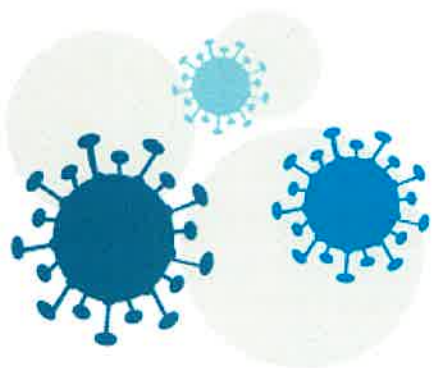




ÅRSMELDING 2021

FOR

IDRETTSLAGET TRIO



Corona





Årsmøte 2021 - Torsdag 10. mars 2022 kl 18:00 på Trio-huset

SAKSLISTE:

- 1. Godkjenning av stemmerett**
- 2. Godkjenning av innkalling og saksliste**
- 3. Valg av ordstyrer og sekretær**
- 4. Valg av to personer til å underskrive protokollen**
- 5. Årsmeldinger**
- 6. Regnskap**
- 7. Innkomne forslag**
- 8. Medlemskontingent**
- 9. Valg**

ÅRSMELDING HOVEDSTYRET - 2021

Hovudstyret

Knut Prestnes, leiar
Hanne Larsen, nestleiar
Egil Jacobsen, kasserer
Knut Årthun, sekretær
Anne Kari Enes, styremedlem

9 styremøter er avholdt i 2021.

Corona-utfordringene har også i 2021 sterkt preget både møte- og idrettslig aktivitet gjennom hele året. Gruppene har håndtert situasjonen meget bra.

Nytt kunstgras på Kvednabekken

Nytt kunstgrasdekke på Kvednabekken ble fullført sommeren 2021.

Kvinnherad Arena

Prosjektet er godt i gang. Anlegget er fullfinansiert. Bl.a har Sparebank 1 stiftinga totalt bidratt med kr 20 mill og Sparebanken Vest har bidratt med kr 2,5 mill til prosjektet.

Jubileum

IL Trio feira 75 år 27.01.2021. Sal av den flotte jubileumboka har pågått hele 2021 og restopplaget blir forsøkt solgt i 2022.

Økonomi

IL Trio har en sunn og trygg økonomi, mye p.g.a. godt arbeid i gruppene og gode Corona-bidrag fra samarbeidspartnere. Viser til regnskapet. Styret takker alle sponsorer og samarbeidspartnere for et godt samarbeid.

Dugnadsinnsats

Det er fremdeles glimrende dugnadsinnsats i Trio.

Aktivitet / medlemstall

Det er god aktivitet i gruppene, noe årsmeldingene fra gruppene viser. Totalt medlemstall pr 31.12.2021: 1.019. Ved forrige årsskifte var det totalt 1.170 medlemmer. Medlemsoversikt er vedlagt Årsmeldingen.

Styret vil takke alle medlemmer, trenerer, ledere og tillitsvalgte for godt utført arbeid i 2021.

Husnes, 28.02.2022

For styret
Knut Prestnes
Leiar

Vedlegg:

Medlemsoversikt.

Medlemsoversikt

Navn	2020	2021
Trio idrettslag - Totalt	1170	1019
Fotball	578	484
Friidrett	80	92
Svømming	142	104
Triathlon	16	16
Volleyball	93	88
Turn	166	192
Støttemedlemmer	95	43

Årsmelding Onsdagsgjengen 2021.

Våren 2021 var samfunnet stengt på grunn av korona. Det var derfor ingen aktivitet denne våren.

Starta opp med møte i Onsdagsgjengen 24.august. Me har samling kvar tysdag og hadde 18 samlingar totalt om hausten. Det var 15 – 20 godt vaksne triomedlemmer på samlingane.

Fotballdiskusjonar er viktige på møtene. Me tippar resultat på landskampane, i tillegg tippar me 3 topp og 3 botn på ferdigspela eliteserie. Alle tips blir notert i protokoll, og kommentert etter at resultatet er kjent. Sidan tippinga er gratis er det liten premie, men det kan bli "hederlig omtale" for den som tippa best.

Dugnad.

- * Slått gras og rydda utanfor huset
- * Montering av ny snor på flaggstonga.
- * Montering av nytt gelender på supporterbu.
- * 1 dugnad på Kulturhuset i samband med arrangement av Vestlandske teater.

Dersom gruppene har oppgåver som Onsdagsgjengen kan utføra, må dei ta kontakt.

Onsdagsgjengen v/Henning

ÅRSMELDING FOR TRIOHUSET 2021

Styret:

Runar Blokhus (leiar)

Aud Berit Eide

Svein J Mo

Lars Terje Åsen

Aud Åsen

Drifta og aktiviteten på Triohuset er fortsatt sterkt prega av restriksjonar. Sjølv om Triohuset i store deler av året var ope for kontrollert drift, har bruken av huset vore begrensa. Det gjeld både for interne aktivitetar og utleige.

I prosessen med å brannsikre bygget er vi nærme ein oppstart av bygging av utvendig brantrapp fra loft. Brantrappa vil gi etterlengta muligheter for sosiale aktivitetar til Triomedlemmer.

Trio huset er i generelt god stand (viser til konklusjon tilstandsrapport ved Fonnatakst AS). Trio huset har likevel behov for oppgradering for å framstå moderne og tidsriktig. Først på prioriteringslista er skifte av lysarmatur i heile første etasje og på kjøkkenet i hovedetasje. Tre firma vil gi pristilbod. For å rusta oss i møte med høgare strømprisar har Husstyret planar om å skifta vindu og varmtvannsanlegg. Her er kostnadane så store at vi vil vera avhengig av støtte fra eksterne bidragsytarar

Husstyret har forventningar om at Triohuset skal være eit samlingspunkt for medlemmene i Trio, og på den måten styrka samhörighet og identitet. Triohuset bør også vurderer å utvida bruksområdet. E-sport og fritidsordning har vore nevnt. I samband med å utbedra uteområdet rundt Triohuset er det fleire som har peika på at dette området kunne vore nytta til f.eks trear-bane, fotballtennis, tranpolinepark eller liknande.

Husstyret

Årsmelding Trio friidrett 2021



Friidrettsgruppa har hatt eit år med god aktivitet og gode prestasjonar. Vi er ei lita gruppe, og prøver å bygge oss gradvis opp. I året som har gått har vi fått i gong fleire treningsgrupper. Friidrettsgruppa brukar Trio si nettside aktivt rundt våre arrangement. Vi har i tillegg ei eiga Facebookside for Friidrettsgruppa, men syt også for å alltid bruke Trio si felles Facebookside til å nå ut med informasjonen vår. Det er viktig for å nå ut til flest mogleg. Treningsgruppene har i tillegg begynt å bruke Spond til intern informasjon om treningar.

Styrearbeid og -samansetning

Det har vore 3 styremøter gjennom året, tilknytt aktivitetene våre. I tillegg 2 møter med Lions om Løveleikene, som var under planlegging, men måtte avlysast pga koronasituasjonen. I styret har vore Are Ulseth (leiar), Årstein Eik, Arne Torget, Raymond Bård Olsen, Dagfinn Jensen, Ingunn Sæverud Jensen. Det kan vera trong for å styrke styret noko for å etablere meir aktivitet i året som kjem, men vi er i høg grad eit utøvande styre.

Økonomi/støtte

Dette året vart meir beskjedent på økonomisida. Det er etablert ein sponsoravtale med Tysnes Sparebank, som hovudsponsor for friidrettsgruppa. Pr februar 2022 har vi to reklameskilt på stadion. Vi fekk ein betydeleg sum frå Sparebank1-stiftinga til å arrangere Løveleikene, men denne kan ikkje belast ut før stemnet går føre seg i 2022. Vi har også fått løyvd stønad til tidtakarbu, som kom på plass på haustparten. Og vi har fått løyve om 190.000 kr til takoverbygg på høgdemattene. Dette prosjektet blir ferdigstilt våren 2022.

Noko investering i utstyr har vi gjort, så vi er avhengig av dei faste fordelingane frå hovudstyret (kontingent, kompensasjonsmidlar, sponsormidlar, grasrotandel) for at budsjettet skal gå i hop. Elles er det eit par år sidan friidrettsgruppa fekk eigen økonomi og ikkje lenger berre høyrer under hovudlaget sitt rekneskap. På denne tida har vi også vist at vi klarar å drive utan årlege driftstilskot frå hovudlaget. For 2021 vart det eit overskot på 20.000 kr, i hovudsak pga ny sponsorstøtte, samt veldig begrensa moglegheiter for aktivitet på eksterne stemner. Dette ventar vi tek seg opp att i 2022.

Aktivitet

Treningar

Vi har hatt stor oppsving på treningsfronten. Som alle andre vart vi slått tilbake av koronanedstenginga, men det har vore fellestreningar når det har vore mogleg å gjennomføre. Medan det tidlegare var fritt fram for alle å kome på trening i felles gruppe, så har vi no etablert fulle treningsgrupper på 15 faste utøvarar i både 6-7 år, 8-9 år og 10-12 år. Ergo har vi over 40 aktive ungar i friidrettsgruppa no. Vonleg klarar vi å opprett halde det også neste år. Vi har klart å styrke oss med å få med fleire på trenarsida.

Eit fast og godt treningsopplegg for ungdom, i hovudsak kastøvingar, vart etablert i 2018 og er vidareført i år. Først og fremst er Raymond Olsen trenar for sonen sin Ådne, men også 2-3 utøvarar frå Rosendal er med i treningsgruppa. Desse driv veldig aktivt året rundt, med 4-5 treningar i veka.

Med utspring i triathlongjengen er det felles løpstreningar 3 gonger i veka. Vår veldig aktive Triathlongruppe er inkluderande og flinke til å annonsere ulike treningsøker.

Friidrettsmerke er det stadig mindre interesse for, særleg blant dei yngre. Det har ikkje vore råd å få til opplegg rundt dette.

