



# ÅRSMELDING 2018

## FOR

## IDRETTSLAGET TRIO





Årsmøte 2018, torsdag 21. februar 2019 kl 18:00 på Trio-huset

**SAKSLISTE:**

- 1. Godkjenning av stemmerett**
- 2. Godkjenning av innkalling og saksliste**
- 3. Valg av ordstyrer og sekretær**
- 4. Valg av to personer til å underskrive protokollen**
- 5. Årsmeldinger**
- 6. Regnskap**
- 7. Innkomne forslag**
- 8. Medlemskontingent**
- 9. Valg**
- 10. Utdelinger**
- 11. Nytt dekke på Kvednabekken**
- 12. 11er kunstgrasbane på Grusbanen**

# ÅRSMELDING HOVEDSTYRET - 2018

## **Hovedstyret**

Knut Prestnes, leiar  
Hanne Larsen, nestleiar  
Egil Jacobsen, kasserer  
Knut Årthun, sekretær  
Anne Kari Enes, styremedlem  
Kari Fausk Blokhus, varamedlem

7 styremøter er avholdt i 2018. Gruppelederne har deltatt på 5 av styremøtene.

Medlemsmøte ble arrangert 22.08.2018. Der ble reguleringsplan for området rundt ny Flerbruksshall gjennomgått. Medlemsmøtet konkluderte med å sende inn merknader til planen for bl.a. å kunne bygge ny 11-er kunstgressbane på den gamle grusbanen.

## **Av saker som har vært behandlet i Hovedstyret i løpet av 2018 kan nevnes:**

- **Inngått 3 årig samarbeidsavtale (Straumven) med Kvinnherad Energi.**  
Sponsoravtale i kombinasjon med strømavtale.
- **Fortsatt arbeidet med utvikling ny Hjemmeside. Ferdigstilles første halvår 2019.**
- **Ferdigstilt nytt Garasje- og Lagerbygg.**
- **Etablert nye retningslinjer for inntektsfordeling og støtte fra Hovedlag til Gruppene,**
- **Ny Flerbruksshall**  
Målet er byggestart høsten 2019 og en ferdigstilt idrettshall innen utgangen av 2020.  
Lokalisering er besluttet. Ajourførte krav/behov er fullført. Pågår diskusjon om finansiering.

## **Jubileumsbok**

IL Trio er 75 år 27.01.2021. I den anledning har Hovedstyret igangsatt arbeidet med en jubileumsbok. Boknemda består av Ivar Vaage, Olav Sæbø, Solbjørg Olderkjær og Knut Røyrvik. Fremdriften er god. Ferdig trykt jubileumsbok er planlagt til høsten 2020. Kvinnheringen står for lay-out og trykking.

## **Økonomi**

IL Trio har en sunn og trygg økonomi, mye p.g.a. godt arbeid i gruppene. Viser ellers til regnskapet. Styret takker alle sponsorer og samarbeidspartnere for et godt samarbeid.

## **Dugnadssinnsats**

Det er fremdeles glimrende dugnadssinnsats i Trio.

## **Aktivitet / medlemstall**

Det er god aktivitet i gruppene, noe årsmeldingene fra gruppene viser.

Totalt medlemstall pr 31.12.2018: 1.000.

Styret vil takke alle medlemer, trenerer, ledere og tillitsvalgte for godt utført arbeid i 2018.

Husnes, 13.02.2019  
For styret  
Knut Prestnes  
Leiar

# Årsmelding Trio friidrett - 2018

## Styrearbeid

Det har vore 4 styremøter gjennom året, nokre tilknytta arrangementsførebuing. I tillegg 4 fellesmøter med Lions om Løveleikene. I styret har vore Are Ulseth (leiari), Årstein Eik, Randi Knudsen (idrettsmerke), Raymond Bård Olsen, Trude Sundsteigen, Dagfinn Jensen, Ingunn Sæverud Jensen, Reidar Jensen, Gunnar Helland og Arne Ingar Myhre. Det er trøng for å styrke styret noko for å etablere meir aktivitet i året som kjem.

## Informasjon

Friidrettsgruppa brukar Trio si nettside aktivt rundt våre arrangement. Vi har i tillegg ei eiga Facebookside for Friidrettsgruppa, men syt også for å alltid bruke Trio si felles Facebookside til å nå ut med informasjonen vår. Det er viktig for å nå ut til flest mogleg.

## Treninger

Vi har treninger for dei minste (6-10 år) gjennom heile året. Trenar Ingunn Sæverud Jensen har hatt treninger på onsdagar i utesesongen, og no vinterstid på måndagar i gymsalen på Sunde. Det er trøng for å få fleire med på trenarsida i denne gruppa.

Det er gledeleg at vi har fått til eit fast og godt treningsopplegg for ungdom, i hovudsak kastøvingar. Først og fremst er Raymond Olsen trenar for sonen sin Ådne, men også 2-3 utøvarar frå Uskedal og Rosendal er med i treningsgruppa. Desse driv veldig aktivt året rundt, med 4-5 treninger i veka. Det er eit viktig mål for oss å prøve å få til eit breiare tilbod for ungdomar når det gjeld friidrettstreninga.

Med utspring i triathlongjengen er det løpstreninger søndagar og onsdagar. Vår veldig aktive Triathlongruppe er inkluderande og flinke til å, via si Facebookside, dagleg og vekentleg annonserer ulike treningsøkter. Friidrettsmerke er det stadig mindre interesse for, særleg blant dei yngre. Det har ikkje vore råd å få til noko særleg opplegg rundt dette og berre eit par voksne utøvarar har teke merket.

## Arrangement

Som vanleg har vi avheldt dei faste arrangementa våre, og vi har i tillegg hatt ein del lokale friidrettsstemner. Vi ser at nøkkelen til suksess er god planlegging og promotering. I stemna ser vi at Trio er godt representert, men det er tyngre å få deltaking frå naboklubbane.

Særleg har Triostafetten fått ein oppsving i år og i fjor. Med 47 deltakande lag og over 180 løparar i sving har 1.mai blitt reinaste festdagen i Husnes idrettspark.

Kvinnheradmeisterskap i terrengløp. Normalt del av Terrengløpskarusellen, men denne vart det ikkje noko av i år. Likevel vart 4 løp gjennomført kvar for seg.

Løveleikene for funksjonshemma. Som i fjor med vel 30 deltakarar. Ein herleg dag med uforlikneleg idrettsglede, men vi skulle gjerne hatt større deltaking.

For første gong på fleire år har vi fått til å arrangere seriestemner gjennom sesongen. Totalt har vi hatt 6 slike stemner (3 vår og 3 haust).

I tillegg arrangerte vi Kvinnheradmeisterskap i friidrett i oktober. 48 deltakarar er bra, men berre 3 var frå andre klubbar enn Trio.

## Sportslege prestasjoner

Av dei beste sportslege prestasjonane i år kan nemnast:

Ådne Olsen (14) sine prestasjonar i kastøvingar. Kretsmeister i kule og diskos, og ny kretsrekord i kastfemkamp i oktober (4122 poeng).

Holmfridur Adalsteinsdottir sin råsterke 3.04 i Frankfurt Marathon.

Erlend Nymark Jensen, som no representerer BFG Bergen løpeklubb, har levert fleire maratonløp rundt 2,5 time, med 2.29 i Amsterdam Marathon som det aller beste.

## **Utstyr**

Gjennom diverse sponsorstøtte har vi kunna kjøpe inn ein god del utstyr gjennom sesongen. Vi har fått nye vestar/startnummer til Triostafetten, og vi har kjøpt diverse kastutstyr. Både kastredskap (konkurransespyd), kastsegl som fangar opp diskos og slegge, samt kulering for innebruk. Elles har vi eit nytt og flott stadionanlegg som er mykje brukt, også til uorganisert trening. Og når Trio i lag med kommunen no har fått bygd ny garasje, ser vi fram til at det blir lagringsplass for mellom anna høgde- og stav-mattene.

## **Økonomi/støtte**

Dette året har vi fått mange verdifulle økonomiske tilskot. Her må særleg nemnast betydelege summar frå Sparebank1-stiftinga til å arrangere Løveleikene, frå Kvinnherad Energi til kjøp av kastutstyr og frå Tysnes Sparebank, som er hovudsponsor for Triostafetten. Vi har også motteke støtte i form av stadionreklame og midlar til innkjøp av startnummer. Både store og mindre tilskot er vi hjartans takksame for.

Elles er det halvanna år sidan friidrettsgruppa fekk eigen økonomi og ikkje lenger berre hører under hovudlaget sitt rekneskap. På denne tida har vi også vist at vi klarar å drive utan årlege driftstilskot frå hovudlaget.

