klatergruppe og klatretårnet og mest uansett når ein er innom er det folk og klatrar. Stemninga er god og det er litt intern konkurransanse om å klare dei vanskeligaste rutene.

Årsmelding for E-Sport Gruppa 2024

Styret:

Leder: Raymond Hauge Johansen

Nestleder: Andreas Øvrehus

Økonomi: Marlene Hauge Johansen

Styremedlem: Elvis Foric

Vi har ett lag som er med i største ligaen i Norge vi kom videre til neste divisjon.

Vi hadde oppstart i november 2024 i lokalet ved KVV og har kommet godt i gang. Vi har klart å få inn 3 trenere til å holde treninger. Det er 2 trenere til CS2 og 1 trener til Fortnite. Vi holder 2 åpne treninger i uken og jobber med den tredje.

Vi arrangerte ett kvinnheradmesterskap i CS2 og Fortnite hvor vi fikk bra respons, oppmøte og en vellykka gjennomføring.

Vinnere av KM2024 i esport:



Vi har begynt å jobbe med trenings innhold og informere om hvor viktig fysisk og psykiske aktiviteter/holdninger påvirker oss. Jobbe med kommunikasjon og hvordan vi skaper ett godt gaming miljø.

Vi har litt utfordringer med rekruttering og har ikke fått i gang treningsavgift. Vi skal prøve å få inntekter ved å ha arrangement som da vil koste for de som ikke er medlem.

Fremover har vi allerede planlagt flere små arrangement som for eksempel lokale turneringer, LAN og mesterskap.



Mvh

Raymond Hauge Johansen



TRIO I.L.

Årsregnskap 2024

Org nr 974 249 138

Resultat

Trio Idrettslag

	2024	2023
Salgsinntekter	121 963	0
Driftsinntekter	4 707 135	7 091 913
Sum driftsinntekter	4 829 098	7 091 913
Lønnskostnad	207 032	279 427
Avskrivning varige driftsmidler	898 307	776 344
Annen driftskostnad	3 379 818	4 900 759
Sum driftskostnad	4 485 156	6 228 600
Driftsresultat	343 942	863 313
Annen renteinntekt	509 978	411 096
Annen finansinntekt	13 264	9 954
Sum finansinntekter	523 242	421 050
Annen rentekostnad	0	1 379
Sum finanskostnader	0	1 379
Sum netto finansposter	523 242	419 672
Årsresultat	867 183	1 282 984

Balanse

Trio Idrettslag

	2024	2023
Eiendeler		
Varige driftsmidler		
Tomter, bygninger og annen fast eiendom	3 952 627	4 654 731
Driftsløsøre, inventar, verktøy o.l.	162 626	236 866
Sum varige driftsmidler	4 115 253	4 891 597
Sum anleggsmidler	4 115 253	4 891 597
Fordringer		
Kundefordringer	195 232	14 876
Andre fordringer	472 384	94 409
Sum fordringer	667 616	109 285
Bankinnskudd, kontanter o.l.	13 509 488	12 195 430
Sum eiendeler	18 292 356	17 196 312

Balanse

Trio Idrettslag

	2024	2023
Egenkapital og gjeld		
Egenkapital		
Selskapskapital	16 639 874	15 356 890
Sum egenkapital	16 639 874	15 356 890
Opptjent egenkapital		
Årsresultat	867 183	1 282 984
Sum opptjent egenkapital	867 183	1 282 984
Sum egenkapital	17 507 058	16 639 874
Gjeld		
Andre avsetninger for forpliktelser	310 000	310 000
Sum avsetninger for forpliktelser	310 000	310 000
Annen langsiktig gjeld		
Kortsiktig gjeld		
Leverandørgjeld	265 740	229 810
Skyldige offentlige avgifter	0	1 527
Annen kortsiktig gjeld	209 559	15 101
Sum kortsiktig gjeld	475 298	246 438
Sum gjeld	785 298	556 438
Sum egenkapital og gjeld	18 292 356	17 196 312