Arrangement

Dei større arrangementa våre gjekk fløyten med koronaen. Verken Triostafett eller Løveleiker vart arrangert i 2021. Men vi arrangerte Kvinnheradmeisterskapen i friidrett på Husnes stadion. Nøkkelen til suksess er god planlegging og promotering. I stemna ser vi at Trio er godt representert, men det er tyngre å få deltaking frå naboklubbane. I Kvinnheradmeisterskapen var 30 av 43 deltakarar i frå IL Trio.

I tillegg har vi arrangert 6 seriestemner på onsdagar. Deltakinga varierer. Relativt beskjedent på sommarstemna, men heile 51 deltakarar på eit seriestemne i mai. Det er rekord med god margin, vi meinte vi sette rekord med 36 deltakarar hausten-20...!

Bruk av anlegget

Skulane har vore flinke å bruke det flotte friidrettsanlegget vårt, både til treningar/gymtimar og til ulike arrangement. Anlegget er elles mykje brukt til ymse uorganisert trening. Ikkje minst er Trioløypa, turløypa rundt idrettsparken, veldig populær og blir nytta av fleire titals menneskjer kvar dag. I delar av året har løypa vore sperra grunna arbeid med veg til nye Kvinnherad Arena, men no er løypa tilgjengeleg igjen.

Medlemsutvikling

Med auke i treningstilbodet for barn gjennom året, har antal medlemmar gått vidare opp.

Kompetanseutvikling

4 stk har delteke på teoridelen av trenarkurs (på Teams). Vi vonar å få instruktør hit for å køyre praksisdelen til våren. Vi ønskjer også å få til eit dommarkurs i Kvinnherad i løpet av første halvår. Dette vart avlyst pga koronasituasjonen i fjor vår.

Planar

- Øvst blant måla for 2022 står:
- Lokalt trenar- og dommarkurs, evt i samarbeid med øvrige klubbar i Kvinnherad.
- Oppretthalde treningstilbod for born i alle alderstrinna.
- Takoverbygg til høgde-/stavmattene.
- Bygge kompetanse i bruk av det elektroniske tidtakarsystemet (permanent tilgjengeleg).
- Arrangere eit større friidrettsstemne.

For friidrettsgruppa, leiar Are Ulseth

ÅRSMELDING 2021

TRIO VOLLEYBALL

Styret i IL Trio Volleyball har i 2011 bestått av følgende personer:

Leiar: Eirik Sævareid
Nestleiar: Robert Haugland
Kasserer: Javier Araya
Medlem: Sille Tars, Gro Rusten Saghaug, Einar Opdal, Frode Dale, Bjørn Erik Eliassen, Marlene Hauge Johansen

Som 2020 vart også 2021 eit spesielt år for Volleyballgruppa som følge av koronapandemien. Då Noreg stengte ned i mars 2020 vart volleyballsesongen i praksis avslutta. På hausten 2020 vart det opna for trening for dei fleste lag, medan det utover i sesongen igjen kom restriksjonar på treningar og kampar. Damelaget spelte ikkje kampar sesongen 2020-2021 som følge av situasjonen. Dei yngre laga har heller ikkje i særleg grad hatt kampaktivitet. Laga har hatt treningar gjennom 2021 når dette har vore tillette ift. smittevernrestriksjonar.

Som følge av koronapandemien har styret hatt færre møter enn normalt. Styret vil jobba for å auke aktiviteten når pandemien tidleg i 2022 ser ut til å vera i ferd med å bli lagt bak oss. Ambisjonen er framleis å byggja opp eit tilbod til alle alderstrinn, i tillegg til at både junior- og seniorlaga skal markera seg med gode sportslege resultat i Hordaland. Økonomien i gruppa er god ut frå aktivitets- og kostnadsnivået ein har i dag. Gruppa fekk tildelt ca. NOK 60 000 frå Sparebankstiftinga i Kvinnherad og har kjøpt inn ein servemaskin. Dette er eit verktøy som kan vera nyttig i treningsarbeidet for fleire av laga våre.

Gruppa har forventningar til at ein ny idrettshall kan bidra til eit oppsving for innandørsidrettar i Kvinnherad. Det er framleis diverres store utfordringar med tilstanden på volleyballutstyret (stenger, nett) i Husneshallen – Volleyballgruppa er ikkje nøgd med Kvinnherad Kommune si oppfølging av dette.

Volleyballgruppa synes det er kjekt når tidlegare Triospelarar hevdar seg og i andre klubbar. I den forbindelse er det verdt å nevne at Christine Skogseth Bjørsvik er kaptein for OSI sitt damelag i 1.divisjon – og markerer seg godt på eit lag som kjempar heilt i toppen av divisjonen.

Trio 2.divisjon damer

Stian Petterson har vært trenar for laget sesongen 2020-2021, og fortsetter også som trenar sesongen 2021-2022.

Det har tidvis vært variasjon på treningene pga. varierende oppmøte, noko som tidvis har ført til treningar der det har vært vanskelig å spele saman eit lag. Det har vært fokus på kondisjon og styrke, noko ein er har gitt fortrinn i forhold til fleire andre lag. Laget og spelarane har og utvikla seg i mange fasar av spelet, særleg i forsvarsarbeidet.

Som følge av coronapandemien spelte laget ikkje i særleg grad kampar sesongen 2020-2021. Starten på sesongen 2021-2022 vart gjennomført som normalt, og Trio har pr. februar 2022 spelt 7 kampar og står med 10 poeng. Laget har dermed gode moglegheiter til å fornye kontrakten i 2.divisjon. Som følge av restriksjonar og smitteutbrot i div. lag har fleire kampar blitt utsett, men det ligg an til at sesongen 2021-2022 vil bli gjennomført.

Stamma i laget har vært den same over eit par sesongar, og laget har gjennomført gode kampar mot samtlege lag i divisjonen.

Gutar U17

Denne treningsgruppa vart starta September 2018 og var i 2021 i U17-klasen. Dei trener to ganger i veka i Husneshallen. Gruppa har bestått av ca.10 spelarar, har stort potensiale og vist ei fin stigning i både prestasjonar. Trenarar : Javier Araya og Frode dale

Jenter U15

Denne treningsgruppa vert trena av Sille Tars – laget trener i Husneshallen to ganger i veka. Laget har bestått av 8-10 spelarar og deltek på serierundar i U15-klassen. Laget viser god utvikling og har stort potensiale vidare framover.

Gutar U15

Gruppa starta som minivolleyball hausten 2018. Spelarane tok i 2021 steget opp i U15-klasen. Som følge av coronapandemien har gruppa spelt få kampar i 2021, men ein vonar at ein igjen kan stille lag i 2022. Trenar er Gro Rusten Saghaug.

Minivolleyball (2021)

Gruppa vart starta opp hausten 2021 og består av ca. 10 gutar der dei fleste er frå Herøysundet. Denne gruppa har stilt fleire lag i serieturneringar sesongen 2021-2022. Gruppa trener i Husneshallen. Trenar er Bjørg Eli Djuvsland Aasgard.

Husnes 28.02.2022
IL Trio Volleyball
Styret.

ÅRSMELDING 2021 TURN

1. Styrets sammensetning

Styret består av 4 kvinner og 2 menn. Leder er Anneli Rønstad, nestleder er Carina Øksnes, kasserer er Trons Gudding, sekretær og webansvarlig er Stian Sund, medlemsansvarlig er Sandra Røssland og arrangementansvarlig er Ann Christin Bruvik Djuve.

2. Styrets arbeid

Pga smittevern har vi dessverre ikke hatt styremøter i 2021. Styret har lagt til rette for at rutiner for smittevern kan overholdes på de ulike partiene. Vi har hatt ønske om å bedre kommunikasjonen med våre medlemmer og har derfor oppdatert og videreutviklet våre nettsider. IL TRIO Turn ønsker å skape og opprettholde identitet til Norges Gymnastikk og Turnforbund (NGTF). Vi har derfor oppdatert våre nettsider slik at de gjenspeile profilen til NGTF. I tillegg har vi endret navn på våre to ungdomsparti fra Tumbling/trampett til Salto.

3. Vurdering av aktivitet i forhold til mål

Utstyr og anlegg:

Treningen foregår i gymsalen på Undarheim Skule som er en flerbrukshall som eger seg godt til lagidrett og ballspill, men er lite egnet til gymnastikk og turn. Det går i snitt 20 minutter av verdifull treningstid til rigging av utstyr. Det er i tillegg vanskelig å ivareta sikkerheten til våre utøvere, fordi takhøyden er på 5 meter, men anbefalingene er på 7 meter. Gymnastene må også bruke korridoren utenfor gymsalen for å få langt nok tilløp. Utstyrslageret vårt har nå sprengt kapasitet, slik at vi ikke kan kjøpe nytt og nødvendig utstyr.

Grener og aktiviteter:

IL TRIO Turn har tilbud til barn og ungdom. Aktivitetstilbudene er Gymleik 3-4 år, Idrettens Grunnstige 5 år, Idrettens Grunnstige 7-8 år, Idrettens Grunnstige 9-10 år og Salto 12 år +.

Beholde våre trenere:

Det er to av våre trenere som sluttet, fordi baret deres ikke ønsket å fortsette på turn.

Beholde ungdom over 12 år i turngruppen:

I løpet av 2020 var det ca seks ungdommer som sluttet. En av ungdommer sluttet som utøver, men har nå begynt som hjelpetrener hos oss.

Kjønnsfordeling 50/50:

Blant utøverene er andelen gutter steget til 27 %. Turngruppen har 18 trenere totalt, der 11 er kvinner og 7 er menn. totalt 6 medlemmer, hvorav 4 er kvinner og 2 er menn. Dette gir en prosentandel på 33 % menn.

4. Medlemsutvikling

Sammenlignet med 2020 har medlemsmassen i turngruppen steget med 25 medlemmer. Vi har ikke hatt treningstilbud til 6-åringer og 11-åringer fordi vi ikke har klart å rekruttere trenere.