## **Bruk av anlegget**

Skulane har vore flinke å bruke det flotte friidrettsanlegget vårt, både til treningar/gymtimar og til ulike arrangement. Ungdomsskulen brukar også garderobeanelegget på Triohuset.

Anlegget er elles mykje brukt til ymse uorganisert trening. Ikkje minst er Trioløypa, turløypa rundt idrettsparken, veldig populær og blir nytta av fleire titals menneskjer kvar dag.

## **Planar**

Øvst blant måla for 2019 står:

Lokalt dommarkurs, i samarbeid med øvrige klubbar i Kvinnherad.

Få til treningstilbod også for born 11 år og eldre og gje tilbod til utøvarar.

Få bygd ei bu som kan huse det elektroniske tidtakarsystemet og gjere dette permanent tilgjengeleg. Arrangere eit større friidrettsstemne.

For friidrettsgruppa, leiar Are Ulseth

# ÅRSMELDING FOR TRIOHUSET 2018

Husstyret har bestått av Svein Jarle Moe, Aud Berit Eide, Rita Larsen, Lars Terje Åsen, Aud Åsen og Runar Blokhus.

Ting vi har holdt på med i 2018:

- Planlegging av Trioloftet. Kva kan ein bruke loftet til?
- Jobbet med varmegjenvinning på ventilasjonsanlegget.
- Holder på å gå gjennom brann og sikkerhets prosedyrer.
- Er begynt med rutiner på rengjøring av huset.
- Malt deler av huset utvendig, eller vanlig vedlikehold.

Utleige av Triohuset i 2018 har vært bra.

Regnskapet for 2018 er levert.



# ÅRSRAPPORT 2018 TURN

## 1. GRUPPESTYRET SIN SAMENSETTING

Leiar er Anneli Rønstad, nestleiar er Carina Øksnes, kasserer er Eirin Gravdal, sekretær og webansvarlig er Beathe Ingvaldsen Høydal, medlemsansvarlig Kjersti Sund, ansvarlig arrangement er Ann Christin Bruvik Djuve, Elisabeth Fjelland og Kathleen Ulrich. Øvrige styremedlem Nina Thorkildsen.

## 2. GRUPPESTYRET SITT ARBEID

Gruppestyret har oppdatert medlemslister i Min Idrett, sikret at instruktørene har levert politiattest ihht lovforskrifter, søkt om midler som vi fikk innvilget til å kjøpe to tjukkaser som sikkerhetsutstyr og kjøpt barnetrampett. Turngruppen trakk sin søknad om halltid i Husneshallen mot at vi fikk et mer egnet lager på Undarheim. Lagerkapasiteten er fortsatt for liten, men forholdene er forbedret siden 2017. Vi leide inn to instruktører fra Bergen en helg som inspirasjon for trenere og utøvere. Arrangerte juleoppvising med i starten på desember. Vi hadde ca 240 tilskuere. Vi har også skaffet flere styremedlemmer for å unngå at instruktørene i tillegg må ha styreverv, noe som har vært belastende. Turngruppen klarte også å rekruttere en ny trener som bor midlertidig i Kvinnherad.

## 3. VURDERING AV AKTIVITET I FORHOLD TIL MÅL

**Sikre kontinuitet blant instruktørene:** Viktig med avlastning og skape motivasjon til å fortsette som instruktører. For å avlaste instruktørene har rekruttet hjelpetrenere på flere av partiene, skaffet flere styremedlem slik at instruktører blir fritt oppgaver i styret. For å skape motivasjon blant instruktørene har turngruppen leid inn instruktører for helgesamling. Vi oppfordrer også stadig våre instruktører til å ta sikringskurs i trampett for å øke kompetansen på sikringsmottak.

**Forebygge at utøverer fra 12-13 års alderen faller fra:** Viktig å skape motivasjon for trening ved å skape et sosialt fellesskap, delta i konkurranser med andre turnere og at de opplever utvikling som utøvere. Tumblinggruppen 12 år + hadde en dag på Rush

Trampolinepark i Bergen. Alle utøverne meldte seg på turen. Tilbakemeldingene etterkant var gode. Vi leide i tillegg inn to instruktører fra Bergen en helg som inspirasjon for utøvere. I høst fikk vi rekruttert ny hovedinstruktør til Tumbling 13 år +. Han heter Mats Jakobsen og har erfaring fra apparatturn og har deltatt i NM, vært trener i Laksevåg Turn og er utdannet turndommer. Han startet i september og blir trolig ut vårsesongen.

### **Medlemstall for 2018 pr.31.12**

	0-5 år	6-12 år	13-19 år	20-25 år	26 år og eldre	Totalt
Kvinner	31	94	13	1	1	162
Menn	19	25	8	2	23	56
Totalt	50	119	21	2	24	218

### **Medlemsutvikling siden 2017**

	2017	2018	2019	2020	2021	2022
Kvinner	125	162				
Menn	50 (29 %)	56 (26 %)				
Totalt	175	218				

Sammenlignet med 2017 har medlemsmassen i turngruppen økt med 43 medlemmer. Andelen gutter har dessverre gått ned med 6 medlemmer.

## **4. EIGNE ARRANGEMENT i 2018**

### **4.1 Rush Trampolinepark 17.mars**

Målet var å halde på motivasjonen til dei eldste utøverane (Tumbling 12 år +). Prisen vi fekk var 384,- for 2t hopping og 45 min pause med pizza, saft og popcorn inkludert i prisen. Vi fekk låne Triobussen mot at vi dekka drivstoffutgiftene, bompenger og ferje.

### **4.2 Inspirasjonshelg 14.-15.april**

Målet var at utøverne skal få utvekle seg og vi som trenararar kan få nye ideer til trening. Vi har engasjert fleire nye hjelpeinstruktørar og jobbar målretta for at dei får tilbod om utdanning. I tillegg har vi flerie unge utøvarar som vi jobbar målretta for at dei unge kan bli våre nye hovedinstruktørar om nokre år. Vi arrangerte difor inspirasjonshelg for gruppen

10-11 år og 12år+ på lørdagen kl 1130-1630 og på søndag kl 1030-1530. Vi hadde to timer trampett og to timer tumbling. Vi fikk besøk av trenerene Stefan Ludvigsen og Mats Thomsen fra Bergen. Mats Thomsen jobber fulltid innan troppsgymnastikk og er trenar i konkurranse turn. Vi fekk ein innføring i teknikkforståelse og korleis ein kan øva inn grunnelementa med born og ungdom.

### **4.3 Våroppvisning tumbling 24.april**

Det ble ein flott og variert framsyning der partiene fekk presentert for publikum kva dei to partia har øvd på i vår.

### **4.4 Juleframsyning 1.desember i Husneshallen**

Det ble ein fin avslutning på haustsesongen. Det var fullt hus med om lag 240 tilskuarar. Alle partia fekk vist familie og kjente kva dei har øvd på det siste halve året. I år leigde vi Husnes Nattcafe Lyd og Lys for å forbetra publikumsopplevelinga. Nissene kom innom i år også, til glede for både liten og stor. Avslutningsvis ble den tradisjonelle godteposen. Alle instruktørene som har vært tilknyttet TRIO turn i 2018 fekk kvar sin lagsjakke frå Macron som takk for hjelpa. Instruktørane Mats, Carina og Aleksander fekk i tillegg eit gåvekort på 1000kr hos Sport1 som takk for hjelpa.

## **5. ARRANGEMENT/STEVNER SOM VÅRE MEDLEMMER HAR DELTEKE PÅ I 2018**

### **5.1 Aktivitetsdag for jenter og gutter 6-10 Etne, 7.april**

Etne IL i år som arrangør og gjennomførte samlingen i Skakkehallen. Frå TRIO deltok 12 utøvere.

### **5.2 Inspirasjonshelg for instruktører Stord 1.-2.september**

Eit satsingsområde er å kontinuerlig drive videreutdanning av våre trenere. Det var dessverre ingen av våre instruktører som kunne delta i år.

## **6.0 ØKONOMI**

Turngruppen endte i 2018 opp med følgende resultat:

	Regnskap 2018	Budsjett 2018
Inntekter	115376	
Kostnader	107753	
Resultat - Overskudd	7623	

## 7.0 TRENERKOMPETANSE

Eit satsingsområde er å kontinuerlig drive videreutdanning av våre trenere. I 2018 deltok 1 trener på sikringskurs 1 trampett.

Vi har engasjert flere nye og unge hjelpeinstruktører og jobber målrettet mot at disse unge tilbys utdanning og oppfølging slik at de kan bli våre nye hovedinstruktører om noen år.