HUSNES, 20.03.2025 /
Styret for Trio Idrettslag

Eskil Andreas Dahl Moen
Styrets leder

Knut Prestnes
Nestleder

Egil Jacobsen
Styremedlem

Maria Solheim Thorsen
Styremedlem

Herborg Irgens Sjo
Styremedlem

Resultat 2024

Trio Idrettslag

Utarbeidet den 18.03.2025 av Sunarum AS
Alle beløp i NOK

Tekst	Fotballgr	Hovedlag	Friidrett	Tumgr	Symjegr	Volleyball	Triohuset	Basketball	Klatregruppa	E-sport	Sum
3000 Medl.kontingenter	0	289 118	0	0	0	0	0	0	0	0	289 118
3001 Sponsorinntekter	668 000	0	35 000	0	0	264 325	0	13 000	0	0	980 325
3003 Inntekter romjulsarrangement	469 340	0	0	0	0	0	0	0	0	0	469 340
3005 Overføring til gruppene	0	0	71 963	0	0	50 000	0	0	0	0	121 963
3030 Treningsavgifter	193 856	0	0	60 500	0	25 840	0	5 225	68 275	0	353 696
3100 Salgsinntekt avg.fri	0	0	715	0	0	0	0	0	0	0	715
3102 Inntekt jub bok	0	240	0	0	0	0	0	0	0	0	240
3200 Tilskudd fra NIF	0	826 926	0	0	0	0	0	0	0	0	826 926
3250 Tilskudd fra kommune	0	0	0	0	0	24 669	0	0	0	0	24 669
3401 Stønad Spbl.-stift Sr-bank	15 000	120	0	0	0	0	0	0	0	500 000	515 120
3405 Egne lotterier	48 620	0	0	0	0	20 385	0	0	0	0	69 005
3409 Utført dugnad	0	0	0	50 095	0	360	0	0	0	0	50 455
3410 Eg.andel på kampar	43 570	0	0	0	0	11 700	0	0	0	0	55 270
3430 Grasrot	0	389 045	0	0	0	0	0	0	0	0	389 045
3431 Spond cashback	6 388	0	0	0	0	776	0	0	0	0	7 164
3470 Eg.andel cupar	59 583	0	0	0	0	0	0	0	0	0	59 583
3480 Tme Fotballskule	69 221	0	0	0	0	0	0	0	0	0	69 221
3500 Salg kiosk	168 591	0	0	0	0	35 985	0	0	0	0	204 576
3502 Salg billetter	23 600	0	0	0	0	0	0	0	0	0	23 600
3504 Salg matriell/utstyr	14 147	0	0	0	0	0	0	0	0	0	14 147
3600 Leieinntekter	360	0	0	0	0	0	76 000	0	0	0	76 360
3700 Andre driftsinntekter	49 179	0	0	1 719	0	11 400	5 017	4 740	156 505	0	228 560
Driftsinntekter	1 829 455	1 505 449	107 678	112 314	0	445 440	81 017	22 965	224 780	500 000	4 829 098
Sum driftsinntekter	1 829 455	1 505 449	107 678	112 314	0	445 440	81 017	22 965	224 780	500 000	4 829 098
5000 Lønn/ honorarer	0	104 000	0	0	0	0	0	0	0	0	104 000
5092 Feriepenger, påløpt beregn	0	13 032	0	0	0	0	0	0	0	0	13 032
5400 Arbeids giveravgift AGA	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0	0
5500 Trenar godtgjørelse	90 000	0	0	0	0	0	0	0	0	0	90 000
Lønn og andre personalkostn.	90 000	117 032	0	0	0	0	0	0	0	0	207 032
6005 Overføring frå gruppene	0	121 963	0	0	0	0	0	0	0	0	121 963
6010 Ordinære avskrivninger	0	695 369	0	0	0	0	80 975	0	0	0	776 344
6350 Strøm Triohuset	0	0	0	0	0	0	111 102	0	0	0	111 102