	2017	2018	2019	2020	2021	2022	2023
Kvinner	125	162	136	124	139		
Menn	50 (29 %)	56 (26 %)	45 (25.5%)	42 (25,3%)	52 (27.2%)		
Totalt	175	218	180	166	191		

5. Arrangement

Alle eksterne og interne idrettsarrangement ble avlyst i 2021 av hensyn til smitte. Den 29.-31.10 ble det arrangert Anleggs-og lederkonferanse på Sola. På konferansen deltok leder for hovedlaget i Trio samt gruppeleder i turn, i tillegg til to i prosjektgruppen fra kommunen. Vi fikk omvisning i anleggene på Sola og fikk også et møte med Stig Nilssen som er rådgiver utsyr og anlegg i NGTF.

6. Utvikling av kompetanse

Alle eksterne kurs ble avlyst. Vi valgte å lage forslag til treningsplan for partiene for barn opp til 10 år. I tillegg har flere av våre trenere tatt «Trenerattesten» i regi av Norges Idrettsforbund.

7. Neste års planer

Vi har dessverre ikke kommet i gang arbeidet med å lag en sportsplan for IL TRIO Turn. Alle våre trenere skal ta «Trenerattesten» som synliggjør de viktigste oppgavene og forventningene som stilles til trenere.

For å beholde ungdommene i turngruppen lengst mulig, vil vi satse kompetanseheving av våre trenere innen breddekonseptet Salto samt å tilby våre ungdommer Sikringskurs

i Trampett og Tumbling. Vi har ikke rekruttert to ungdommer til styret som kan bidra til å utvikle turngruppen i den retning som de ønsker.

Vi ønsker å bli en mer inkluderende klubb. En av våre trenere har erfaring fra paraidrett i Oslo, og vil trolig bidra som trenere for denne gruppen til høsten. Oslo Turn skal ha et introduksjonskurs i paraturn 26.03 på Sotra Arena. Leder i turngruppen skal delta på kurset. Vi ønsker også å starte opp med baby-gym fra alderen 1-2 år. Vi har vært i kontakt med to personer som er interessert. Sola Turn er positive til at vi hospiterer hos dem for utvikling av tilbudet til denne gruppen.



Årsmøte i IL Trio Fotball

Triohuset torsdag 24.02.2022 kl. 19.00

Saksliste

1. Konstituering
2. Ingen innkommande saker
3. Årsmelding
4. Rekneskap

Årsmelding fotball gruppa 2021

Styret:

Fred Nilsen	Leiar
Mathias Ring	Nest og seniorleiar
Maria Santiago	Sekretær
Anne Helen Ripel	Ungdomsleiar
Ann Helen Høivik Skogseth	Økonomiansvarleg
Geir Atle Vangsnes	Anleggsansvarleg
Lena Medhaug	Barn
Erna Mikkelsen	Jente/dame

Andre sentrale personar i klubben:

Per Einar Gjerding	Kvalitetsklubb
Eivind Nissestad	Trenarveileidar
Jan Olav Madsgård	Utstyrsansvarleg
Christer Pedersen	Rekrutteringsansvarleg
Håvard Skogseth	Buss
Oddvar Eikenes	Dommaransvarleg
Tor Arne Sunde	Vedlikehald Kvednabekken, buss og div.

Valkomité:

Valkomité IL Trio

Styrets årsmelding

Administrativt ved leiar Fred Nilsen

Det har også vore eit annleis år for Trio Fotball grunna Covid-19. Medlemstalet var ved årskiftet 509 stk. fordelt på 22 lag. I 2020 var det 578 medlemmar i fotballgruppa. Dette er ei reduksjon på 69 medlemmar. Vi har mista en god del medlemmer og dette er hovudsakelig jenter.

Styret har bestått av 7 medlemmar. Det har vore gjennomført ei rekke styremøte både med personleg oppmøte og på Teams. Mykje av styrearbeidet har handla om Covid-19 og gjennomføring av fotball sesongen 2021.

Fotballgruppa har også arbeida for å bli resertifisert som Kvalitetsklubb i 2021. Grunna Covid-19 fortset dette arbeidet i 2022. Dette er et tidkrevjande og omfattande arbeid.

Utval i klubben: kvalitetsklubb, senior, økonomi, sportsleg, barne og ungdom, dommar og anlegg. Utvala har ikkje vore dedikerte nok i 2021, dette arbeidet er særst viktig for å ha ei god drift i klubben. Ved eit normalt driftsår med gjennomføring av alle arrangement er det omlag 200 personar som bidreg med frivillig arbeid i fotballgruppa.

Vi har gjennomført et grasrot-trenarkursa del 1 i 2021. Dette er særst viktig for trenerkompetansen i fotballgruppa og må prioriterast i 2022.

Nytt miljøvennleg kunstgrasdekke blei installert på Kvednabekkjen juli 2021. Geir Atle Vangsnes og fotballeiar har vore særst viktige for å realisere dette prosjektet.

Det vert og arbeida med ny flombelysning i ledd på Kvednabekkjen. Dei høge straumprisane gjer at dette må prioriterast.

Det vert arbeidd med ny 11-er kunstgrasbane mellom Kvednabekkjen og Triohuset. Denne kan ikkje realiserast før etter at Kvinnherad Arena er ferdigstillt.

Arrangement

Romjuls cup for voksne, turneringar i Husneshallen og Husnes cup ble avlyst dette året pga Covid-19.

Det ble arrangert en rekke «cupdagar» i barne avdelinga. Lag frå store deler av kommunen har stilt med lag på disse cupdagane. Tusen takk til Lena Medhaug for strålande gjennomført.

TINE fotballskole blei arrangert 22-24 juni i strålande vær, over 100 jenter og gutar i aldersgruppa 6-12 år deltok. Fotballskolen var i år særdeles godt organisert og fotballstyret retter en stor takk til Christer Pedersen.



Fair play kamp

Fotballkretsen hadde meldt besøk til Trio G16-2 sin heimekamp mot Trott torsdag 28/10-21. Kretsen prøver kvar måned å peike ut fair play-kampar rundt om i Hordaland.



Årsmelding frå senioravdelinga

Herrelag årsmelding

Vi starta optimistisk opp med treningar første veka i januar, og såg for oss ei god oppkøyring før sesongstart i april. Men, korona ville noko anna.

Dei første månadane var det stort sett «akademitrening» som inneheldt stort sett fysisk- og teknisk trening med minimalt kontakt, men gutane var positive og viste god innsats på kvar einaste trening. Slik gjekk stort sett våren, og deler av sommaren, heilt fram til beskjed om at det blei haustsesong. Då var det å kaste seg rundt og fikse nokre treningskampar. Fokuset var i all hovudsak å kose oss med fotball, og nyte at vi fekk spele kampar igjen.

Utgangspunktet for haustsesongen var jo at vi hadde god nok stall til å rykke opp, men litt stang ut dei to første kampane, såg vi at det blei tøft. Tross den litt kjedelege starten, fullførte vi sesongen med stil, og hadde fleire veldig gode kampar.

Sjølv om det blei ein amputert sesong, men mykje betre enn 2020 sesongen 😊, var det utruleg kjekt å få lov til å spele kampar igjen. Og til neste år håper vi på full sesong, som kanskje kan kronast med opprykk til 4. divisjon.

Det vi sitt igjen med frå 2021 sesongen er:

1. Endeleg fekk vi spele kampar igjen
2. Innsats og vilje, både på trening og kamp
3. Korleis vi framstod som lag i kampar. Positive og fair play!
4. Revansjesugne til sesongen 2022

Trenarteamet

Tore Olderkjær og Espen T Saghaug. Og takk til Bjarte som «sparringspartner» og sjåfør 😊

Damelag årsmelding

Laget har hatt 2 treningar i veka i perioden januar – oktober. Oppmøtet har vore noko lavare enn 2004-årgangen har hatt tidlegare. Dette ser vi på som naturleg i forhold til restriksjonar knytt til pandemien, deltidsjobbing, langtidsskade, samt noko flytting grunna skulegong. I snitt

har vi lagt på 8-9 på treningane, skulle gjerne hatt 13-15. Høgast treningsframmøte hadde Cecilie Medhaug med 95%.

I vårsesongen var det framleis ikkje opna opp for seriespel. Då avvikla vi ein intern Kvinnherad serie saman med Trio J17-2 og 2 lag frå Rosendal. Vi spelte totalt 4 kampar mot Rosendal der vi vann alle 4. I haust spelte laget 5. divisjon Hordaland, med eit historisk ungt lag med snittalder 17-18 år. Ut frå kva vi erfarte i 2019 i same divisjon, var nivået ein del høgare i år. Det positive var at alle kampene var særst jamne. Det var ikkje meir enn eitt mål forskjell mellom laga i nokon av kampene som vart spelt (2 av heimekampene fekk vi 3-0 då bortelag ikkje møtte). Dessverre var marginane litt i mot i fleire kampar og 4 av kampene enda med 1-måls tap med mål i mot i sluttminutta. Dermed enda vi opp med 10 poeng og ein 6. plass. Synna Holmedal Gjerding vann Grenda si kåring av Årets Spelar i Kvinnherad, ho vart og toppscorar på laget frå sin midtbaneposisjon med 4 mål. Gledeleg med årets spelar frå eit damelag for første gong sidan 2004!

Vi har hatt greit med spelarar til kampene, ikkje mindre enn 14 på dommarkortet. Vi har hatt med noko rutine, blant anna frå studentar i Bergen. Vi har og fått god hjelp av J17-laget – og har blant anna hatt 2 stk 15-åringar i aksjon i løpet av året. Desse har spelt seriekampar for laget i haust (27 spelarar):

Malin Lygre, June Svellingen Hammer, Ingeborg Stensletten Hagan, Ariana Quam, Mariel Musland Madsgård, Madel Holmedal Gjerding, Ester Djuvstad, Linnea Eide Rusten, Kristine Enæs Medhaug, Aria Haugsdal, Erna Mikkelsen, Lea Sofie Dalland, June Marie Sætre Bjelland, Cecilie Enæs Medhaug, Ida Lygre, Sofia Fjeldsbø Televik, Selma Kleveland Kvalheim, Mirka Jimenez Prieto, Synna Holmedal Gjerding, Emma Miranda Heggøy, Emma Saghaug Meling, Wiktorija Kondracka, Jenny Eide, Sophie Mehri, Leah Rønstad Mo, Annie Kloster, Ingeborg Ersland.