Kompetanse	Antal
Trener 1	1
Sikringskurs 1 Trampett	7
Sikringskurs 2 Trampett	
Hjelptrener	5

## 8.0 AKTIVITETSPLAN 2019

Når	Kva	Kven
Januar	Sikringskurs 1 Trampett	Trenare
Mars	Aktivitetsdag FlipZone?	Tumbling 11-12 år, Tumbling 13 år +
April	Parcour-kurs/akrobatikk?	
Vår	Sikringskurs Trampett 2	
Mai	Aktivitetsdag i Åstveithallen	IG 7-8 år, IG 9-10 år
Juni	Gymfest i Vest barn	10-12 år
Juni	Gymfest i Vest Ungdom	13 år +
Juni	Cheer-camp i Uskedalen	
September	Inspirasjonshelg Stord	Trenere

Oktober	Saltodag	Tumbling 11-12 år, Tumbling 13 år +
---------	----------	--

## 9.0 OPPSUMMERING:

En av hovedutfordring til turngruppen er å rekruttere hovedtrenere til alle parti. Vi har mange hjelpetrenare, men det er få som ønsker å ta på seg ansvar som hovedtrener.

En anna utfordring er utstyrslageret er lite og vi har mye tungt utstyr som skal plasseres på høye hyller. Dette er noe som sliter på instruktørene. I tillegg kan vi ikke kjøpe nytt utstyr pga sprengt lagerkapasitet. Vi har heller ikke tilfredsstillende treningsfasiliteter og ønsker fortsatt treningstidar i Idrettshallen. Fordi vi treng utstyr til alle parti, må alle partia våre flyttes til Idrettshallen. Ellers må vi ha dobbelt opp med utstyr, noe som blir svært dyrt for klubben.

Vi har innført maks antall deltagere på partiene. Derfor har vi venteliste på flere av partiene våre. Utfordringene fremover blir å opprettholde kvaliteten på partiene, videreutvikle disse, og møte nye trender og behov bland barn og ungdom, og beholde og skaffe nye instruktører.

I turngruppen har vi få gutter på partiene. Flere gutter melder seg på partiene, men slutter igjen. Dette tror vi skyldes at jentene er i stort flertall. IL Trio Turn vurderer derfor kjønnskvotering på 50/50 fra og med Gymleik-partiene for å øke andelen gutter. Per dags dato utgjør guttene kun 26% av medlemstallet. Dersom ikke nok gutter seg på innen en viss tid, vil disse plassene bli fylt opp av dem som eventuelt står på venteliste. Et annet tiltak er å flytte gutter opp på parti der det er gutter.

Turngruppen bruker Min Idrett aktivt og er fornøyd med dette systemet. Det har vært lagt ned veldig mange timer av medlemsansvarlig i forbindelse med vedlikehold av medlemsdatabasen. Vi ønsker oss i større grad å bruke Min Idrett til påmelding og betaling av aktivitetsdager og samlinger for å lette arbeidet for trenerne.

Stord 24.01.2019

*Anneli Rønstad*

Leiar IL TRIO turn



## Årsmelding for IL TRIO symjegruppa 2018

### IL TRIO symjegruppe

Symjegruppa har hatt eit år med stor aktivitet og mange gode prestasjonar. Me har i dag eit 20 tals vaksne som dagleg, året igjennom gjer ein fantastisk, stor og samvitsfull innsats for å gi våre medlemmer eit trygt og godt opplærings- og treningstilbod.



### Fylgjande har vore med i styret:

Leiar:	Geir Sverre Andreassen
Nestleiar:	Tonje Gravdal
Skrivar:	Ann Helen Collins
Kasserar:	Wenche Huun Isene
Styremedlem:	Bettina Eikesdal Blom
Styremedlem:	Thomas Isaac
Styremedlem:	Roald Vigrestad

### Medlemstal:

Symjegruppa hadde 163 medlemmer per 31/12 2018.

Trenarar har vore: Kenneth Blom, Geir Sverre Andreassen, Roald Vigrestad, Ronny Nordal, (Ronny Gudding til juni 2018) og Holmfridur Adalsteinsdottir.

Symjeskulen har gitt 154 born symjeopplæring i 2018.



Symjeskuleansvarleg har vore Tonje Gravdal, Intruktørar har vore: Tonje Gravdal, Ann Helen Collins, Silje Teigen, Cecilie Sandal, Lilliann Hauge Johansen, Christina Hauge Johansen, Kurt Petterson, Morten Skjellevik Bjørsvik, Yirgalem Zagergish Kahsay, Roald Vigrestad og Geir Sverre Andreassen.

Symjegruppa har avslutta samarbeidet med to trenarar i år, dette vart gjort i samråd med hovudlaget.

Det er gitt tilbod om symjetrening seks dagar i veka til born, unge og vaksne, ein har i tillegg gitt treningstilbod fridagar og heilagdagar.

Treningsgruppa med eit 20 tals ungdom mellom 8 – 16 år har hatt ein god sportsleg framgang, dei har vist stor trenings- iver og glede. Dette er premiert med nye personlege rekordar og premiar når dei har deltatt på symjestemner.

Alle medlemmer er registrert i Minidrett, deltarar i symjeskulen er i tillegg registrert i tryggivann.no (Norges svømmeskoles vevside for påmelding og administrasjon av symjekurs).

#### Aktivitet:

Styret har hatt fire styre møter og tre trenar- instruktør møter i tillegg til eitt foreldremøte. Symjegruppa har i samarbeid med Kvinnherad røde kors hjelpekorps hatt 1. hjelp og livredningskurs i bassenget for 43 av våre medlemmer – vaksne- og ungdom.





Symjegruppa har delteke på sju approbert symje stemner, to uapprobert symjestemner i tillegg til eige julestemne.



Sesongavslutning før sommarferien på Feto i Handelandsdalen var også ein stor suksess, her møtte eit hundretals symjever til kos og sosialt samvære. Det var også utdeling av diplomar og merker for avslutta kurs i symjeskulen.





Juleavslutninga for symjegruppa var også i år ein stor suksess, litt i overkant av 30 symjarar var med å setje ein flott og minneverdig avslutning på 2018 sesongen. Den yngste deltakaren frå symjeskulen var 6 år og deltok saman med fleire andre for første gong på symjestemne. 220 personar var med å setje krona på avslutninga i Kulturhuset med kakefest, loddosal og premieutdeling til alle deltakarane.

Mari Bjelland og Brynjar Vigrestad fekk pris for årets symjar.



Fira styremedlemmer frå symjegruppa og nestleiar i IL Trio har deltatt på [Kompetansehelga](#) som årleg vert arrangert av Norges svømmeforbund. Her får klubbleiing, trenrarar og instruktørar fagleg påfyll samstundes som ein knyter kontaktar/nettverk.





Styret i symjegruppa har vore opptatt med at me skal kunna gje vår medlemmer eit heilårleg tilbod om symjetrening i basseng. Saka har vore lagt fram for Kvinnherad idrettsråd som igjen gav lovnad om å arbeida for saka.

Kvinnherad kommune gav løyve til symjegruppa om å halda ope basseng på Husnes i sommarferien, det gjorde at me fekk gitt eit godt treningstilbod til våre symjarar samstundes som publikum fekk nytta bassenget til offentleg bad. Det var 125 besøkande dei 8 dagane som var ope for dette. Medlemmar og symjevener gjorde ein fabelaktig god og stor jobb med at dei stod for vask, reinhald, bilettering, vakthald og organisering av trening. Me rettar ein stor takk til nestleiar Hanne Larsen for å ha fått i stand denne avtalen med kommunen.

Me vil fortsetje arbeidet med å laga handbok for symjegruppa, og håpar å få slutført arbeidet i løpet av 2019.

Symjegruppa vil leggja til rette for at konkurranseymjarane får utvikla seg vidare med å oppretthalda treningstider og om mogleg få etablert utdanna trenarkapasitet for desse.

Symjeskulen skal halda fram med å gje symjeopplæring til born og unge, me vil i tillegg freiste å gje tilsvarende tilbod til voksne.

Takk til alle kåke som gjer det mogleg å gje eit trygt, godt og inkluderande tilbod til born, unge og voksne for læring og meistring. De gjer ein skilnad.

Kvar nordmann ein symjar,  
Kvar symjar ein livreddar.

# Årsmelding fotball gruppa 2018

## **Styret:**

Kjell M Eide	Leiar
Roger Røssland	Nest og seniorleiar
Maria Santiago	Sekretær
Trond Thorsen	Ungdomsleiar
Ann Helen Høivik Skogseth	Økonomi ansvarlig
Geir Atle Vangsnes	Anleggs ansvarlig
Veronica Stensohn	Ungdom/barn

## **Andre sentrale personer utover styret:**

Håvard Rørvik/Per Einar Gjerding	Kvalitetsklubb
Jan Olav Madsgård	Utstyr ansvarlig
Håvard Skogseth	Buss
Are Ulseth	Klubb dommer, Husnes Cup, osv.
Anita Åkre Hauge	Kiosk inkl Husnes Cup
Siv Olaug Eikenes	Husnes Cup
Hanne Larsen	Sponsor +Husnes Cup.