Resultat 2024

Trio Idrettslag

Utarbeidet den 18.03.2025 av Summarum AS

Alle beløp i NOK

Tekst	Fotballgr	Hovedlag	Friidrett	Tumgr	Symjegr	Volleyball	Triohuset	Basketball	Klatregruppa	E-sport	Sum
6370 Renov/vatn/konun avg	0	35 528	0	0	0	0	7 635	0	0	0	43 163
6490 Annen leiekostnad	1 466	0	0	0	0	0	0	0	0	0	1 466
6550 Vedlikehold	61 325	50 495	0	404	0	0	123 935	0	5 740	4 796	246 695
6800 Kontorrekvisita	0	0	0	0	0	0	349	0	0	0	349
6801 Utgifter romjulsarrangement	290 833	0	0	0	0	0	0	0	0	0	290 833
6802 Utgifter Triolefiet	399	0	0	0	0	0	0	0	0	0	399
6804 Data/EDB-kostnader	725	23 940	0	0	0	0	0	0	0	10 111	34 776
6805 Utgifter Keeperprosjekt	617	0	0	0	0	0	0	0	0	0	617
6806 Regnskap/lønnsarbeid	0	89 725	0	0	0	0	0	0	0	0	89 725
6807 Utgifter egne dugnad/løtteri	121 749	0	0	0	0	5 000	0	0	0	0	126 749
6810 Deltaking cupar	41 122	0	0	0	0	0	0	0	0	0	41 122
6900 Telefon, mobil, bredbånd	0	2 100	0	0	0	0	0	0	0	0	2 623
7010 Materieell og utstyr	243 201	18 626	36 617	28 526	0	187 658	3 137	0	19 533	521 108	1 058 407
7025 Utgifter bussen	2 681	0	0	0	0	0	0	0	0	0	2 681
7080 Dommarutgifter	160 352	0	0	0	0	31 357	0	0	0	0	191 709
7100 Reiseutgifter	171 562	17 117	2 442	4 352	1 976	89 578	0	600	500	0	288 127
7210 Konting/avg til idr org	33 344	1 000	17 103	36 420	13 100	82 345	0	300	1 440	0	185 052
7300 Reklame og annonser	20 629	1 099	0	0	0	4 816	0	0	0	0	26 544
7301 Møter, tilstelninger	120 793	14 607	-54 162	9 292	0	16 425	2 476	1 150	12 009	2 721	125 309
7415 Overgangskontingenter	10 200	0	0	0	0	0	0	0	0	0	10 200
7500 Utgifter kiosksalg	54 942	0	0	8 777	0	18 790	0	0	0	0	82 509
7510 Salgs/tilskippingar utg..	0	0	6 041	0	0	14 368	0	0	0	0	20 409
7550 Forsikringer	94 500	47 197	0	0	0	0	0	0	0	0	141 697
7600 Bevilgninger/gaver	26 767	3 468	6 000	7 795	0	40 504	0	0	450	0	84 983
7610 Premiar/statuetter	16 339	0	41 638	6 250	0	1 798	0	0	0	0	66 025
7710 Kursdeltakelse	6 400	3 600	0	4 200	0	5 405	0	0	300	0	19 905
7740 Øreavrunding	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	1
7770 Bank- og kortgebyr	2 267	4 637	0	0	0	0	0	0	0	0	6 904
7775 Vippsgebyr	16 291	26	13	1 128	0	1 222	809	0	3 734	0	23 221
7776 Spondegebyr	9 072	14 101	0	1 858	0	929	0	188	1 863	0	28 011
7790 Diverse driftsutgifter	20 042	185	2 500	35	0	4 697	1 047	0	0	0	28 505
Driftskostnader	1 527 619	1 144 782	58 191	109 036	15 076	504 891	331 464	2 238	45 569	539 259	4 278 125
Sum driftskostnader	1 617 619	1 261 814	58 191	109 036	15 076	504 891	331 464	2 238	45 569	539 259	4 485 156