Hovudtrenar / Lagleiar: Per Einar Gjerding Hjelpetrenarar: Kristine Enæs Medhaug / Stig Eide Rusten

Samarbeidslag med Rosendal herrer

I 2021 var det einighet om å starte eit samarbeidslag med Rosendal. Rosendal hadde ikkje lag i 2020, og det vart etablert eit samarbeid med eit tilbod til dei som vil spela fotball, men som vil gjera det meir på gøy. Dette laget spelte i 7 divisjon. På det meste var det over 20 spelarar engasjert rundt laget.

Årsmelding Trio G19

Treningsoppmøte har ikkje vore tilfredsstillande men dei fleste har vore flinke til å gi beskjed ved forfall. G19 består av spelarar frå mange bygder. Sandvoll, Valen, Sunde, Husnes, Uskedalen Rosendal og Halsnøy er representert. Vi har fokus på å være et spelande lag . Øvelsar på trening speglar dette. Sette i gang spillet bakfra, spille ball tidleg og bevegelse rundt ballfører har det blidt trent og terpet på. Viktig at vi har det kjekt på treninger. Laget gjennomførte 6 kamper i 1 div Rogaland haustsesongen. 2 seire, 2 uavgjort og 2 tap. Vi endte på 5. plass i divisjonen så resultat messig har vi overprestert. Spelergruppa består av ein veldig kjekk og sosial gjeng. Det at dei er i overkant sosiale har nok godt ut over konsentrasjon og treningsinnsatsen. Fråfall har vi også i alderen 17-19 år men med tanke på 2005 kullet til klubben skal vi nok klare å beholde et ungt juniorlag i 2022 også.

Frode Blom, Christian Halvorsen, Fred Nilsen



FV: Anders B Eide, Nicolas Aasen Pedersen, Karsten Bjørnebøle, Martin Arnesen, Kristian Øvstebø, Anders Myklebust, Kristoffer Melstveit. **BV:** Steffen Sørtveit, Emil Solheim, Kristoffer Hauge, Vegard Jørgensen, Odin Harsvik Ripel, Ole Smith, Sigurd Nilsen, Maikren Juus, Hallvar S Saghaug, Emil Voster

Christian Halvorsen, Frode Blom, Fred Nilsen.

Barne- og Ungdomsavdelinga

Me har hatt 22 treningsgrupper i barne og ungdomsavdelinga.

Både G19 og G14 har spelt i 1 divisjon Rogaland.

Følgjande lag har spelt i Sunnhordlandspuljer:

G13-1, G13-2, G16-1, G16-2, J13, J14, J17

I barneavdelinga har vi i løpet av sesongen fått fleire lag og nye håpefulle spelarar. Rekrutteringsdag rundt oppstartslaga fungerer godt og er svært viktig. Kartlegginga av spelarar og potensielle trenarar for laga på Husnes, Sunde og Valen bærer frukter. Desse har i lag med dei andre laga i barnefotballen hatt moglegheit til å delta på ulike minicupar som har vore arrangert rundt om i kommunen. Det spirer og gror godt i klubben vår!

Sjå vedlegg med utfyllande detaljar pr lag:

Trio fotball i 2022

Vi har ei sportsleg leiing i klubben vår. Dette håper vi resulterer i målretta arbeid på alle alderstrinn. Sportsplan skal være eit grunnlagsdokument der ein kan finne føringar for gjennomføring av trening på alle nivå.

Trenarforum vil være ein sentral møtestad for å innarbeide og påverke sportsplanen. Dei laga som ynskjer trenarrettleiar, vil få tilbod om dette.

Det er formelle kompetansekrav på trenarar og leiarar. Dette må vi tilstrebe og etterleve. Dette er en del av kompetanseplanen vår og dette arbeidet må vi prioritere i 2022.

Anleggs -og utstyrsutvikling er ei sentral del av drifta i klubben vår. Ein ser heile tida på moglegheiter for utvikling og oppgradering av eksisterande anlegg. Det vert også arbeida med ny flombelysning i ledd på Kvednabekken.

Ny 11-er kunstgrasbane mellom Kvednabekken og Triohuset er og ei prioritert oppgåve. Denne kan ikkje realiserast før etter at Kvinnherad Arena er ferdigstillt.

Vi har stort potensiale på inntektsida både på sponsor og auka inntekter på arrangementa. Trio Fotball arbeider for å få på plass ein

marknadsansvarleg. Medan vi ventar på å få på plass denne personen er det fotballeiar som har utført dette. I hht sponsor avtalar som er på plass vil fotballgruppa ha ei inntekt på ca. 330.000kr i 2022.

Økonomi

2021 har også vore prega av Covid 19, og det viser att på resultatet til fotballgruppa.

Vi har og skifta dekke på Kvednabekken, og hatt ekstra utgifter til det. Dei fleste arrangement har òg blitt avlyst, men vi fekk arrangert Tine fotballskule i juni 2021.

Den totale kostnaden på Kvednabekken vart 4.248.841 inkl mva.

Største delen av denne kostnaden var gåver, tilskot mm, men litt av kostnaden er teke over drifta til fotballgruppa.

Pga nedgang i inntekter er resultatet for 2021 ca 400.000 mindre enn for 2020, dette viser att på driftsresultatet, som før avskrivning er 30.535 kr i pluss.

Ann Helen Høivik
Økonomiansvarleg

Val 2021

Verv	Namn	2022
Leiar	Fred Nilsen	På val
Nest og seniorleiar	Mathias Ring	På val
Ungdomsleiar	Anne Helen Ripel	På val
Sekretær	Maria Santiago	På val
Kasserar	Ann Helen Skogseth	På val
Jenteansvarleg	Erna Mikkelsen	På val
Barnefotball	Lena Medhaug	På val
Anlegg	Geir Atle Vangsnes	På val

Vedlegg:

Årsmelding frå laga i klubben, overgangar og adelskalender.

Årsmeldinger Ungdomsavdelinga 2021

Trio jenter 17

Jenter 2005 og 2006 har sidan hausten 2020 vore eit lag og i år vart det då J17 serie sjølv om ingen(nesten) var over 16 år i sesongen. Dette pga at Hordaand ikkje har 16 års serie.

Vi har trent 2 dager pr veke med veldig variert oppmøte. Korona etter virkninger og usikkerhet rundt kamper i vår sesongen må nok ta hovedskylda for dette. Det er fleire som har fått seg jobb og andre aktiviterer trekker og. Det har vore god utvikling og fleire ting vi har jobba med i fleire år begynner vi no å sjå att i trening og kamp.

Vår sesongen vart det ikkje offisielt seriespel for oss, men det vart sett opp ein intern serie i Kvinnerad med 2 Trio lag bestående av 1 lag med 2004 og 1 lag med oss. Rosendal stilte og 2 lag med spelarar frå 2004 til 2006. Slik at det vart nokre kamper på våren og. På Hausten var det vanlig serie i 3 div. Serien begynte ikkje før 29 sept og siste kamp 21 november. Jevne og kjekke kamper. Vi vann 3 og tapte 4 slik at vi havna midt på tabellen.

Vi begynte sesongen med ca 18 spelarar på blokka. Utover våren vart det nokre som gav seg heilt og nokre var vedig lite med. Så vi måtte ta ein fot i bakken etter våren for å sjekke kor mange som faktisk ville vera med i haust. 14 stk melde at dei var med og var innforstått me at dei måtte då stilla på trening og kamp. Dette har gått bra, men vi hadde nok hatt problem dersom det ikkje vart 9er kamper og Nina kom til som er tysk utvekslings elev ved KVV. Spesielt sidan Damelaget måtte låna 3-4 spelarar pr kamp av oss. Men det har vore positivt og dei som har vore med damene har fått kjent litt på eit høgare nivå og ikkje minst tøffare fysisk spel. Dei har gjort ein veldig god figur som viser at dei kan takle nivået.

Det vart ingen cup i år pga Korona og lite påmeding i vår klasse i Regy cup. Det er veldig synd for desse jentene som har spelt forball i alle desse år og ikkje fått vera med på Norway cup eller andre store turneringer. Som plaster på såret tok vi ei overnatting i Bergen i forbindelse med siste bortekampen. Det vart svært vellukka og eg trur jentene storkote seg med shopping osv. på lørdagen og ein 6-0 siger på søndagen! Eg håper at mange vil fortsette for alle desse jentene kan ha stor glede av å spela fotball framover og dei vil definitivt kunna bidra til at damefotballen i klubben får eit oppsving for alvor.

Desse spelarane har vore med i haust: Jenny C Eide, Leah Mo, Heda Eldi, Ellinor Isaac, Annie Kloster, Hava Eldi, Wiktoria Kondracka, Sophie Mehri, Sofie Amalie Øvstebø, Adele Askeland, Sofie Ness, Jasmin Hasan, Aurora Langeland, Ingeborg Ersland og Nina Matti

Kjell Magnar Eide, Kjell Inge Ersland

Trio gutter 16-1 og 2

Sesongoppsummering for Trio G15/16 Gutelaget har fullført sesongen med totalt 30 aktive gitar på blokka. Det er særleg imponerende, når vi berre var 26 ved inngangen til sommarferien, Men fleire har funne ut dei ville gjere come back og noko rett må vi gjere når stadig fleire gitar hiver seg med, og frammøtet på dei aller fleste er upåklageleg. Ein kjekk og stødig gjeng som er flinke til å støtte og ta vare på kvarandre. Vi har gjennomført

sesongen med to lag i seriespel og gutane har vore pliktoppfyllande. Forfall utan beskjed har knapt forekome og vi har ikkje hatt problem med å mønstre 15 gutar til kvar bidige kamp. I serien har vi hatt ei kjekk pulje i Sunnhordland, med turar til Stord, Bømlo, samt Rosendal, Odda og Tysnes. Veldig greitt å sleppe å måtte reise så langt. Elles var vi med på Regy Cup i Haugesund med to lag, og då tok vi oss råd til ei natt på hotell, sidan cupen ikkje kunne tilby skuleovernatting. Det vart ei fin helg med teambuilding, og det at vi slo 15- og 16-åringane saman til ei gruppe i vår, har vore særst vellukka. 16-årsklassen (2005) har alltid vore ei tynn gruppe gjennom ungdomsåra, så det er ekstra kjekt at vi no er oppe i 10 gutar av den sorten. Dei går no opp på juniornivå, og vi vonar veldig på at alle blir med der. Så blir dei 20 gutane som er 2006-modellar verande på G16 også neste år. Der skal vi nok bite godt frå oss. Håpar å kunne stille to lag i seriespel, og så skal vi endeleg på Norway Cup!