## **Valkomite:**

Valkomite IL Trio

# **Styrets årsmelding**

## **Administrativt ved Kjell**

Vi har gjennomført eit godt år administrativt. Vi har hatt eit fulltallig styre og mykje flinke folk. Kvinne andelen er og oppløftande med 3 av sju medlemmer. Men det er fortsatt stor belastning på enkelt personar spesielt på ungdomsleiar og leiar. Ser ikkje for oss å auke antall styremedlemmer men vi må klare å få i gang utval som kan påta seg noko av ansvaret og oppgaver som må utførast i klubben. Eit eksempel på dette er eit nytt opplegg når det gjeld oppstart/rekruttering av nye lag. Dette er eit konsept som er utvikla av Christer Pedersen. Dette er og ein del av klubb utviklinga og Kvalitetsklubb arbeidet. Sidan 2016 har vi auka medlemstalet med 30% til nesten 500 medlemmer i 2018. Paradokset er at medlemsauken ikkje gir oss betre økonomi då deltaker avgiftene utgjer ein liten del av inntektene våre. Men det er svært gledleg at auken av jentelag fortsetter og spesielt at vi neste år kan stille eget damelag!!

Vi står foran store utbyggingar og investeringar i ny bane, rehabilitering av Kvednabekkjen og nytt bygg mellom desse. Når vi har kontroll på desse invisteringane bør vi absolutt prioritere å ansette ein daglig leiar eller liknande. Kvart kvartal skal det først rekneskap slik at vi får ein økonomisk status å styra etter. Dette har ikkje fungert på grunn av stor arbeidsbelastning på Sumarum. Slik at vi ikkje har hatt den økonomiske oversikten vi skulle ynskja og var lova. Det er ellers stramma inn på oppfølging og krav til innlevering av rekneskap og alle lag har egne kontoer som Trio har oversikt over. Vi har inngått ein 4 års utstyrsavtale med Macron og Sport 1. Denne ser ut til å fungere veldig bra. Så no ser det utfor at eit mareritt på utstyrfronten er over. Vi har som følge av dette hatt store utstyrsumgifter i 2018 men i 2019 vil vi nok bruke vesentlig mindre. Då vi har kjøpt nye drakter til A-lag og eit par andre lag i tillegg til 300 drakter i barneavdelingen.

## **Arrangement ved Kjell**

Vi har ein veldig innarbeida arrangementsplan som begynner med 4 innandørscuper i februar og mars. Dette er cuper for alle lag under 16 år. Vår lotteriet vart gjennomført med ny beste notering og det mest gledelige er at over 92% av loddene vart selde. Det viser at «alle» tar sin tørn med dette. Fotball skulen arrangerte vi rett etter skuleslutt i juni. Rema 1000 Husnes Cup vart avvikla med endo ein rekord deltaking og rekord overskot. Det velfungerande arrangør korpset med Are, Hanne, Anita, Siv Olaug, Geir Atle, Roger, ja det er nesten litt skummelt å nevne nokon for det er veldig mange som bidrar på ein framifrå måte og gjer at å delta på denne cupen er blitt ein viktig begivenhet for både deltagere, klubben og kommunen. Det er nesten som det går for lett arrangør korpset er så drilla at ein nesten ikkje treng koordineringsmøte ein gong. Så tusen takk til alle som bidreg. Vi var i fjar bekymra for om vi måtte betale etter dei nye satsane som ville føra til 4 dobbling av utfgitene til overnatting. Heldigvis vart dette ikkje noko av og faktisk er utgiftene våre redusert. Elles vart sesongen avslutta med nok ein vellykka fotballfest på Triohuset med over 70 deltagere. Med god mat og god musikk vart dette ein kjekk avslutning av sesongen. Romjulscupen vart som vanleg gjennomført 2 og 3 juledag. Som dei siste åra er det Rolf Vidar Hansen som står bak arrangementet og dette er og eit viktig arrangement for klubben og kommunen. Så tusen takk til Rolf Vidar for at du tar deg av dette for klubben.

## Senior avdeling

### IL Trio A-Lag Årsrapport 2018

Som nyopprykket lag til 4.div var vi spent på nivået som ventet oss. Målet vi satte oss før sesongen var å unngå å kjempe mot nedrykk. Jobbe knallhardt for kvarandre og være uredde med ball. For å få kjenne på nivået som ventet oss meldte vi oss på i Hordaland fotballkrets sin vinterserie. Der ble vi slått ut i semifinalen på straffer. Sesongen gikk veldig bra og de delmålene vi satte oss blei innfridd. Vi har vore vonde å spele mot i form av stor innsats i stort sett alle kamper og i tillegg spelt fin fotball innimellom. Vi slapp inn minst mål av alle lag i divisjonen (28 mål) og skora mange fine mål (46 mål). Vi har ei ung spelargruppe og har som mål å utvikle oss videre i 2019 sesongen. Det er ein positiv og lojal gjeng mot oss trenrarar og klubben. Årets spelar blei Kjetil Eide. Årets toppskorer Martin Veastad med 15mål. Årets mest fremgangsrike ble Vebjørn Holmedal og Årets mål skorte av Eivind Saghaug på frispark fra 30 meter heime mot NBK.

#### Støtteapparat:

Aleksander Blokhus Ekeland -Trener

Kristinn Atlason – Trener

Ragnvald Myklebust - Lagleder

Spelarstall:	KAMPER	MÅL
1. Mats Blokhus Ekeland	15	
2. Vebjørn Røssland	6	
3. Eirik Eikeland	15	
4. Vebjørn Holmedal	17	
5. Henning Solheim	9	
6. Åsmund Voster (C)	22	1
7. Espen Tufta Saghaug	4	
8. Oliver Lygresten	10	
9. Ruben Saug	6	
10. Martin Lygre	20	4
11. Allkan Abdulla	17	3
12. Eivind Tufta Saghaug	22	4
13. Kjetil Eide	21	2
14. Sondre Myklebust	12	
15. Martin Veastad	21	15
16. Mats Mo	18	1
17. Andreas Thorkildsen	22	2
18. Andreas Røyrvik	19	5
19. Marius Myklebust	19	
20. Nikolai Mayer	19	4
21. Saimon G. Tewlde	10	
22. George Onasaka	3	
23. Lars B. Heggøy	10	
24. Christer Olderkjær	3	
25. Erik Voster Solberg	19	5
26. Simen Røssland	0	
27. Vegard Johnsen	2	
28. Håvard Haga	5	
29. Sander S. Lillesletten	1	

## 4 div. Menn avd. 02 2018 - Tabell Hordaland

Plass	Lag	Kamper	Hjemme			Borte			Total			Poeng										
			V	U	T	Mål	V	U	T	Mål	V	U	Mål	Diff								
1	Bergen Nord	22	10	1	0	48	-	12	7	1	3	24	-	20	17	2	3	72	-	32	40	53
2	Arna-Bjørnar	22	8	2	1	35	-	11	5	5	1	26	-	21	13	7	2	61	-	32	29	46
3	Åsane 2	22	8	2	1	36	-	14	5	3	3	21	-	15	13	5	4	57	-	29	28	44
4	Gneist	22	6	3	2	36	-	19	5	3	3	18	-	16	11	6	5	54	-	35	19	39
5	<b>Trio</b>	<b>22</b>	<b>6</b>	<b>3</b>	<b>2</b>	<b>20</b>	<b>-</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>1</b>	<b>5</b>	<b>26</b>	<b>-</b>	<b>20</b>	<b>11</b>	<b>4</b>	<b>7</b>	<b>46</b>	<b>-</b>	<b>28</b>	<b>18</b>	<b>37</b>
6	Trott	22	7	1	3	42	-	19	3	4	4	24	-	26	10	5	7	66	-	45	21	35
7	Bjarg	22	5	2	4	23	-	12	4	1	6	23	-	25	9	3	10	46	-	37	9	30
8	Solid	22	5	1	5	26	-	25	2	1	8	11	-	32	7	2	13	37	-	57	-20	23
9	Odda	22	6	2	3	28	-	17	1	0	10	10	-	48	7	2	13	38	-	65	-27	23
10	Ny-Krohnborg	22	4	0	7	21	-	27	2	2	7	13	-	34	6	2	14	34	-	61	-27	20
11	Fana 2	22	2	3	6	23	-	34	2	0	9	22	-	35	4	3	15	45	-	69	-24	15
12	Nordhordland	22	3	1	7	15	-	27	0	0	11	7	-	61	3	1	18	22	-	88	-66	10

Aleksander

## Årsrapport Trio/Halsnøy/Rosendal G19-1

Trio/Halsnøy/Rosendal G19 har sportslig hatt ein veldig fin sesong.