Resultat 2024

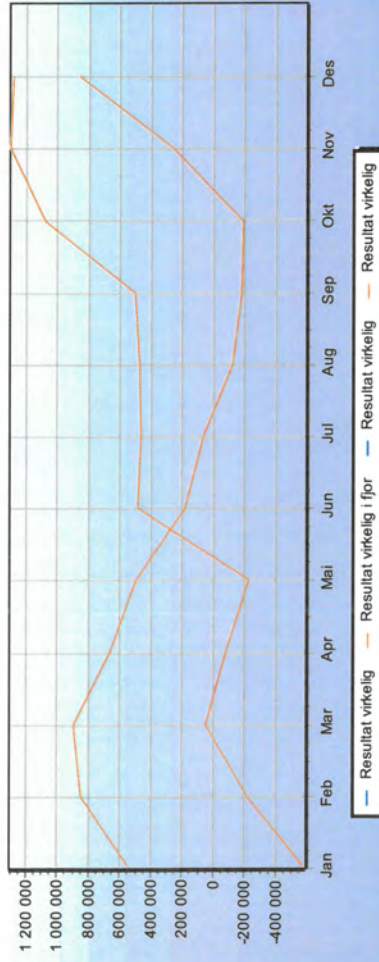
Trio Idrettslag

Utarbeidet den 18.03.2025 av Surnarum AS

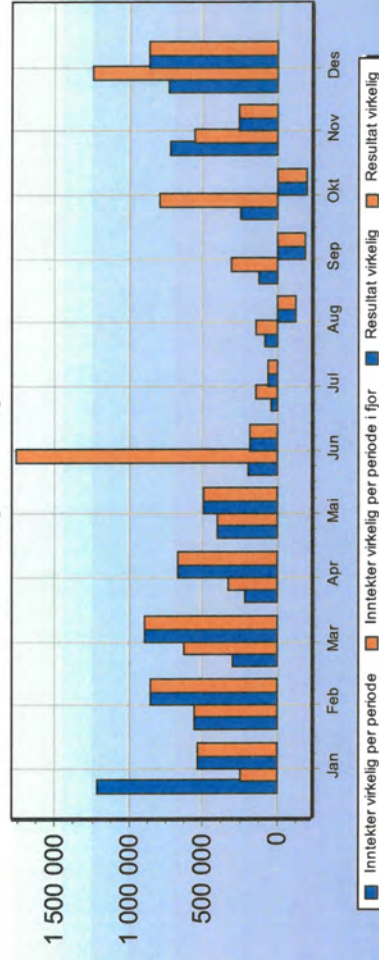
Alle beløp i NOK

Tekst	Fotballgr	Hovedlag	Friidrett	Tumgr	Symjegr	Volleyball	Triohuset	Basketball	Klatregruppa	E-sport	Sum
Driftsresultat	211 836	243 635	49 487	3 278	-15 076	-59 451	-250 447	20 727	179 211	-39 259	343 942
8040 Renteinntekter	0	509 414	0	51	69	43	401	0	0	0	509 978
8079 Kundeubytte Gjensidige/ SpV	8 860	4 404	0	0	0	0	0	0	0	0	13 264
Finansinntekter	8 860	513 818	0	51	69	43	401	0	0	0	523 242
Netto finansposter	8 860	513 818	0	51	69	43	401	0	0	0	523 242
Periodens resultat	220 696	757 453	49 487	3 329	-15 007	-59 408	-250 046	20 727	179 211	-39 259	867 183

Resultat



Salgsutvikling



TRIO I.L.

Kontrollutvalgets beretning for 2024.

I henhold til NIFs lov § 2-12 avgir herved kontrollutvalget i Idrettslaget Trio sin beretning.

Kontrollutvalget skal kontrollere at styret utfører de oppgaver styret er tillagt etter Idrettslaget Trio sin lov.

Vi har utført følgende handlinger:

Vi har gjennomgått protokoll for årsmøtet. Vi har fått alle opplysninger som vi har bedt om fra Idrettslaget sitt styre. Vi har gjennomgått det styrebehandlede årsregnskapet for 2024.

Vi har foretatt regnskapsrevisjon og kontrollert resultatregnskap, balanse og noter. Kostnader er stikkprøvemessig kontrollert for attestasjon og dokumentasjon, og vesentlige inntekter er kontrollert mot avtaler. Inntekter ført digitalt er ikke kontrollert. Kontrollerte kostnader og inntekter gjelder for inneværende regnskapsår, og det er avsatt for fakturakrav som ennå ikke er mottatt.