Geir Øystein Heggøy, Are Ulseth, Trond Thorsen

Trio jenter 14

Me starta sesongen med 16 jenter. Dette var ei stabil gruppe som var aktive på trening. Utan ein skikkeleg sesong i vår fekk me likevel til ein kampdag saman med Rosendal og Halsnøy, der Halsnøy stod for organiseringa. Det vart ein del fråfall av spelarar i sommar, der 6 jenter meldte frå om at dei ville slutte. Me har klart å overtale ei av jentene til å fullføre sesongen med oss, men reknar med ho sluttar no når sesongen er ferdig. Me har derfor vore avhengig av å låne spelarar født 2008 for å avvikla kampar. Dette har vore jenter som lett glir inn i miljøet til J14 og som har vore eit positivt tilskot til gruppa.

Utviklinga til spelarane har vore god gjennom sesongen og laget i sin heilheit spelar meir fotball og viser at dei er tøffare på banen. Trio enda på 4.plass i si pulje av totalt 6 lag. Me meldte oss på Zinken cup, men den vart dessverre avlyst pga Covid-19.

Underteikna har vore trenar gjennom heile sesongen, sjølv om eg sa i frå at eg ynskja å slutta etter sommaren. I vår hadde eg litt hjelp av Geir Øystein Heggøy på treningsfeltet. Han slutta til sommaren. Heidi Nyrud Uppheim var lagleiar fram til sommaren, men ville slutte sidan dottera slutta på fotball. Underteikna har då tatt ansvar for lagleiarjobben. I haust har Trond Monslaup Helgesen vore med som god hjelp. Han har tatt ansvar for treningar når han har kunna vore med. Han jobbar skift og trenar sjølv med A-lag herrer. Eg håpar Trond vil fortsetje å trene jentene, men sidan han trenar sjølv og jobbar skift bør han ha nokon med seg. Eg ynskjer ikkje å ha hovudansvar for jentene vidare.

Kristine Enæs Medhaug, Trond Helgesen

Trio gutar 14

2021 startet med en sammenslåing av G13 Trio og G13 Ternen og på papiret var vi ca 21 spillere før sesongen. Det viste seg kjapt at en del spillere allerede var på trappene til å gi seg og vi ble raskt redusert til 18 spillere i januar. Utover vinteren sluttet nok en spiller og vi har hatt en stall på 17 spillere. I løpet av vinteren har vi hatt 3 treninger i uken samt prøvd å få til innetreninger i Husneshallen, der dette har vært mulig. Treningsiveren blant guttene har vært helt fantastisk og oppmøte i hele år har vært enormt bra. Det er gjennomført 113 treninger i år. Snittet på treningsfremmøte er 80%. Når vi da tar med gyldig fravær har oppmøte 97%. Det står det stor respekt av. Guttene er i en vekstaldre som fører til litt skader og i høst har vi hatt mye sykdom. Laget har heller ikkje vært hjulpet av 3 armbrudd i løpet av sesongen. Vi, trenerne, hadde stor tro på dette laget og meldte guttene opp i 1.divisjon i Rogaland. Rogaland fotballkrets har vært veldig flinke med å håndtere koronasituasjonen og så snart

myndighetene åpnet opp , hadde de oppsettet klart.

Vi var det eneste Trio-laget som spilte kamper i vårsesongen og fikk dobbeltkamper i serien.

Det har vært en lang sesong og vi endte opp på 4.plass av 8 lag i serien.

Vi har vist at vi kunne slå hvem som helst og vi slo serievinneren på hjemmebane, Bortekampen ble avlyst pga vinter og korona og vi er derfor ubeseiret mot vinneren. Totalt ble det 7 seire og 7 tap.

Med litt mer marginer på vår side kunne vi ha endt på 3.plass.

Utfordringen vår har vært mandagskamper, da guttene ikkje alltid har vært opplagte etter en helg og første skoledag. Alt i alt en kjempegod sesong og vi tror at alle spillere fortsetter til neste år.

Dette er en sabla fin gjeng med høy treningsiver :-).

Jamal Soosainather, Kjell Åge Totland, Vegar Saghaug, Øistein Ersland

Trio gutar 13-1

Me starta sesongen med 14 spelarar, 13 gutar og ei jente. Alle er med oss vidare til neste sesong

Starta sesongen jan 2021. To treningar i uka, mandager 1800 og Onsdager 1800. Har fungert bra. Dette var vår andre sesong med 9`r fotball. Pga covid så gjekk vi glipp av vår-delen av sesongen, men fikk spelt en del treningskamper på vårparten/sommeren. Desse gjekk veldig bra 8 singlar og ein vart uavgjort,

Dei har utvikla seg fint både som individuelle spelarar men og som lag. Begynner å sjå kven som passer inn i dei forskjellige posisjonane og rollene i laget.

På hausten fekk me spelt siste del av serien. Dette gjekk strålande, med 7 singlar og ein uavgjort. Da enda med 1 plass i 2 divisjon sunnhordaland.

Me deltok på Regy-cup haugesund, her kom me på 2 plass etter knepent 0-1 tap i finalen mot Åsane.

Laget har hatt ei flott utvikling, dei har blitt ei fin/harmonisk gruppa der alle ser ut til å trivast. Humøret og stemninga i laget er veldig bra. Me har endå ikkje bestemt oss for kva serie me skal spela i til neste år. Da vert enten å forsetta i 2 divisjon Sunnhordaland eller da vert 1 divisjon Rogaland. Me har og meldt oss på Norway-cup 2022.

Både Eg Kenneth og Nils Trygve har ønske om å forsetta som trenarar. Veronica fortsette som lagleiar

Kenneth Eide, Nils Trygve Markhus, Lars Kvamme, Veronica Thorsen

Trio gutar 13-2

Trening og utvikling. Vi startet 2021 med 14 spillere. Den gode utviklingen fra året før fortsatte inn i 2021. Vi hadde en stabil treningsgruppe som hadde god treningsdisiplin og etterhvert mestret teknisk avanserte øvelser. Da det nærmet seg sommer og seriestart fikk vi tilbake en del spillere. Spillere som hadde sluttet for nesten 3 år siden. I tillegg begynte det noen nye som aldri hadde spilt organisert fotball før. Totalt 9 spillere. Det førte til en helt ny tilnærming på treningsfeltet. Vi har gjort om på en del øvelser for å matche de nye. Vi har også differensiert i enkelte øvelser, hvor vi har satt sammen spillere som mestrer og spillere som ennå lærer. Det bidrar til god flyt og vi unngår frustrasjon på trening. Vi har trent 3 ganger i uken siden tidlig i januar. 2 treninger pluss kamp i sesong. Vi fortsetter å trene til tett opp mot jul.

Seriespill og cup. Vi har spilt høstsesong i Hordaland 2. divisjon avdeling 01. Totalt 8 kamper. Det har blitt 4 seire og 4 tap. Vi meldte oss på Regy cup da vi var 14 spillere. Vi valgte derimot å melde oss av da vi ikke fikk mulighet til å melde på et ekstra lag. Det ville vært umulig å dra med 22 spillere og spille 9-er fotball.

Generelt og spillerlogistikk. Vi har i dag 21 spillere tilgjengelig. I 2021 sluttet 2 spillere og 9! nye kom til. Det er per i dag ingen som har signalisert at de vil gi seg med fotball. Det blir noen forandringer i støtteapparatet da Jan Roger og Trond Martin gir seg. Utenom det er det stor optimisme i laget og vi gleder oss til å ta fatt på en ny sesong. Neste år skal vi spille 11-er fotball. Vi har også meldt oss på Norway cup. Tradisjon tro blir sesongavslutningen på Peppes pizza i desember. Spillere: Adrian Tveit - Ny i 2021 Alexander Brix Jonassen Ammro Kordo Andreas Hilde Nundal - Ny i 2021 Elhab Isaac Emil Olai Aarre Prestnes - Ny i 2021 Gaute Svendsen Andreassen Håkon Medhus Bjørnebøle - Ny i 2021 Jakob Gjerde Lucas Kaldestad - Ny i 2021 Nicklas Handeland Stensletten Ola Vågen - Ny i 2021 Oliver Lie Holmedal - Ny i 2021 Sander Aasen-Pedersen Suleiman Soosainather Terje Eikemo Steine Timmi Uglehus - Ny i 2021 Tobias Flygansvær Hallquist Tobias Sætre Bjelland Ureal Hayelom - Ny i 2021 Åsmund Eikemo Steine Sluttet: Teodor Flodsand Eimund Kolle

Eivind Nissestad, Trond Martin Bjelland, Jan Roger Gjerde, Christer Pedersen, Renate Handeland

Trio jenter 13

J 13 har har spelarar i frå 3 ulike årskull, og fleire som har starta spele fotball i år. Ein del som prøvde seg på vårparten, då var me rundt 20, men ha renda opp med ei grunnstamme på 15 spelarar. Yngvar og Siri overtok som trenarar i haust etter Malin og Cecillie så flytta vekk grunna studiar. Det har vore stor framgang/utvikling i spelargruppa. Har hatt gode kampar på slutten med gode resultat. Frå å vera eit lag som i fjor tapte mykje to-sifra har dei utvikla seg til å oppleve spennande kampar med jamne resultat, til og med ein siger. Stort fokus på basis ferdigheter på kvar trening har lagt grunnlaget for denne utviklinga. Stabil gjeng på treningar og god stemning i laget.