Startet sesongen i andre divisjon, rykket opp til første, men fekk lov og bli i andre. Administrativt har det vert langt meir utfordrene.

Trio og Halsnøy har i fleire år hatt jr lag sammen, i år ønsket også Rosendal å være med, men utover sesongen så har dei ikkje stilt opp i den grad så me håpet.

Halsnøy sine gutter fekk ikkje komme på trening sjølv om avtale om samarbeid var klar, først da Trio lovde hjelpe A laget fekk dei lov å komme på trening, så frem til sesongstart klarte me knapt å trenere.

Kom ingen på trening fredager, så me gjekk tidlig ned på å bare trenere onsdager.

Samarbeidet med trenere for alle dei innvolverte laga har vert god,

Noko som har ført til at ca tredve gutter har spilt kamp for g19.

Siden veldig mange også spiller på a laga så hadde me lovet å prøve begrense reisebelastning, noko som særlig på hausten gjorde til at me sleit me mannskap.

Laget blei meldt på i Rogaland, men som eineste lag fra Sunnhordaland så fekk me ikkje plass.

HKF valgte å la dei andre lagene spille i Rogaland noko som førte til at me bare fekk Bergenskamper og då i helg.

Me har også hatt store problem med avvikling av kampene, ønsker me flytte kamp i Bergen får me blankt avslag, mens me strekker oss lenger enn langt for å få lag til å komme ned til oss.

Åsane 2 flytta me tre ganger, dei hadde to jr. lag og fire guttelag allikavel klarte dei ikkje stille.

Vårsesongen var sportslig veldig bra, me vant seks av åtte kamper, tapte borte mot Voss ein Tirsdag der me måtte klare oss uten alt av A spillere, og så klarte me ikkje stille på ein borte kamp der me fekk avslag på å flytte.

Stilte sterkt mot Flaktveit og vant 4-3, Flaktveit blei på hausten nr to i første divisjon og slo blant annet Stord 4-1 på borte bane.

Me rykket opp til første divisjon, men siden me viste hausten blei utfordrene med mannskap så fekk me lov av HKF å bli i andre divisjon.

Hausten blei som ventet vanskeligere til å få til å gå rundt, men alle som stilte gjorde ein fantastisk innsats.

Fordelen er at mange har fått spille og prøvd seg eit nivå opp, og utviklingen på nokon av desse har vært svært gledelig.

Trio har stilt med 10 stk fra g19, 6 fra g17 og 4 fra g16.

Halsnøy med 4 fra g19 og 2 fra g16

Rosendal med 4 fra g19, kun 1 i meir en 1 kamp.

Trenerene (Bjarte Solheim, Frode Blom og Christian Halvorsen)

## Årsrapport Trio G19-2

For første gong i Trio si historie har vi hatt to juniorlag på gutesida! I om lag dei ti siste åra har vi hatt eitt juniorlag i fellesskap med naboklubbane, men nytt i år har vore eit eige junior-2 beståande av 17-årgutane (førsteårs junior) i Trio. Det har klubben aldri hatt før. Ofte er det stort fråfall i mange klubbar etter G16-nivå, men dei fleste frå 2001-laget vårt ønskte å halde fram med fotball då vi telte opp i fjar haust, helst som eige lag med gjengen samla. 15 gutar var på blokka. Difor argumenterte vi for å ha eit «junior-2» i år. Vi har omtalt oss som G17, men har spelt i juniorklassen (G19) i Rogaland, med motstandarar frå Stord og Haugalandet. Gro Aakre har vore lagleiar, og underteikna trenar.

Dei færraste trudde nok det var grunnlag for eit slik lag, men det har vi motbevist til fulle. Vi har ikkje hatt problem med å gjennomføre sesongen med 16 seriekampar i Rogaland G19, samt deltaking på Norway Cup i sommar. Underteikna venta på førehand at det ville bli tøft som reint 17-årslag i G19-klassen, men gutane tok nivået bra. Det vart rett nok tap i alle 7 vårkampane, men spelemessig jamnt og knappe siffer i alle. Og i haust har det løysna i poengsankinga også.

Mål og resultat er likevel ikkje det viktigaste. Vi har opprettheldt eit tilbod utan å vera veldig kravstore og seriøse, men har likevel oppnådd stor sportsleg framgang og hatt det veldig kjekt i lag. Og det er trass alt det viktigaste. Årsak til fråfall i denne alderen er ofte at det blir meir seriøst enn spelarane er interessert i å ha det. Vonleg vil brorparten av gutane halde fram med juniorfotball neste sesong. Etter å ha vore trenar for desse fysakane i 6 år, er det no slutt for min del.

Takk for mange kjekke år og fotballminner, karar!

- Trenar Are Ulseth

Sjå elles vedlagte adelskalender og oversikt over overgangar

## **Barne- og Ungdomsavdelinga ved Trond**

2018 har vore eit jamt over godt år for dei fleste laga i barne- og ungdomsavdelinga i IL Trio. Me har hatt nokre gode resultat i både cupar og i seriar.

Me kan blant anna nemna at samarbeidslaget Trio/Halsnøy G16 gjorde det svært godt i 2 divisjon i Rogaland og vann serien med god margin.

J13 var ikkje noko därlegare i 2 divisjon i Hordaland og fekk til og med spele om KM-tittelen. Det enda dessverre med tap i semifinalen, men alt i alt ein svært god sesong.

Me hadde 5 lag avgårde til Norway Cup og fekk nokre fine resultat der. G14 gjorde sine saker særsla bra. G14 er svært mannsterke og måtte dele inn i to jamne lag på cupen. Det endte med eit lag til a-sluttspel og eit til b-sluttspel. Trio G14 blå tapte dessverre ein jamn kamp i fyrste utslagsrunde i a-sluttspelen, medan Trio G14 Rød gjekk nesten heile vegen i b-sluttspelen og enda opp med ein flott 2.plass. G16 spelte seg fint inn i a-sluttspelen som diverre enda med tap i fyrste utslagsrunde. G17 og J16 gjekk vidare til b-sluttspelen, men gjekk diverre på tap etter to jamne kamper.

G13 Valen hadde ein trå start på vårsesongen, men fekk ei svært positiv oppleving då dei reiste til Gol på Hallingdal Cup. Her vann dei alle kampane sine i innleiande rundar og gjorde sine saker særsla bra, diverre vart det to knappe tap i semifinale og bronsefinale, men alt i alt ein flott 4 plass.

Nedover i årstrinna aukar det jamt og trutt med nye lag som kjem til. I løpet av sesongen 2018 har me fått fleire lag og x-antall nye håpefulle spelarar. Blant anna har me no fått på med oss Christer Pedersen på rekruttering og som gjer ein strålende jobb rundt oppstartslaga og får desse i gong. Her arrangerte han blant anna ein rekrutteringsdag for alle skulekameratane i distriktet og fekk med dette kartlagt spelarar og potensielle trenrarar for laga på Husnes, Sunde og Valen.

Desse har, ilag me dei andre laga i barnefotballen hatt moglegheit til å delta på 6 ulike minicupar som har vore arrangert rundt om i kommunen.

Me går inn i sesongen 2019 med 24 lag på papiret, eit tal som me trur og håpar kan aukast enda meir i løpet av våren. I tillegg har me 3 «rekrutt-lag» som er i oppstartsfasen og kjem til å gjere eit innrykk på fotballbanen i løpet av våren. Til slutt vil eg retta ei stor takk til alle trenrarar og lagleiarar i klubben. De gjer ein fantastisk og ikkje minst viktig jobb for at me skal få dette til å gå rundt. Tusen takk.

## Dommere ved Are

Med det talet på lag Trio hadde i ungdomsavdelinga og senior, er det frå kretsen si side krav om 4 aktive dommarar. I 2018-sesongen hadde vi to aktive dommarar. Isaac Jørgensen og Ruben Rogne dømte nok kampar. Ergo vert det gebyr for mangel på nok dommarar. Generelt er det ei utfordring å finne kandidatar til å ta dommarkurs, og å få dei til å halde fram, samt å gje interesserte dommartalent nok oppfølgjing, både lokalt og frå kretsen si side. Vi har pr no ingen aktive rekrutteringsdommarar.