Rekneskapet viser et overskudd på kr 867.183,- ved årsavslutning 2024

Finansinntekter er kr 523.242,-. Utan finansinntektene syner driftsresultatet overskot kr 343.942,-

Balansen viser Idrettslaget Trio sine verdier for øvrig, og balanseverdier er kontrollert mot underliggende dokumentasjon. Alle balanseverdier er reelle pr. 31.12. Vi har vurdert at rekneskapet gir de opplysninger som er av betydning for å bedømme idrettslaget sin stilling og resultat. Totalsum for balansen er kr 18.292.356,-. Laget sin egenkapital er kr 17.507.058,-

Kontrollutvalget har følgende merknader til forvaltningen av [organisasjonsleddet]:

Basert på dei dokument kontrollutvalet har gått gjennom meiner vi styret har forvalta idrettslaget sine midlar på ein god måte.

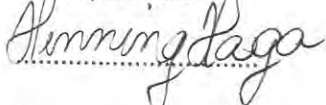
Det mangler dokumentasjon på nokre transaksjoner i samband med reiser.

I henhold til retningslinjene for kontrollutval ønsker kontrollutvalet få tilsendt kopi av referat frå styremøtene i løpet av året.

Konklusjon

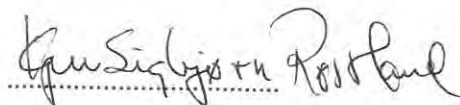
Det er kontrollutvalgets konklusjon at styret har utført de oppgaver som det er tillagt etter loven, og kontrollutvalget anbefaler at styrets beretning og Idrettslaget Trio sitt årsregnskap for 2024 godkjennes av årsmøtet.

Sunde, 14.03.2025



Henning Haga

Signatur leder



Kjell Sigbjørn Røsland

Signatur medlem



Trio I.L. - årsmøte 21. mars 2025 kl 17.30 på Triohuset

Innstilling frå valkomitèen

Verv	Namn	Periode		Status	Telefon
------	------	---------	--	--------	---------

Styret

Leiar	Eskil Moen	2024	2026	Ikkje på val	99 44 66 02
Nestleiar	Knut Prestnes	2025	2027	Attval	91 73 01 07
Medlem	Maria Solheim Thorsen	2024	2026	Ikkje på val	92 84 79 06
Medlem	Egil Jacobsen	2025	2027	Attval	40 40 15 25
Medlem	Herborg Irgens Sjø	2024	2026	Ikkje på val	97 46 86 17
Varamedlem	Rikard Røros	2025	2026	Ny	95 75 43 06

Fotball:

Leiar	Eskil Moen	2025	2026	Attval	99 44 66 02
Nestleiar	Jim Are Hansen	2025	2027	Attval	93 43 32 64
Medlem	Lena Medhaug	2024	2026	Ikkje på val	47 14 29 76
Medlem	Espen Lillesand	2024	2026	Ikkje på val	91 36 69 19
Medlem	Stian Sund	2025	2027	Attval	93 40 87 47

Friidrett

Leiar	Are Ulseth	2024	2026	Ikkje på val	99 24 00 87
Nestleiar	Ingunn Sæverud Jensen	2025	2027	Attval	97 08 32 59
Medlem	Tor Harald Bringedal	2025	2026	Attval	97 70 43 10
Medlem	Dagfinn Jensen	2024	2026	Ikkje på val	95 06 23 05
Medlem	Arstein Eik	2024	2026	Ikkje på val	47 60 18 25
Medlem	Arne Torget	2025	2026	Attval	90 23 62 95

Sømjing:

Leiar	Carina Sunde Johnsen	2025	2027	Ny	99 50 36 78
Medlem	Tor Opsanger	2025	2026	Attval	95 76 81 54
Medlem	Lise Marie Moen	2024	2026	Ikkje på val	94 16 60 83
Medlem	Hildegunn Håland	2025	2027	Attval	95 18 14 07