Siri Rusten, Yngvar Skarveland

Årsmeldinger Barneavdelingen 2020

Trio G12

Sesongen 2021 vart nok ein annleis sesong for Trio G12. Då det kun er Rosendal som har lag i 2009-klassen her i kommunen vart det kun ein treningskamp mot dei i vårsesongen+ eit par kampar mot G13-laga fra Trio. Derfor vart det mykje trening og lite kampar fram til hausten. Dette gjorde nok at motivasjonen dalte litt hos enkelte og dessverre tok coronaen lysten til nokre spelera som la skoene på hylla. Resten av gjengen har klart å holda da i gang og hausten vart ein kjekk periode med fotballen. Etter mykje om og men fekk vi endelig komma i pulja med lag fra Stord og Bømlo. Tidlegare har vi vore i Hardanger-pulja og der hadde da vore variabelt nivå. Nivået på Stord og Bømlo var noken knepp opp fra da vi har opplevd før og vi fekk brynt oss skikkelig enkelte kampar. Vi spelte tilsammen 9 kampar der vi vann 5 og tapte 4, noko vi må sei oss fornøyd med. Noko cup vart det dessverre ikkje noke av i år då Voss cup vart avlyst. Satser på at det blir cup på oss neste år.

Trio G12 består av spelera fra Valen, Sunde, Husnes og ein fra Uskedalen. Dessverre er det litt for få i 2009-kullet som speler fotball, så framover er vi heilt avhengig at alle satser vidare. Vi er ein sammensveisa gjeng på tvers av bygdene som har spelt sammen i mange år. Mange er gode kameratar og det ser vi igjen på treningsoppmøte og stemningen på trening. Gjengen har stabilt oppmøte uansett vær og vind. Disipinen på trening har vore strålende. Som trenar er det veldig kjekt å ha ein sånn kjekk og motivert gjeng. Mange har hatt god utvikling i år og tatt store

steg på banen. Spesielt har fotballforståelsen stege fleire hakk fra i fjor. Satser på videre utvikling no når puberteten slår til for fullt. Vi har fått med 3 spelera på sonelaget (der to av dei er på G13 og hospitere ned på G12) Fokuset til meg som trenar er først og fremst at laget skal ha det kjekt sosialt, alle skal kjenne seg inkludert og ha det kjekt på trening og kamp. Ligger dette i botn, så kjeme utvikling på banen samtidig. Vi ser fram til sesongen 2022 🏆👥

Rolf Vidar Grønstøl Hansen, Veronica Vågen

Trio G11

Vi trenarar og lagleiar synes den sportslege utviklinga i laget har vore veldig bra i år. Oppmøte på trening har blitt mykje betre, det same har innsats både på trening og kampar. Laget verkar å fungera ganske bra sosialt sett også, det verkar ikkje som nokon fell utanfor, alle har nokon. Laget er blitt slått saman med andre lag fleire gonger, og det har gått ganske bra, vi synes spelarane er flinke til å ta imot nye som byrjar på laget og det er oppstått vennskap på tvers av bygdene. Det er kjekt å sjå.

Arne Fatland, Steinar Nilsen, Espen Lillesand, Siw Regine H. Nilsen

Trio J11 Sunde

Vi starta sesongen 2021 med 7 jenter født i 2010 og 4 2011 jenter. Liv slutta i løpet av sesongen og Solfrid flytta over til Valen sitt 2011 lag, i tillegg flytta Mathilde seg frå J13 til oss. Det betyr at vi største parten av sesongen har vært 7 jenter født i 2010 og 3 i 2011.

Høstsesongen har vi spelt i to avdelingar som har gitt oss mange kampar, nokon vart avlyst grunna korona. Men vi har spelt mot «Stord lag», samt Rosendal og Odda.

Jentene har hatt eit svært stabilt treningsframmmøte gjennom sesongen noko som gjer og at utviklinga har vært svært god. Vi hadde ein lang sommarpause noko som førte til at dei første kampane kom noko kjapt, og jentene bar litt preg av den lange pausen. Men etterkvart som dei fekk trent og spelt kampar leverte dei gode stabile prestasjonar. Det har totalt sett vært ei stor glede å væra trenarar for laget. Neste sesong blir det litt endringar som fører til at vi må splitta jentene frå 2010 og 2011 frå kvarandre.

Roger Hartveit, Andreas Eide

Trio G10

Denne sesongen har vi hatt 2 lag påmeldt i serien. Vi var 18 stk spelarar før sesongstart i vår, 20 stk frå hausten av. Dette med blanda drops frå Herøysund til Valen. 13 stk frå Husnes, 1 stk frå Sunde, 3 stk frå Valen og 3 stk frå Herøysund.

Med 9 spelar per lag i vår gjorde vi det slik at vi lånte 1 til 2 spelarar frå 'det andre' laget slik at vi hadde minst 4 stk innbytterar per kamp. Vi prøvde å rullere slik at alle fekk vera innbytter på det andre laget og slik kunne vi også ha gode kampar gjennom sesongen. Vårsesongen var utan seriespel, men vi hadde god dialog med lagene i frå kommunen, slik at vi fekk gjennomført treningskampar. Haustsesongen blei gjennomført med seriespel. Kampane mot Odda vart utsett pga covid-19 utbrudd i Odda kommune, og når vi skulle gjennomføre kampane i Oktober var det været som gjorde at kampane blei utsett - desse 2 kampane har vi enda ikkje gjennomført i år. På treningane har vi hatt godt oppmøte. Frå 15-20 spelarar per trening. Vi har difor vært avhengig av å vera minst

2 stk trenarar på trening for å få til ei godt organisert trening. Med godt oppmøte på treningane har guttane og hatt ei fin sportsleg utvikling som igjen viser seg i kamp, med vilje, samspel og glede i fotballen. Cup har latt venta på seg mtp covid-19, men vi har lyst å få til Bø-cup om det lar seg gjera i 2022.

Gunn Marit Flygansvær, Thomas Woldegabir, Vegard og Mads Jørgensen

Trio J10

Me er alltid 10 til 13 jenter på trening. Har trent to ganger i veka i 2011. Mandager og torsdager. Vi fekk heldigvis spelt 5 kamper i haust. Der vi vant tre kamper og tapte to. Jentene har vist stor treningsvilje og har utvikla seg mykje som fotballspelarar i år. Laget er sammensveiset med eit godt konkurranse instinkt. Jentene er sosiale og inkluderende. På trening har vi også jobba med fair play og tenker at det er viktig at alle har det bra og at vi utviklar oss i lag som fotballspelarar og lag. Håper Trio satser vidare på disse flinke og kjekke jentene som er så glade i å spele fotball. Treinar har vore Endre og Gunn Heidi er lagets eminente Oppkvinne.

Disse jentene er med:

Olina H. Heimvik, Ritaj Albitar, Natalie J. Fjelland, Alva T. Totland, Sylvia E. Myklebust.

Synne Aa. Stensletten, Olea G. Hansen, Olivia R. Teigen, Lillian E. Steine, Ingrid Eik, Solfrid O. Ørbeck.

Anna R. Gjerde, Sara R. Gjerde.

Endre Eik, Kjersti Aarsand

Trio G 9 Husnes

Eit lite resume av det vi har holde på med i 2021. Vi har karra oss gjennom 2021 med stort sett 2 treninger per veke. Vi har fått jenter tilbake på laget, og har per no 6 jenter på lista og 15 Gutar. Vi er då Valen/sunde og Husnes i lag. Oppmøte er litt variabelt, men stort sett 10-13 stk på kvar trening. Vi bruker spond til bortimot alt, har og ei facebook gruppe, soom er lite i bruk. Vi er 4 trenara. Det er Frank Mehl, Daniel Røyrvik, Sindre Jensen og undertegna. Vi har og nokon andre Papper som trør til inni mellom. Vi har klart og stille stort sett 2 trenara per trening kvar gang, nokre ganger er vi 3. Vi har vel egentlig sakt at vi avlyser viss ikkje vi klare å stille 2. Alle desse trenerane har enten skiftjobbing/overtidsjobbing/vaktordning. Så det kan vera litt utfordrande til tider. Sliter voldsomt med å klare å få nokon til å ta Lagleder jobben, så den er i utgangspunktet ubesatt. Har vel trua med at eg kommer til å velge einkvan av dei som har sluppe litt billig unna, men har liksom ikkje heilt lyst til det heller.

Trenings miljøet er er i bedring, vi hadde ein del trøbbel med tull og fanteri tidlegare, her vil eg vel sei det er positivt at jentene er komt inn og roer dei ned litt. Ellers så er da jo litt utfordrande å ha både jenter og gutter då nivå forskjellen blir veldig tydelig allerede no, då dei fleste av jentene heller ikkje har gått på fotball tidlegare. Ellers har eg ikkje så masse og tilføya. Håper vi klare å komma igjennom 2022 og med samme trener kabal.

Sindre Jensen, Geir Ove Eikemo

Trio G 8 Husnes

I år har me hatt om lag 13-18 spelarar på trening kvar veke. Me har hatt ei trening ute og ei inne, med noko mindre fram møte på innetrening. Engasjementet er stort og det er ivrige barn som kjem på trening. Det er framleis stort sprik ferdigheitsmessig, men me prøver å leggje til rette for at alle skal få ei god trening og at alle skal utvikle seg. Me har vore på tre kamphelger. Ei vart avlyst, grunna for få påmeldte. Grunna dette valte me å reise til Stord på innecup. Dette var veldig kjekt, og me ser at barna likar veldig godt å spele kampar. Me håpar på mange kamphelger/cupar dette året! ☺ Me har hatt litt fråfall i år, men og fått nokre nye spelarar på laget. No har me 16 registrerte spelarar på laget, men berre ei jente igjen.

Jim Are Hansen, Christer Olderkjær

Trio G/J 7 Husnes

Mix 7 laget på Husnes er ein herlig sosial gjeng med ulike gutar og jenter som har eit positivt miljø på trening. 12 spelarar endte vi på tilslutt, av dei 4 jenter og 8 gutar. Vi har hatt stor fotballmessig framgang i laget og samtlige spelarar har tatt steg i rett retning. Dette er veldig kjekt!