Når det gjeld klubbdommarar til barnefotballen, så arrangerer vi årleg eit kurs på Triohuset, som er ope for alle klubbanne i Kvinnherad. Lagleiarane vert oppmoda om å flagge det som obligatorisk for alle 13-14-åringar i klubben, og deltakinga er god. I fjor vår var det 44 deltararar (35 frå Trio). Så også tilgongen på klubbdommarar.

Sportsleg har vi utelukkande gode erfaringar med dommarane våre. Inkludert på Rema 1000 Husnes Cup, der lagleiarane skryter veldig. Det får Oddvar ta til seg for framifrå kursing og opplæring, og det blir vidarebringa til dommarane. Dei er gode ambassadørar for klubben, både internt og utad.

Sportsleg har største utfordringa i år vore den nye 9arfotballen i 12-årsklassane, der blandingsreglar mellom barne- og ungdomsfotball har vore for lite klarlagt av NFF/kretsen. Vi har ikkje nok rekruttdommarar til å ta desse klassane og. Godt at Oddvar tok ein ekstra gjennomgang med nokre klubbdommarar.

Administrativt har det fungert bra for dei fleste. Are har fordelt klubbdommarane slik at flest mogleg har fått prøve seg som dommarar, sjølv om vi hadde mange på kurs. Vi ser at interessa blant klubbdommarane ofte dabbar i 15-16-årsalderen, så det er viktig med rekruttering av dei yngre og få desse tidlegast mogleg i aksjon.

Oddvar og Are

## **Veien vidare**

Prosjektet vårt Trio Fotball 2020 er fortsatt noko me jobbar mot. Men det vert nok dessverre for lite tid til å prioritere i kvardagen. Spesielt mellom april og oktober har vi meir enn nok med å henge i stroppen. Men når vi ser tilbake er det noko utvikling

Hanne Larsen var ansatt i 20 prosent stilling frå desember til april for å jobbe med utvikling på økonomi sida. Vi har analysert mulighetane til å auke inntektene. Vi er utgreid mulighetane for at vi kan tilby SFO. Vi har laga eit lagleder hefte til sesongen 2018.

Konklusjonen er at vi har stort potensiale på inntektsida både på sponsor, auke inntektene på arrangementa vi har og det er potensiale i nye ideer.

Hanne måtte av personlege årsaker trekke seg frå den 20% stillinga i april.

Vi søkte og har starta arbeidet med å verta Kvalitetsklubb. Leiari for dette arbeide var Håvard Rørvik, men han trekte seg no i sommer. Per Einar Gjerdning har tatt på seg å føra dette arbeidet vidare. Det er mykje som skal på plass av rutiner og funksjoner i klubben. Så styret er svært takksam for at Per Einar med hjelp frå Christer Pedersen har påtatt seg dette arbeidet.

Målsettinga er at vi skal ha på plass alle skriftelige rutiner osv før 1 april. Det er ein del krav til formell kompetanse på trenere og ledere som vi ikkje har heilt kontroll kor tid vi har på plass. Men dette jobber vi med og. Vi hadde blant anna 12 stk på del 1 av grasrot trener kurset no i januar. Det er planlagt nye del kurs i mars og april.

Anleggs og utstyr utvikling er sentralt i arbeidet for tida. Me har kjøpt inn ny traktor, nye 11er og 7er mål. Det er investeringer på over 350.000.-

Vi skal skifte dekke på Kvednabekkjen og ny bane på grusen. I tillegg ynskjer vi å bygge eit bygg mellom desse banane.



## Økonomi ved Ann Helen

Omsetninga er rekord stor på over 2,5 mill. Dette skyldes i hovedsak tilskudd frå Sparebank 1 stiftinga på 550 tusen som er inntektsført. Vi har brukt ca 350 tusen til innkjøp av mål og traktor. 300 000.- er til ny bane.

Resultat	2018	2017
Sum drifts inntekter	2 510 571*	1 869 728
Sum drifts utgifter	2 098 639	1 595 541
Driftsresultat	411 932	274 177
Finansposter	27 939	31 331
Overskudd	<b>439 871*</b>	305 508

Inkludert tilskudd frå Sparebank 1 stiftinga.

For detaljer sjå vedlagte detalj rekneskap

## Budsjett 2019

	Drifts inntekter	Drifts utgifter
Rekneskap 2018	2 510 571	2 098 639
Budsjett 2019	1 882 000	1 608 200
Overskudd	<b>273 800</b>	

# Val 2019

Verv	Namn	2019
<b>Leiar :</b>	<b>Kjell Magnar Eide</b>	<b>Ikkje på val</b>
<b>Nest og seniorleiar:</b>	<b>Roger Røssland</b>	<b>På val</b>
<b>Ungdomsleiar:</b>	<b>Trond Thorsen</b>	<b>Ikkje på val</b>
<b>Sekretær:</b>	<b>Maria Santiago</b>	<b>Ikkje på val</b>
<b>Kasserar:</b>	<b>Ann Helen Skogseth</b>	<b>Ikkje på val</b>
<b>Barnefotball</b>	<b>Veronica Steensohn</b>	<b>På val</b>
<b>Medlem:</b>	<b>Geir Atle Vangsnes</b>	<b>Ikkje på val</b>
<b>Medlem</b>	<b>Kjetil Dale</b>	<b>Innstilt</b>

<b>Registrert</b>	<b>Fornavn</b>	<b>Etternavn</b>	<b>Tidligere klubb</b>	<b>Ny klubb</b>
24.01.2018	Siri Svellingen	Skogseth	Trio, IL	Suldal IL
03.01.2018	Kjetil	Eide	Halsnøy IL	Trio, IL
03.01.2018	Martin	Lygre	Halsnøy IL	Trio, IL
03.01.2018	Åsmund Eikeland	Voster	Fyllingsdalen, FK	Trio, IL
11.09.2017	Futsum	Mebrahtu	Trio, IL	Haugar, SK
08.09.2017	Åsmund Eikeland	Voster	Trio, IL	Fyllingsdalen, FK
25.08.2017	Hugne Eik	Sjo	Trio, IL	Rosendal TL
25.08.2017	Henrik Eik	Sjo	Trio, IL	Rosendal TL
24.08.2017	Ruben	Saug	Trio, IL	Nore Neset IL
22.08.2017	Jone A. Rusten	Mikkelsen	Trio, IL	Tjensvoll FK
21.08.2017	Said Mohammadi	Kamal	Eidsvold TF	Trio, IL
16.08.2017	Anders	Nilsen	Trio, IL	Norheimsund FK
06.06.2017	Anders	Saghaug	Trio, IL	Rosendal TL
21.05.2017	Yonas Amanuel	Debesay	Trio, IL	Holmlia SK
18.05.2017	Ataullah	Salarzai	Ukjent klubb	Trio, IL
27.04.2017	Emil Bakke	Berntsen	Trio, IL	Rosendal TL
19.04.2017	Mohammad	Barakzai	Ukjent klubb	Trio, IL
12.04.2017	Yaserullah	Tarakhel	Ukjent klubb	Trio, IL
10.04.2017	Sander Saghaug	Lillesletten	Trio, IL	Sogndal IL
05.04.2017	Eirik	Fykse	Trio, IL	Sundjordet IF
30.03.2017	Eirik Myhre	Brakestad	Trio, IL	Voss, FBK
29.03.2017	Ibrahim	al Ali	Eikefjord IL	Trio, IL
13.03.2017	Sander Simensen	Haraldseid	Trio, IL	Uskedal IL
24.02.2017	Martin Hjelmeland	Arnesen	Trio, IL	Uskedal IL
13.02.2017	Christian Fjelland	Særsten	Rosendal TL	Trio, IL
01.02.2017	Selmer Sørstrømmen	Bondhus	Halsnøy IL	Trio, IL
01.02.2017	Mathias Hansen	Eide	Halsnøy IL	Trio, IL
01.02.2017	Anders Eide	Bjørnebøle	Halsnøy IL	Trio, IL
01.02.2017	Samir	Hadizada	Ringebu-Fåvang FK	Trio, IL
01.02.2017	Aref	Hosseinizada	Ringebu-Fåvang FK	Trio, IL
30.01.2017	Espen	Saghaug	Sogndal IL	Trio, IL
30.01.2017	Mats	Mo	Søfteland TIL	Trio, IL
30.01.2017	Alkan	Abdulla	Stord Fotball	Trio, IL