Volleyball:

Leiar	Sille Tars	2025	2027	Attval	90 40 13 75
Nestleiar	Eirik Sævareid	2025	2027	Attval	99 27 46 37
Medlem	Javier Araya	2024	2026	Ikkje på val	97 18 63 79
Medlem	Bjørn Erik Eliassen	2024	2026	Ikkje på val	40 44 47 55
Medlem	Thea Elise Eliassen	2025	2027	Attval	90 89 62 90
Medlem	Ingeborg Therese Seim Stusvik	2024	2026	Ikkje på val	95 72 86 17
Varamedlem	Jostein Tøkje Berntsen	2025	2026	Ny	

Turn:

Leiar	Gry Hege Grønningen	2024	2026	Ikkje på val	90 80 04 81
Nestleiar	Anneli Rønstad	2024	2026	Ikkje på val	45 24 30 87
Medlem	Liv Inger Engevik	2025	2027	Attval	91 55 12 80
Medlem	Roger Røssland	2024	2026	Ikkje på val	93 00 38 95
Medlem	Christine Hope	2025	2027	Ny	97 15 36 30

**INNSTILLING** frå valkomiteen - Årsmøte Trio I.L. fredag 21. mars 2025

Verv	Namn	Periode		Status	Telefon
------	------	---------	--	--------	---------

Basketball:

Medlem	Mina Dolonen-Martiniussen	2025	2027	Ny	96 70 6 489
Medlem	Maria Guddal Kjeka	2025	2026	Ny	95 52 90 21
Medlem	Gro Husby	2025	2027	Ny	95 22 85 90
Medlem	Agnar Lauritzen	2025	2027	Attval	97 97 76 54
Medlem	Lena Hovden Tarberg	2024	2026	Ikkje på val	91 74 37 92
Basketstyret konstituerer seg på møte i nær framtid.					

E-sport:

Leiar	Raymond Hauge Johansen	2025	2026	Attval	94 03 70 35
Nestleiar	Andreas Øvrehus	2025	2027	Attval	91 54 69 56
Medlem	Marlene Hauge Johansen	2025	2026	Attval	47 85 57 68
Medlem	Elvis Foric	2025	2027	Ny	40 48 91 07

Klatring:

Leiar	Herborg Irgens Sjo	2024	2026	Ikkje på val	97 46 86 17
Medlem	Geir Kåre Sjo	2024	2026	Ikkje på val	92 80 51 26
Medlem	Roar Hustveit	2025	2027	Attval	98 61 26 15
Medlem	Aleksander Vangen	2025	2027	Attval	91 62 13 49
Medlem	Siv Iren Åkra Haugen	2025	2027	Ny	46 89 08 74

Triohuset:

Leiar	Frida Haugen	2024	2026	Ny	91 66 70 69
Medlem	Ann Helen Høivik	2024	2026	Ikkje på val	95 72 30 59
Medlem	Anna Prestnes	2025	2026	Attval	95 16 91 50
Medlem	Aud Berit Eide	2025	2026	Ny	91 61 21 09

Komitèar:

Opprettast for kvart					
- jamfør Lova §11 - 4					

Kontrollutval:

Leiar	Henning Haga	2024	2026	Ikkje på val	97 16 12 32
Nestleiar	Kjell Sigbjørn Røssland	2025	2027	Attval	48 09 64 45
Medlem	Hanne Larsen	2024	2026	Ikkje på val	97 04 51 05
Varamedlem	Jan B. Ingvaldsen	2025	2026	Attval	40 40 48 29

Valkomitè: - innstilling frå styret

Leiar		2025	2027	NY	
Medlem		2025	2026	NY	
Medlem		2025	2027	NY	
Varamedlem		2025	2026	Ny	

Husnes, 19. mars 2025

Svein Røyrvik (s.)
leiarKjersti P. Svarstad (s.)
medlemJan Ove Håvik (s.)
medlemGeir Inge Kaldestad (s.)
varamedlemOlav Per Kaldestad,
permittert grunna sjukdom