Sesongen har gått veldig bra og oppmøte på trening har vore imponerende jevnt. For nokre veker sidan hadde vi avslutning med pizza. Det var stas. No i november byrja vi med innetrening og dette var kjempegøy! Vi gler oss til fortsettjinga!

Kristi Saghaug, Kenneth Røssland, Christopher Lemicka Brix

Trio G7 Valen

Trening og utvikling: Alle gutane frå i fjor blei med vidare i år. I vinter hadde vi innetrening på Valen skule fram til påske. På det meste har vi vore 12 stk på trening og på det jamne 9-10 stk. Gutane har vist ei fin utvikling og god treningsvilje. Vi har hatt mykje fokus på pasningar og lagspel, noko som etterkvart og viser igjen både på trening og i kamp. Fortsatt veldig ivrige og lærevillige gutar med ein flott gjeng føresette!

Seriespill og cup: Vi har vore med på 4 cupar/fotball dagar i år der vi har stilt med 2 lag på alle, i tillegg til mixlag saman med jentene på to av cupane. Dette har vore kjempestas og eit høgdepunkt for gutane, både fotballen og ikkje minst pokalane til slutt.

Generelt: Den gode starten frå i fjor har fortsatt med det vi trenarar oppfatter som nøgde barn og føresette. Veldig kjekt med lette i koronarestriksjonar slik at vi fekk spele kampar. Ungane viser fortsatt stor fotballinteresse og er motiverte og lærevillige på trening. Vi kjem til å fortsette med treningar utover hausten/vinteren og har anledning til å trene inne om veret blir for dårleg. Som i fjor kan vi oppsummere med at dei er ein flott gjeng :-)

Jogeir Gjerde og Håvard Gjerde

Trio J7 Valen

J 2014 har hatt ein fin sesong. Det er fotball sterke jenter og eit godt miljø! To av jentene som slutta er tilbake på trening. Laget syns det er kjekt med cup, men kjipt at det er så lite jentelag. Me ynskjer framøve å be styret om å få reisa på cup til Bergen og omegn slik at me kan møta fleire jentelag. I vinter har me trenar inne, men gler oss til å få koma ut å spela igjen! I dag var det avslutning, 11 energiske jenter og Olaf møtte i Triodrakt.

Kjekk (og kort) sesong men me gler oss til å koma i gong på nyåret igjen.

Maria Santiago, Veronica T. Thorsen

Trio J/G 6 Valen

II-Trio rekruttlag Valen består av 19 gutar og jenter i ei herleg dropsblanding.

Me har eit variert utval av spelarar. Me har blant anna turboar, strategikarar, luskerar, observatørar og gjedder. Sistnemnde er jokerane våre. Dei står (eller ligg) ofte i ro og later som dei ser på alt mogleg anna som beveger seg i og rundt banen, før dei plutselig (etter litt roping) ser at ballen er i deira nærrområde og kjem med eit særdeles overraskande angrep. (!)

Det er dette mangfoldet av personlighetar og ulike evner som gjer fotballaget vårt gode og særdeles underholdande å sjå på. (Kom gjerne på kamp, du vil garantert få ei god oppleving!)

På treningane på Valen så bruker me mykje tid på å setje opp banar. Til jul i år ynskjer me oss litt enklare bingar til rekruttlaga, slik at me får spelt meir og brukt mindre tid på montering. Heldigvis har me flinke foreldre som bidrar til dette, så me har fått mange gode økter likevel.

Me har fått vore med på fleire cupar i år og det er inga tvil om at ungane storkoser seg. Dei hjelper kvarandre, trøyster kvarandre og heier på kvarandre. Høgdepunktet er sjølvstekt pokalutdelinga, då smiler dei rundt uansett om kampene er vunne eller tapt.

På fotballbanen ser me mykje magi, både i sjølve spelet og i den viktige teambuildinga som skjer innad i laget. Ungane får øve seg på å ta beskjedar, følge reglar, rettferdig spel og ta vare på kvarandre.

Me har hatt god hjelp av to ungdommar (Sofie Nilsen og Henriette Rafoss) også dette året. Det er motiverande for ungane å ha flinke og rause ungdommar å sjå opp til!

Då hausten kom så endra me litt i trenerkabalen. Undertekna og Endre Eik har delt på treningsansvar, men travle og ugunstige arbeidstider gjer at me henta inn forsterkning i Magnus Haga. Det har me sjølvstekt ikkje angra på. Magnus har stålkontroll på både fløyte og ungar, saman med Endre.

Me gler oss til fleire gyldne øyeblikk i 2022 og ser fram mot nytt år med meir samba- og gjeddefotball!

Maria Solheim Thorsen, Endre Eik, Magnus Haga

Trio G6 Husnes

Denne hausten har gutane fått nye trenarar. Johnny Øvstebø og Anders Kjerpeset har starta som trenarar for rekruttane. Laget som trenarane tok over hadde nokre spelarar som av ulike årsaker utagerer både fysisk og verbalt mot andre spelarar, der føresette opplevdes å ikkje korrigerer sine born til riktig tid. Dei burde følge sitt born tett då dei kjenner til utfordringane sitt eige born innehar. Spelarane som utagerer med slag, spark og verbalt mot sine medspelarar har utviklet seg utover hausten og viser framgong med noko mindre utagering, men de føresette treng framleis å følge sine eigne born, gjerne tettare enn dei gjere no. Eln har opplevd at dei føresette sitter på tribunen medan barnet har utageringar. I slike situasjonar bruker trenarane tid på korrigering,

medan borna treng tett korrigering og oppfølging frå sine føresette. Laget har rundt 15 aktive spelarar og har deltatt på cup både i Rosendal og Uskedalen. Dette var positive opplevelser for dei som deltok. Frå første trening i haust ser ein tydeleg sportsleg utvikling hos mange av rekruttane. Dei er tryggare med ballen og deltek meir for laget i spelsituasjonen. Fleirtallet møter opp på alle treningane, har treningsvilje og er positive til aktivitetane. Mange av spelarane kjenner kvarandre frå Undarheim skule og fungerer godt sosialt saman. Spelarane som kjem frå Sunde har større utfordringar når det kjem til det sosiale i gruppa, då nokre av disse spelarane utagerer mot sine medspelarar. Som nevnt tidligare har dette blitt noko bedre utover hausten.

Johnny Øvstebø, Anders Kjerpeset

Overganger 2021

Navn	Godkjent	Spilleklar	Sakstype	Fra klubb	Til klubb	Type	Kategori
Sander Dolonen Brækken	22.09.2021	23.09.2021	Amatør u/kontrakt	Trio, IL	Lyn Fotball	Overgang	Fotball
Vegard Prestnes Jørgensen	22.09.2021	22.09.2021	Amatør u/kontrakt	Stord Fotball	Trio, IL	Overgang	Fotball
Tarmo Tars	16.09.2021	17.09.2021	Amatør u/kontrakt	Trio, IL	Gneist, IL	Overgang	Fotball
Emilie Kaldestad Erslund	09.09.2021	10.09.2021	Amatør u/kontrakt	Trio, IL	Stavanger IF Fotball	Overgang	Fotball

August 2021

Navn	Godkjent	Spilleklar	Sakstype	Fra klubb	Til klubb	Type	Kategori
Even Bjørnevoll Fagertveit	31.08.2021	01.09.2021	Amatør u/kontrakt	Eikelandsfjorden IL	Trio, IL	Overgang	Fotball
Wathana Arsapakdee	31.08.2021	01.09.2021	Amatør u/kontrakt	Sauda IL	Trio, IL	Overgang	Fotball
Henning Haugland Solheim	24.08.2021	25.08.2021	Amatør u/kontrakt	Trio, IL	Skarphedin IL	Overgang	Fotball
Olav Kvandal Myklebust	09.08.2021	10.08.2021	Amatør u/kontrakt	Trio, IL	Halsnøy IL	Overgang	Fotball
Ruben Rogne	03.08.2021	04.08.2021	Amatør u/kontrakt	Stord Fotball	Trio, IL	Overgang	Fotball

Juni 2021

Navn	Godkjent	Spilleklar	Sakstype	Fra klubb	Til klubb	Type	Kategori
Mads Prestnes Jørgensen	15.06.2021	16.06.2021	Amatør u/kontrakt	Trio, IL	Stord Fotball	Overgang	Fotball
Vegard Prestnes Jørgensen	15.06.2021	16.06.2021	Amatør u/kontrakt	Trio, IL	Stord Fotball	Overgang	Fotball

Mai 2021

Navn	Godkjent	Spilleklar	Sakstype	Fra klubb	Til klubb	Type	Kategori
Kristoffer Tungesvik Hauge	26.05.2021	27.05.2021	Amatør u/kontrakt	Os Turnforening	Trio, IL	Overgang	Fotball
Kristian Da Silva Øvstebø	22.05.2021	23.05.2021	Amatør u/kontrakt	Uskedal IL	Trio, IL	Overgang	Fotball
Mirka Jimenez Prieto	05.05.2021	05.05.2021	Amatør u/kontrakt	C.D. Aguiluchas	Trio, IL	Overgang	Fotball

Mars 2021

Navn	Godkjent	Spilleklar	Sakstype	Fra klubb	Til klubb	Type	Kategori
Isak Rønstad Mo	22.03.2021	23.03.2021	Amatør u/kontrakt	Trio, IL	Stord Fotball	Overgang	Fotball
Mathias Hansen Eide	09.03.2021	10.03.2021	Amatør u/kontrakt	Trio, IL	Halsnøy IL	Overgang	Fotball
Bjørn Einar Isdal Hvidevoll	09.03.2021	10.03.2021	Amatør u/kontrakt	Trio, IL	Halsnøy IL	Overgang	Fotball

Mats Hansen Eide	09.03.2021	10.03.2021	Amatør u/kontrakt	Trio, IL	Halsnøy IL	Overgang	Fotball
Januar 2021							
Navn	Godkjent	Spilleklar	Sakstype	Fra klubb	Til klubb	Type	Kategori
Annie Jørgensen	20.01.2021	21.01.2021	Amatør u/kontrakt	Trio, IL	Haugar, SK	Overgang	Fotball