### Adelskalender etter 2017 sesongen

Nr	Navn	Pr 2016	2017	Totalt
1	Roger Røssland	428		428
2	Eivind Nisestad	340		340
3	Kjell Åge Totland	290		290
4	Øystein Ersland	282		282
5	Kåre Andre Fredlund	266		266
6	Håvard Pedersen	263		263
7	Lars Werner Solheim	250		250
8	Birger Grønstøl	250		250
9	Inge Tungesvik	245		245
10	Ronny Hamre	242		242
11	Frode Rørvik	227		227
12	Håkon Thorsen	227		227
13	Arne Rørvik	226		226
14	Tore Olderkjær	223		223
15	Rolf Vidar Hansen	223		223
16	Trond Inge Haugland	184		184
17	Olav Sæbø	183		183
18	Åge Vik	183		183
19	Aleksander Ekeland	176		176
20	Henrik Røssland	175		175
21	Sigve Solheim	169		169
22	Jim Are Hansen	167		167
23	Rune Haugland	165		165
24	Magnar Sundsteigen	155		155
25	Ove Olderkjær	152		152
26	Magnar Olderkjær	148		148
27	Andreas Rørvik	127	14	141
28	Svein Rørvik	140		140
29	Gaute Skogtun	132		132
30	Agnar Melkersen	131		131
31	Roy Thomsen	131		131
32	Rune Vik	125		125
33	Allkan Abdulla	107	18	125
34	Jørgen Belt	118		118
35	Kenneth Løland	118		118
36	Rune Solli	117		117
37	Asbjørn Skår	116		116
38	Håvard Haga	103	13	116
39	Tor-Vidar Sæle	115		115
40	Kjell Tungesvik	113		113
41	Øystein Bjelland	108		108
42	Arne Kaldestad	107		107

### Adelskalender etter 2017 sesongen

43	Terje Sætre	107		107
44	Nils Tungesvik	107		107
45	Raymond Pedersen	105		105
46	Øystein Skogseth	100		100
47	Kjetil Fykse	94		94
48	Terje Kolaas	93		93
49	Eirik Musland	90		90
50	Ivar Lunde	90		90
51	Jamal Colin Soosainather	87		87
52	Odd-Erik Løseth	87		87
53	Lars-Johan Myklebust	86		86
54	Mats Paulsen	86		86
55	Åsmund Voster	72	14	86
56	Anjo Såtendal	84		84
57	Trond-Ove Gundersen	83		83
58	Christer Olderkjær	68	15	83
59	Atle Amundsen	82		82
60	Leif Handeland	81		81
61	Åge Myklebust	76		76
62	Ørjan Normann	76		76
63	Kjell-Gunnar Almås	74		74
64	Svein Tuastad	73		73
65	Eivind Tufta Saghaug	52	21	73
66	Kjetil Myklebust	72		72
67	Tarjei Tjeldflåt	71		71
68	Anders Daidalos Dahle	70		70
69	Kjartan Thoresen	70		70
70	Espen Tufta Saghaug	59	11	70
71	Martin Veastad	49	21	70
72	Henning Haga	69		69
73	Knut Rørvik	69		69
74	Hallvard Enes	69		69
75	Endre Eide	68		68
76	Stig Rusten	67		67
77	Futsum Mebrahtu	57	10	67
78	Geir Tungesvik	65		65
79	Agust Hauksson	63		63
80	Helge Nilsen	61		61
81	Thomas Hallquist	61		61
82	Christian Sundsteigen	59		59
96	Andreas Thorkildsen	41	18	59
83	Eirik Saltnes	58		58
84	Andreas Eide	57		57

### Adelskalender etter 2017 sesongen

Adelskalender etter 2017 sesongen				
85	Kjell Kristian Stråbø	56	56	
86	Roger Ekeland	53	53	
87	Odd A. Nissegard	52	52	
88	Fridrik Røssland Agustsson	50	50	
89	Per M. Vik	49	49	
90	Geir Antonsen	48	48	
91	Nils Trygve Markhus	48	48	
92	Rune Sjo	47	47	
97	Mats Åsheim Mo	27	20	47
93	Rune Åsheim Mo	46	46	
94	Ivar B. Arnesen	45	45	
95	Jan Evald Sætendal	45	45	
98	Inge A. Røssland	44	44	
99	Hans-Petter Lange	43	43	
100	Halvor Øvrevik	42	42	
101	Ronny Haraldseid	42	42	
102	Erling Hansen	41	41	
103	Lars Jostein Rørvik	41	41	
104	Roy Kronstad	39	39	
105	Frode Havnerås	38	38	
106	Frank Mehl	38	38	
107	Håvard Lunde	38	38	
108	Trond Thorsen	37	37	
109	Per-Einar Gjerding	37	37	
110	Gunnar Lie	37	37	
163	Eirik Eikeland	17	20	37
111	Even Teigen	36	36	
112	Vidar Alfarnes	35	35	
113	Einar Markhus	35	35	
114	Roald T. Nissegard	35	35	
115	Stig Thorsen	35	35	
116	Sander Saghaug Lillesletten	35	35	
117	Vemund L. Grønstad	34	34	
118	Egil Holte	34	34	
119	Bjørn Heimvik	34	34	
120	Alexander Haugland	33	33	
121	Herbert Bjelland	33	33	
122	Odd A. Ertsland	33	33	
123	Morten Leganger	33	33	

174	Marius Myklebust	15	17	32
124	Stig Dagfinn Tveiten	31		31
145	Simon Korttila	23	8	31
125	Jan Karsten Sjo	30		30
126	Arvid Normann	30		30
127	Sindre Fjellberg	30		30
128	Terje Markhus	29		29
129	Bjarte Solheim	29		29
130	Stian Voster	28		28
152	Simen Røssland	22	6	28
131	Johannes Hjelmeland	27		27
132	Ernst Olsen	27		27
133	Roger Nundal	26		26
134	Finn-Are Berntzen	26		26
135	Geir Inge Koløy	26		26
136	Espen Solheim	26		26
137	Tommy Hivand	26		26
218	Eirik Voster Solberg	5	21	26
219	Nikolai Mayer	5	21	26
138	Torbjørn Djuvstad	25		25
139	Sveinung Oppheim	25		25
162	Lars Bernhard Heggøy	17	8	25
140	Johnny Furdal	24		24
141	Oddvar Eikenes	24		24
161	Saimon Gebreslasie Tewelde	18	6	24
142	Mads Knudsen	23		23
143	Dag Tuastad	23		23
144	Per-Ivar Willumsen	23		23
146	Dawit Kahsay	23		23
173	Sondre Myklebust	15	8	23
240	Henning Solheim	2	21	23
147	John Ingolf Ottesen	22		22
148	Magnar Rusten	22		22
149	Kjell Arne Larsen	22		22
152	Karl Fredrik Sande	22		22
151	Kristian Vaaga	22		22
176	Mats B. Ekeland	14	8	22
153	Atle Thoresen	21		21
154	Kjell-Tore Haugland	20		20
155	Ole Magnus Heimvik	20		20
156	Arnljot Hvidevold	20		20
157	John R. Glendrange	20		20
158	Einar Skaråsen	20		20
159	Emanuel Onasaka	20		20
187	Warhel Suleiman	11	8	19
160	Kristinn Atlason	18		18
168	Tony Berge Fondevik	16	2	18
178	George Onasaka	14	3	17
164	Kristian Wågen Hauge	16		16

### Adelskalender etter 2017 sesongen

206	Tore Kjell Olsen	7	7
207	Chian Muhammed	7	7
208	Kjell A. Iversen	7	7
209	Ståle Hauge	6	6
210	Egil Enes	6	6
211	Stian Petterson	6	6
259	<b>Oliver Lygresten</b>	0	6
212	Marcus Øvrevik	5	5
213	Erik Steinsbø	5	5
214	Vidar Lekven	5	5
215	Ivar K. Døssland	5	5
216	Ove Johansen	5	5
217	Daniel Eriksen	5	5
220	Kim Vevik Olaussen	4	4
221	Reidar Pedersen	4	4
222	Steve Dougnac	4	4
223	Ole Horn	4	4
224	Torstein Kjerpeset	4	4
258	<b>Håvard Vågen</b>	0	4
225	Håkon Raaness	3	3
226	Kjetil Melkersen	3	3
227	Bjørn Terje Eikeland	3	3
228	Rune Albertsen	3	3
229	Stig Berge Soldal	3	3
230	Torstein Holmedal	3	3
231	Kenneth Røssland	3	3
232	Chris A Grønstøl	3	3
233	Jonas Tazo	3	3
234	Erlend N. Jensen	2	2
235	Håvard Røyrvik	2	2
236	Torstein Monsen	2	2
237	Espen Lie	2	2
238	Leif Ch. Steenohn	2	2
239	Jarle Håvik	2	2
257	Christoffer Lemicka Brix	0	2
259	Ruben Saug	0	2
241	Andreas O. Høivik	1	1
242	Kristoffer Vik	1	1
243	Magnus L. Magnusson	1	1
244	Vegard Enes Ludvigsen	1	1
245	Ove J. Ersland	1	1
246	Malik Joof	1	1
247	Oddvar Eide	1	1
248	Asbjørn Ersland	1	1
249	Oddgeir Søllesvik	1	1
250	Torbjørn Flodsand	1	1
251	Dag Helge Medhaug	1	1
252	Magne Skår	1	1
253	Torgeir Tungesvik	1	1
254	Jonny Østebø	1	1

