

IL Trio klubbrekordar i friidrett pr 29.10.2023

Øving	Menn senior			Kvinner senior		
	Resultat	Namn	År	Resultat	Namn	År
60 meter	7,2	Tjerand Lunde	1955	8,49	Tone Tjelmeland	1996
				8,2	Gry Andersen	1983
100 meter	11,43	Ove Lindekleiv	2002	13,21	Gry Andersen	1984
	11,2	Tjerand Lunde	1957	13,2	Gry Andersen	1985
	11,2	Arild Aakvik	1984			
200 meter	23,10	Ove Lindekleiv	2002	28,71	Tone Tjelmeland	1997
	22,9	Lars Åke Andersen	1991	27,8	Gry Andersen	1984
400 meter	50,34	Ove Lindekleiv	2002	63,9	Marita Beate Thorsvik	2014
600 meter				1.50,3	Alexandra Tveit Rosendahl	2023
800 meter	2.01,9	Reidar Jensen	1979	2.19,35	Renate Kaldestad	1998
1000 meter				3.16,8	May Elise Spidsø	1987
1500 meter	4.02,8	Erling Askeland	1978	5.03,9	Marita Beate Thorsvik	2014
1 engelsk mil	4.40,76	Ronny Nordal	2014	6.36,01	Trude Sundsteigen	2014
2000 meter	6.12,54	Steffen Hjelmeland	2007	6.49,74	Renate Kaldestad	1997
3000 meter	8.54,4	Erling Askeland	1978	11.00,75	Renate Kaldestad	1998
5000 meter	16.13,3	Erlend Nymark Jensen	2015	20.20,2	Bente Hellevik	2022
10000 meter	32.46,1	Erling Askeland	1978	44.50,0	Trude Sundsteigen	2018
100 m hekk						
110 m hekk	15,94	Ove Lindekleiv	2000			
	15,7	Ove Lindekleiv	2000			
200 m hekk	27,0	Lars Åke Andersen	1985	36,0	Renate Kaldestad	1997
300 m hekk	44,5	Roger Henriksen	2008	51,8	Renate Kaldestad	1998
400 m hekk	61,0	Tjerand Lunde	1960			
Høgde	2,07	Ove Lindekleiv	2002	1,50	Gry Andersen	1982
				1,50	Renate Kaldestad	1997
Høgde utan tilløp	1,64	Heine Helland	1989	1,29	Gry Andersen	1984
Stav	3,95	Håvard Lunde	1998			
Lengde	7,15	Ove Lindekleiv	2001	5,09	Gry Andersen	1984
Lenge utan tilløp	3,13	Heine Helland	1989	2,42	Torhild Olsen	1981
Tresteg	13,79	Ove Lindekleiv	2001	9,85	Tone Tjelmeland	1996
Kule	13,36	Ove Lindekleiv	2002	10,91	Kristin Sundsteigen	2005
Diskos	39,90	Magne T. Moen	1981	30,64	Kristin Sundsteigen	2005
Slegge	42,52	Arne Torget	1986	37,65	Kristin Sundsteigen	2005
Spyd	62,68	Håvard Røssland	2000	28,10	Camilla Øvstebø	2005
Spyd gammal type				29,36	Linda Teigen	1998
Vektkast	8,06	Arne Torget	2011			
5-kamp	3065	Tjerand Lunde	1955			
10-kamp	6853	Ove Lindekleiv	2002			