Adelskalender for Trio A-lag pr 31.12.2021

Navn	2020	2021	Totalt
Roger Røssland	428		428
Eivind Nissestad	340		340
Kjell Åge Totland	290		290
Øystein Ermland	282		282
Kåre Andre Fredlund	266		266
Håvard Pedersen	263		263
Lars Werner Solheim	250		250
Birger Grønstøl	250		250
Inge Tungesvik	245		245
Ronny Hamre	242		242
Frode Røyrvik	227		227
Håkon Thorsen	227		227
Arne Røyrvik	226		226
Tore Olderkjær	223		223
Rolf Vidar Hansen	223		223
Henrik Røssland	193		193
Trond Inge Haugland	184		184
Olav Sæbø	183		183
Åge Vik	183		183
Aleksander Ekeland	176		176
Andreas Røyrvik	171		171
Sigve Solheim	169		169
Jim Are Hansen	167		167
Rune Haugland	165		165
Allkan Abdulla	155	9	164
Magnar Sundsteigen	155		155
Ove Olderkjær	152		152
Magnar Olderkjær	148		148
Svein Røyrvik	140		140
Åsmund Voster	125	10	135
Håvard Haga	130	3	133
Gaute Skogtun	132		132
Agnar Melkersen	131		131

Roy Thomsen	131		131
Eivind Tufta Saghaug	116	10	126
Rune Vik	125		125
Jørgen Belt	118		118
Kenneth Løland	118		118
Rune Solli	117		117
Asbjørn Skår	116		116
Tor-Vidar Sæle	115		115
Kjell Tungesvik	113		113
Øystein Bjelland	108		108
Arne Kaldestad	107		107
Terje Sætre	107		107
Nils Tungesvik	107		107
Raymond Pedersen	105		105
Øystein Skogseth	100		100
Martin Veastad	105		105
Espen Tufta Saghaug	88	10	98
Andreas Thorkildsen	98		98
Kjetil Fykse	94		94
Terje Kolaas	93		93
Eirik Musland	90		90
Ivar Lunde	90		90
Christer Olderkjær	86	3	89
Jamal Colin Soosainather	87		87
Odd-Erik Løseth	87		87
Lars-Johan Myklebust	86		86
Mats Paulsen	86		86
Anjo Sâtendal	84		84
Trond-Ove Gundersen	83		83
Mats Åsheim Mo	82		82
Atle Amundsen	82		82
Leif Handeland	81		81
Åge Myklebust	76		76
Ørjan Normann	76		76
Kjell-Gunnar Almås	74		74
Svein Tuastad	73		73
Marius Myklebust	72		72
Kjetil Myklebust	72		72
Tarjei Tjeldflåt	71		71
Anders Daidalos Dahle	70		70
Kjartan Thoresen	70		70
Henning Haga	69		69
Knut Røyrvik	69		69
Hallvard Enes	69		69
Eirik Eikeland	69		69
Nikolai Mayer	59	9	68

Endre Eide	68		68
Stig Rusten	67		67
Futsum Mebrahtu	67		67
Geir Tungesvik	65		65
Agust Hauksson	63		63
Helge Nilsen	61		61
Thomas Hallquist	61		61
Sander Saghaug Lillesletten	50	9	59
Christian Sundsteigen	59		59
Eirik Saltnes	58		58
Andreas Eide	57		57
Kjell Kristian Stråbø	56		56
Roger Ekeland	53		53
Odd A. Nissestad	52		52
Eirik Voster Solberg	54		54
Fridrik Røssland Agustsson	50		50
Per M. Vik	49		49
Vebjørn Holmedal	48		48
Geir Antonsen	48		48
Nils Trygve Markhus	48		48
Martin Lygre	37	10	47
Rune Sjo	47		47
Rune Åsheim Mo	46		46
Ivar B. Arnesen	45		45
Jan Evald Sätendal	45		45
Inge A. Røssland	44		44
Saimon Gebreslasie Tewelde	36	7	43
Hans-Petter Lange	43		43
Mats B. Ekeland	43		43
Henning Solheim	43		43
Halvor Øvrevik	42		42
Ronny Haraldseid	42		42
Erling Hansen	41		41
Lars Jostein Røyrvik	41		41
Lars Bernhard Heggøy	39		39
Sondre Myklebust	39		39
Roy Kronstad	39		39
Frode Havnerås	38		38
Frank Mehl	38		38
Håvard Lunde	38		38
Trond Thorsen	37		37
Per-Einar Gjerding	37		37
Gunnar Lie	37		37
Even Teigen	36		36
George Onasaka	36		36
Vidar Alfarnes	35		35

Einar Markhus	35		35
Roald T. Nissestad	35		35
Ruben Saug	24	11	35
Stig Thorsen	35		35
Vemund L. Grønstøl	34		34
Egil Holte	34		34
Bjørn Heimvik	34		34
Alexander Haugland	33		33
Herbert Bjelland	33		33
Odd A. Ertslund	33		33
Morten Leganger	33		33
Stig Dagfinn Tveiten	31		31
Simon Korttila	31		31
Kjetil Eide	30		30
Jan Karsten Sjø	30		30
Arvid Normann	30		30
Sindre Fjellberg	30		30
Terje Markhus	29		29
Bjarte Solheim	29		29
Stian Voster	28		28
Simen Røssland	28		28
Johannes Hjelmeland	27		27
Ernst Olsen	27		27
Warhel Suleiman	28		28
Roger Nundal	26		26
Finn-Are Berntzen	26		26
Geir Inge Koløy	26		26
Espen Solheim	26		26
Tommy Hivand	26		26
Torbjørn Djuvstad	25		25
Sveinung Oppheim	25		25
Johnny Furdal	24		24
Oddvar Eikenes	24		24
Mads Knudsen	23		23
Dag Tuastad	23		23
Per-Ivar Willumsen	23		23
Dawit Kahsay	23		23
John Ingolf Ottesen	22		22
Magnar Rusten	22		22
Kjell Arne Larsen	22		22
Karl Fredrik Sande	22		22
Kristian Vaaga	22		22
Marcus Sätendal	13	8	21
Atle Thoresen	21		21
Kjell-Tore Haugland	20		20
Ole Magnus Heimvik	20		20

Arnljot Hvidevold	20		20
John R.Glendrange	20		20
Einar Skaråsen	20		20
Emanuel Onasaka	20		20
Vebjørn Røssland	19		19
Oliver Lygresten	18		18
Kristinn Atlason	18		18
Tony Berge Fondevik	18		18
Mads P. Jørgensen	17		17
Kristian Wågen Hauge	16		16
Ken Andre Vevelstad	16		16
Øyvind Solli	16		16
Lasse Tuastad	16		16
Seyed Sadat	15		15
Jan Helge Myhre	15		15
Johannes Paulsen	15		15
Richard Strømsnes	15		15
Olav Kvandal Myklebust	14		14
Stephen Dragøy	14		14
Tony Skarvatun	13		13
Gisle Oddvar Eide	13		13
Bjarte Vik	13		13
Andreas Bjørnebole	1	11	12
Trond Helgesen	3	9	12
Vegard Johnsen	12		12
Helge Herskedal	12		12
Vegard Røssland	12		12
Emil Voster	0	11	11
Nils Olav Hauge	11		11
Terje Arnesen	11		11
Gudmundur Kristiansson	11		11
Jacob Saghaug	0	11	11
Sigurd Nilsen	0	10	10
Ingvald Johnsen	10		10
Svein G. Hellevik	10		10
Tjerand Lunde jr.	10		10
John Myklebust	10		10
Asle Totland	10		10
Torgeir Rusten	9		9
Endre Eik	9		9
Magne Heien	9		9
Ronny Nordal	9		9
Alfred Oiderkjær	9		9
Samson Nyrud Uppheim	0	8	8
Bjørn Tore Myrvold	8		8
Kai Morten Heggøy	8		8

Roger Herskedal	8		8
Holger Iversen	8		8
Mads Mo (Stord)	8		8
Asmir Jakupovic	7		7
Jon Einar Øvstebø	7		7
Tore Kjell Olsen	7		7
Chian Muhammed	7		7
Kjell A. Iversen	7		7
Ståle Hauge	6		6
Egil Enes	6		6
Stian Petterson	6		6
Vegard Jørgensen	0	5	5
Ruben Rogne	0	5	5
Marcus Øvrevik	5		5
Erik Steinsbø	5		5
Vidar Lekven	5		5
Ivar K. Døssland	5		5
Ove Johansen	5		5
Daniel Eriksen	5		5
Kim Vevik Olaussen	4		4
Reidar Pedersen	4		4
Steve Dougnac	4		4
Ole Horn	4		4
Torstein Kjerpeset	4		4
Håvard Vågen	4		4
Even B. Fagerheim	0	3	3
Håkon Raaness	3		3
Kjetil Melkersen	3		3
Bjørn Terje Eikeland	3		3
Rune Albertsen	3		3
Stig Berge Soldal	3		3
Torstein Holmedal	3		3
Kenneth Røssland	3		3
Chris A Grønstøl	3		3
Jonas Tazo	3		3
Karsten Bjørnebøle	0	2	2
Erlend N. Jensen	2		2
Håvard Røyrvik	2		2
Torstein Monsen	2		2
Espen Lie	2		2
Leif Ch. Steensohn	2		2
Jarle Håvik	2		2
Christoffer Lemicka Brix	2		2
Kenneth Gjuvesland	0	1	1
Andreas O. Høivik	1		1
Kristoffer Vik	1		1

Magnus L. Magnusson	1	1
Vegard Enes Ludvigsen	1	1
Ove Jan Ersland	1	1
Malik Joof	1	1
Oddvar Eide	1	1
Asbjørn Ersland	1	1
Oddgeir Søllesvik	1	1
Torbjørn Flodsand	1	1
Dag Helge Medhaug	1	1
Magne Skår	1	1
Torgeir Tungesvik	1	1
Jonny Østebø	1	1