### Adelskalender etter 2017 sesongen

Nr	Navn	Pr 2016	2017	Totalt
164	Kristian Wågen Hauge	16		16
165	Ken Andre Vevelstad	16		16
166	Øyvind Solli	16		16
167	Lasse Tuastad	16		16
169	Seyed Sadat	15		15
170	Jan Helge Myhre	15		15
171	Johannes Paulsen	15		15
172	Richard Strømsnes	15		15
258	<b>Vebjørn Holmedal</b>	0	15	15
175	Olav Kvandal Myklebust	14		14
177	Stephen Dragøy	14		14
179	Tony Skarvatun	13		13
180	Gisle Oddvar Eide	13		13
181	Bjarte Vik	13		13
182	Helge Herskedal	12		12
183	Vegard Røssland	12		12
184	Nils Olav Hauge	11		11
185	Terje Arnesen	11		11
186	Gudmundur Kristiansson	11		11
188	Ingvald Johnsen	10		10
189	Svein G. Hellevik	10		10
190	Tjerand Lunde jr.	10		10
197	John Myklebust	10		10
192	Asle Totland	10		10
193	Vegard Johnsen	9		9
194	Torgeir Rusten	9		9
195	Endre Eik	9		9
196	Magne Heien	9		9
197	Ronny Nordal	9		9
198	Alfred Olderkjær	9		9
256	<b>Vebjørn Røssland</b>	0	9	9
199	Bjørn Tore Myrvold	8		8
200	Kai Morten Heggøy	8		8
201	Roger Herskedal	8		8
202	Holger Iversen	8		8
203	Mads Mo (Stord)	8		8
204	Asmir Jakupovic	7		7
205	Jon Einar Øvstebø	7		7

# ÅRSMELDING 2018

## TRIO VOLLEYBALL

Styret i IL Trio Volleyball har i 2018 bestått av følgende personer:

Leder: Robert Haugland  
Nestleder: Cathrine Skogseth  
Sekretær: Gry Solheim  
Kasserer: Javier Arraya  
Medlem: Sille Tars, Einar Opdal, Frode Dale, Eirik Sævareid

Det har vore styremøter ca. kvar femte veke. Styret har koordinert den sportslege aktiviteten i gruppa, jobba med inntektsbringande tiltak og hatt til intensjon å utvikla volleyballgruppa videre. Ambisjonen er framleis å byggja opp eit tilbod til alle alderstrinn, i tillegg til at både junior- og seniorlaga skal markera seg med gode sportslege resultat i Hordaland.

Samarbeidet i styret har fungert svært bra og det har vore avvikla møter både med trenarar, oppmenn og foreldre. Det er eit ynskje at vi kunne hatt enno fleire personar som er villige til å ta på seg større og mindre oppgåver. Mellom anna gjeld dette marknadsarbeidet då det her heilt klart ligg eit potensial utover det som gruppa utnyttar pr. i dag.

Sportsleg var sesongen 2017 - 2018 som sesongen før, ein sesong med fokus på rekruttering og breidde framfor resultat. Igjen tar damelaget 1. plass i andre divisjon Hordaland og vi er like stolte kvar gong. I dei andre laga hadde vi fokus på langsigting oppbygging og fekk resultat vi er nøgde med, dette viser no igjen under oppstart av damelaget kor eit lag med mange nye og unge spillere hevdar seg i toppen på sitt nivå. Rekrutteringa på jentesida har vore god. På slutten av året arrangerte vi seriehelg for de yngste, med stor suksess.

### Trio 2.divisjon damer

Stian Petterson og Åge Vik har vert trenere for 2.div.damer sesongen 17/18.

Malin H. Tunegsvik har fungert som oppmann for laget. 18/19 sesongen fortsetter Stian og Åge som trenere, ny oppmann blei Irmelinn S. Petterson.

### **Treninger:**

Sesongen 17/18 har det vert stor variasjon på treningene, dette pga veldig varierende oppmøte, vi måtte avlyse flere treninger. Så ideelt sett har ikke dette vert bra. Fokus på treningene har vert som tidligere: kondisjon og styrke, dette viser seg at vi har ett fortrinn i forhold til de andre lagene. I tillegg fokus på forsvar og mottak. Begynt med litt variasjon i angrep, der vi kjører på hurtige legg.

Sesongen 18/19: Spillerstall på 12 stk. Kom seint i gang denne sesongen, men kjøre samme

opplegg som forrige sesong. Har dessverre vert litt variasjon på treningene denne sesongen også.

#### **Spillerstall:**

Malin H.Tungesvik(kapt.), Renate Engelsen, Christine S. Bjørsvik, Amalie M. Ynnesdal, Anna Skogseth, Katja Hoffman, Aurora Aasgard, Susann Haga, Cathrine Skogseth, Irmelinn S. Petterson, Trine Sundfjord og Kucerkova.

Katarina var uheldig og sleit akillessen på opningsturneringen og er ute resten av sesongen, ho vurderer å legge opp. Malin er naturlig kaptein, ho blei dessuten gravid i sesongen, men fullførte likevel, fødte i august 😊

18/19 stall : Ut : Katja Hoffman, skule i Tyskland, Aurora Aasgard, Topp volley Gymnas Sand, Susann Haga, skule i Kr.sand, Cathrine Skogseth, lagt opp, Katarina Kucerkova, skada-lagt opp. Inn : Hanne Lene Tofte, Frida Nilsen, Martha Saghaug, Annikken H. Røssland og Marlene H. Johansen

#### **Resultater:**

Målsettingen 17/18 var topp 3, fikk Katarina skadet og ute for sesongen og Christine S.B. usikkert på hvor mye ho kunne være med, så vi justerte oss litt. Men vi hadde en kjempe sesong, 14 kamper og vi vant 10 av de i tillegg vant ranking turneringen, så vi vant 2.div for 3. året på rad 😊 Stord og TIF Viking 3 hadde likt som oss, men rankingen kom oss til gode. 18/19 sesongen har det vert en del utskiftinger, målsetningen i år er å bygge opp ett nytt lag, og holde oss i 2.div, ser veldig bra ut. Ut med litt rutine og inn med ungdommen. Malin hadde vi ikke regnet med før etter Nyttår, men ho var tilbake i oktober!! I skrivende stund så ligger vi på topp, 7 seiere, 2 tap og 1.plass i rankingturneringen

#### **Matriell:**

Ikke noe spesielle behov, fått orden i hallen med eget rom og automatisk port, Stian har stått i bresjen for at dette har kommet på plass, veldig bra. Men vi må få på plass nye stenger og nett, dette er under planlegging ,Stian organiserer dette. Stor takk til Cathrine Skogseth som har stått for spillerdrakter og medisinsk utstyr.



### **Gutter /Jenter U15**

Denne treningsgruppa vart starta September 2018. Dei trener to ganger i veka i Husneshallen. Mandag fra 18:30-20:30 og torsdag fra 17:30-19:00 Gruppa består av ca. 12 spelarar som spelte si første serieturnering 3.november i Husneshallen. Laget har hatt ei god utvikling og har vist ei fin stigning i både prestasjonar og resultat. Sesongen 2018-2019 deltok laget i 2 serieturneringar med fine resultat.

Trenar : Javier Araya



### **Jenter U13**

Denne treningsgruppa ble startet i september 2017. Og i september 2018 overtok Sille Tars som trener og gjennomfører treninger i Husneshallen to ganger i uken.

Gjengen som består av ni spillere deltok på seriehelg for yngre lag som ble arrangert på Husnes i november, som ble arrangert av Trio Volleyball, og de deltok på seriehelg for yngre lag på Sotra i desember. I begge turneringene stilte Trio med to lag i denne klassen. Det gav plasseringer som 2. og 5. plass på Husnes, mens de plasserte seg som nr 1 og 3 på Sotra.



Noe vi er svært fornøyd med.

### **Minivolleyball**

Me har starta opp minivolleyball hausten 2018. Me er 15 gutter og jenter og har vore på to turneringar. Godt oppmøte på alle treningar og tanken om å få opp rekrutteringen til volleyball TRIO er i gong. Ei trening i veka er kjekt. Me er tre trenere som deler på jobben. Det er luksus. Målet er å ha det sosialt og kjekt saman, og læra volleyball.

Har gjennomført turnering i Husneshallen og der var kjempegøy.

God stemning

Husnes 12.02.2019

IL Trio Volleyball

Styret.